संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, रविवार, 26 नवंबर 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एक्शन इंडिया

वर्ष: 14 अंक: 316 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

राजस्थान के जयपुर में चुनाव में वोटिंग करते हुए एक बुजुर्ग।

अदालत ने चारों दोषियों को सुनाई उम्रकैद की सजा, पांचवें दोषी को तीन साल की जेल

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

दिल्ली के साकेत कोर्ट ने साल 2008 में टीवी पत्रकार सौम्या विश्वनाथन की हत्या के मामले में चारों दोषियों को उम्रकैद की सजा सुनाई है। ये सभी दोषी रवि कपूर, अमित शुक्ला, बलबीर मलिक और अजय कुमार हैं। इन सभी को मकोका के तहत उम्रकैद की सजा सुनाई गई है। पांचवें दोषी को तीन साल की सजा सुनाई गई है। कोर्ट ने पांचों दोषियों पर जुर्माना भी लगाया है। बता दें, साल 2008 में सौम्या विश्वनाथन जो कि एक पत्रकार थीं, उन्हें गोली मारकर हत्या कर दी गई थी। वह उस समय अपनी कार से घर लौट रही थीं। इस हत्याकांड में पांच लोगों को आरोपी बनाया गया था, जिनमें चार को उम्रकैद की सजा सुनाई गई।

दोषियों पर जुर्माना भी लगाया गया

अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश रवींद्र कुमार पांडेय की अदालत ने सजा का ऐलान किया। रवि कपूर पर उम्रकैद के साथ आईपीसी 302 के तहत 25 हजार और मकोका के तहत एक लाख रुपये का जुमार्ना, बलजीत मलिक को उम्रकैद के साथ आईपीसी की धारा 302 के तहत 25 हजार का जुर्माना और मकोका के तहत एक लाख रुपये का जुमार्ना, अमित शुक्ला को उम्रकैद के साथ आईपीसी 302 के तहत 25 हजार का जुर्माना और मकोका के तहत एक लाख का जुर्माना, अजय कुमार को आईपीसी 302 के तहत 25 हजार का जुमार्ना और मकोका के तहत एक लाख तक का जुर्माना लगा है।

सजा सुनाई...

8 इस हत्याकांड में पांच लोगों को आरोपी बनाया गया था, जिनमें चार को उम्रकैद की सजा सुनाई गई।

पांचवें दोषी पर 7.25 लाख रुपये का जुर्माना: अदालत ने पांचवें दोषी अजय सेठी को तीन साल की जेल और आईपीसी की धारा 411 और मकोका के तहत 7.25 लाख रुपये का जुमार्ना लगाया है।

मां ने बेटी के दोषियों के लिए क्यों मांगी थी ये सजा...

नई दिल्ली। पत्रकार सौम्या विश्वनाथन हत्याकांड मामले में दिल्ली की साकेत अदालत ने चारों दोषियों को आजीवन कारावास की सजा सुनाई गई है। वहीं, एक अन्य दोषी को तीन साल की कैद सुनाई है। कोर्ट द्वारा दोषियों को आजीवन कारावास की सजा सुनाए जाने से आखिरकार सौम्या के माता-पिता इंसाफ मिल गया है, क्योंकि उन्होंने दोषियों को आजीवन कारावास की सजा की ही मांग की थी। पिछले महीने 18 अक्टूबर को साकेत कोर्ट ने मामले में दोषी पाया था। इस दौरान सौम्या की मां माधवी विश्वनाथन ने दोषियों को आजीवन कारावास की सजा देने की मांग की थी। उन्होंने कहा था कि मौत की सजा नहीं, बल्कि आजीवन कारावास होना चाहिए। हमने जो झेला है, उसका एहसास आरोपितों को लगातार होना चाहिए, ना कि एक बार में मौत।" वहीं, सौम्या विश्वनाथन के पिता ने कहा है कि न्याय हुआ है। सौम्या विश्वनाथन हत्याकांड मामले में साकेत स्थित अतिरिक्त सत्र न्यायाधीश रवींद्र कुमार पांडेय की अदालत ने शनिवार को दोषी रवि कपूर, बलजीत सिंह मलिक, अमित शुक्ला और अजय कुमार को आईपीसी की धारा 302 में दोषी मानते हुए आजीवन कारावास व 25 हजार रुपये जुमार्ना और मकोका में आजीवन कारावास और 1-1 लाख रुपए जुमार्ना लगाया है।

फास्ट न्यूज

'अंतरिक्ष सेक्टर के विकास के लिए विनियमन बेहद जरूरी'

नई दिल्ली : अंतरिक्ष सेक्टर के विकास के लिए बेवजह रोकटोक और नियंत्रण से निजात पाने की जरूरत है। यह कहना है भारतीय अंतरिक्ष अनुसंधान संगठन के प्रमुख एस सोमनाथ का। उन्होंने शनिवार को भारत के पहले साउंड रॉकेट लॉन्च की 60वीं वर्षगांठ पर कहा, अंतरिक्ष सेक्टर के तेज विकास के लिए विनियमन बेहद जरूरी है। उन्होंने अंतरिक्ष सेक्टर में निजी कंपनियों की भागीदारी बढ़ाने और बाहरी निवेश की जरूरत की तरफ भी संकेत किया। इसरो प्रमुख सोमनाथ ने कहा कि भारत में बनने वाले उपग्रह काफी अत्याधुनिक हो चुके हैं। केरल में देश के पहले साउंड रॉकेट प्रक्षेपण की 60वीं वर्षगांठ पर उन्होंने कहा कि देश ने अंतरिक्ष विज्ञान की दुनिया में उल्लेखनीय तरक्की की है। उन्होंने कहा कि प्राइवेट सेक्टर के सहयोग से भारत की उपग्रह निर्माण क्षमता काफी बेहतर हुई है।

सीएम संगमा के काफिले की पायलट कार को पिक-अप ट्रक ने मारी टक्कर

शिलॉन्ग: मेघालय के मुख्यमंत्री कॉनराड संगमा के काफिले की पायलट कार को उपरी शिलॉन्ग में एक पिक-अप ट्रक ने टक्कर मार दी। पुलिस अधिकारी ने बताया कि इस घटना में सीएम पूरी तरह से सुरक्षित है। यह घटना शनिवार की सुबह साढ़े नौ बजे घटी, जब सीएम डाओकी शहर यानी की भारत-बांग्लादेश के सीमा के पास घटी। पुलिस के अनुसार एक पिक-अप ट्रक ने सीएम के काफिले की पायलट कार को टक्कर मार दी। इस टक्कर में दोनों वाहन आंशिक रूप से क्षतिग्रस्त हुए हैं।

रेत खनन जांच पर कलेक्टरों को ईडी के समन को उच्च न्यायालय दी में चुनौती

चेन्नई। तमिलनाडु सरकार और पांच जिला कलेक्टरों ने राज्य में कथित अवैध रेत खनन में धन शोधन निवारण अधिनियम के तहत जांच के संबंध में प्रवर्तन निदेशालय द्वारा कलेक्टरों को जारी किए गए समन को चुनौती देते हुए मद्रास उच्च न्यायालय का दरवाजा खटखटाया है। अरियालुर, वेल्लोर, तंजावुर, करूर और तिरुचिरापल्ली के जिला कलेक्टरों की ओर से राज्य के सार्वजनिक विभाग के सचिव के नंथाकुमार द्वारा दायर याचिका पर 27 नवंबर को सुनवाई होने की संभावना है। अपनी याचिका में, नंथाकुमार ने कहा कि जांच की आड़ में, ईडी ने विभिन्न जिला कलेक्टरों को समन जारी करने का सहारा लिया है, जिसमें मछली पकड़ने और घूमने की पूछताछ में उनके जिले की सभी रेत खदानों के बारे में जानकारी मांगी गई है। धन शोधन निवारण अधिनियम (पीएमएलए) के तहत जांच करने के लिए जिला कलेक्टरों को समन जारी कर पर उसके सामने पेश होने का निर्देश दिया है।

राजस्थान में वोटिंग खत्म, भाजपा प्रत्याशी पर हमला

टीम एक्शन इंडिया/राजस्थान

राजस्थान में बम्पर वोटिंग के संकेत मिल रहे हैं। राज्य में शाम पांच बजे तक 68.24 फीसदी मतदाताओं ने अपने मताधिकार का इस्तेमाल कर लिया था। उम्मीद जताई जा रही है कि इस बार 2018 से ज्यादा मतदाता वोट डालेंगे। बढ़े हुए मतदान के कई मायने निकाले जा रहे हैं। बीते पांच चुनावों का ट्रेंड देखें तो भाजपा इन्हें अपने पक्ष में बता रही है। वहीं, रिवाज बदलने की बात कर रही कांग्रेस इस मिथ को भी तोड़ने की उम्मीद जता रही है। हालांकि, तस्वीर 3 दिसंबर को स्पष्ट होगी, जब चुनाव नतीजे आएंगे। आइए जानते हैं कि बीते 25 साल में कैसे अलग-अलग चुनाव में मतदान बढ़ा और घटा और कब किसकी सत्ता आई। राजस्थान विधानसभा के लिए 7 दिसंबर 2018 को मतदान हुआ। परिणाम 11 दिसंबर 2018 को आए। अलवर की रामगढ़ सीट छोड़कर बाकी 199 सीटों पर मतदान हुआ। रामगढ़ सीट पर बसपा के प्रत्याशी लक्ष्मण सिंह के निधन के कारण चुनाव स्थगित हो गया था। इस चुनाव में कांग्रेस ने भाजपा को पटखनी देते हुए 99 सीटें जीतीं। वहीं भाजपा को 73, मायावती की पार्टी बसपा को छह तो अन्य को 20 सीटें मिलीं। पिछली बार के मत प्रतिशत के आंकड़े देखें तो राज्य में 74.06% लोगों ने अपने मताधिकार का इस्तेमाल किया। इनमें से पुरुषों की मतदान में भागीदारी 73.49% और महिलाओं की 74.67% थी। पाटीर्वार आंकड़े देखें तो 2018 में राज्य में सत्ता में लौटने वाली पार्टी कांग्रेस को 39.30% लोगों ने वोट दिए थे। वहीं भाजपा के लिए राज्य के 38.77% लोगों ने मतदान किया था। 2013 के मुकाबले वोट प्रतिशत में 0.8 फीसदी की कमी आई। राज्य में कांग्रेस ने सत्ता में वापसी की। पिछली चुनाव में जिलेवार मतदान के आंकड़े देखें तो जैसलमेर सबसे आगे था। जैसलमेर में 85.28% लोगों ने वोट किया था। इसके बाद हनुमानगढ़ में 83.32% और बांसवाड़ा में 83.01% वोटिंग दर्ज की गई थी।

बाड़ी में फायरिंग, फतेहपुर में भिड़े दो गुट; भरतपुर में बूथ कैप्चरिंग के बाद पोलिंग पार्टी भागी

धौलपुर: राजस्थान के धौलपुर के बाड़ी विधानसभा क्षेत्र के रजई और अब्दुलपुर गांव में फर्जी मतदान को लेकर दो पक्षों में झड़प हो गई। रजई गांव में दोनों पक्षों ने एक दूसरे पर फायरिंग कर दी, जिससे मतदान केंद्र पर हड़कंप मच गया। वहीं, अब्दुलपुर गांव में फर्जी मतदान को लेकर बीएसपी प्रत्याशी जसवंत सिंह गुर्जर और भाजपा प्रत्याशी गिर्राज सिंह मलिंगा के समर्थक आपस में भिड़ गए। हालांकि अभी तक किसी भी पक्ष के किसी भी व्यक्ति की हताहत होने की खबर नहीं मिली है। घटना की सूचना पाकर पुलिस बल मौके पर पहुंच गया। मामले को शांत कराकर मतदान सुचारु तरीके से कराया जा रहा है। बसई डांग थाना प्रभारी संपत सिंह ने बताया थाना इलाके के रजई पोलिंग बूथ पर दो पक्षों में फर्जी मतदान को लेकर झड़प हुई थी।

राजस्थान में लगातार तीसरी बार 200 नहीं, 199 सीटों पर हुआ मतदान

नई दिल्ली : राजस्थान में 200 सीटों वाली विधानसभा की 199 सीटों पर शनिवार (25 नवंबर) को वोट डाले गए। श्रीगंगानगर जिले की करणपुर विधानसभा सीट पर चुनाव स्थगित कर दिया गया था। हालांकि, राजस्थान में पिछले तीन विधानसभा चुनाव 199 सीटों पर ही हुए हैं और एक सीट पर चुनाव बाद के लिए टाला गया है। तो आइये जानते हैं कि ये तीन घटनाएं क्या थीं? दरअसल, 14 नवंबर को राजस्थान विधानसभा चुनाव 2023 में कांग्रेस के उम्मीदवार गुरमीत सिंह कुन्नर का निधन हो गया। दिल्ली के एम्स अस्पताल में गुरमीत का निधन हुआ। 75 साल के गुरमीत सिंह कुन्नर को दिल्ली एम्स में 12 नवंबर को भर्ती कराया गया था। जानकारी के मुताबिक, कांग्रेस नेता काफी समय से बीमार चल रहे थे।

करनाल में श्री गुरुनानक देव जी की जयंती से पहले निकाले गए नगर कीर्तन में माथा टेककर समस्त देश-प्रदेशवासियों की सुख-समृद्धि हेतु कामना करते हुए सीएम मनोहर लाल।

तृणमूल सांसद महुआ मोइत्रा की बढ़ीं मुश्किलें

नई दिल्ली। तृणमूल कांग्रेस की सांसद महुआ मोइत्रा की मुश्किलें कम होने का नाम नहीं ले रही हैं। कैश फॉर क्वेरी मामले में केन्द्रीय अन्वेषण ब्यूरो ने महुआ मोइत्रा के खिलाफ जांच शुरू कर दी है। सीबीआई सूत्रों ने शनिवार को यह जानकारी दी। एक वरिष्ठ सीबीआई अधिकारी ने बताया कि कोई प्रारंभिक जांच दर्ज नहीं की गई है। हालांकि, जांच शुरू कर दी गई है, क्योंकि मामला भ्रष्टाचार विरोधी निकाय लोकपाल द्वारा भेजा गया था। सीबीआई अधिकारी ने समाचार एजेंसी एएनआई को बताया कि लोकपाल द्वारा हमें जो मामला भेजा गया था।

'दुनिया में हम किसी से कम नहीं', पीएम ने तेजस में भरी उड़ान

टीम एक्शन इंडिया/बेंगलुरु

प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शनिवार को कर्नाटक के बेंगलुरु में फाइटर जेट तेजस में उड़ान भरी।दरअसल, वह शनिवार को बेंगलुरु में हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड की फैसिलिटी के दौरे पर गए थे। इस भ्रमण के बाद पीएम मोदी ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर किया, जिसमें उन्होंने कहा कि इस उड़ान से मेरा अंदर देश की स्वदेशी क्षमताओं पर भरोसा और बढ़ गया है। इस दौरान भारतीय वायु सेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल वीआर चौधरी भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहली उड़ान की तैयारियों की निगरानी के लिए मौके पर मौजूद थे। इस उड़ान का अनुभव साझा करते हुए पीएम मोदी ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट एक्स पर एक पोस्ट शेयर किया। इस पोस्ट में उन्होंने लिखा कि मैं आज तेजस में उड़ान भरते हुए अत्यंत गर्व के साथ कह सकता हूं कि हमारी मेहनत और लगन के कारण हम आत्मनिर्भरता के क्षेत्र में विश्व में किसी से कम नहीं हैं।

निगरानी

8 वीआर चौधरी भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की पहली उड़ान की तैयारियों की निगरानी के लिए मौके पर मौजूद थे।

मोदी सरकार उठा रही कई कदम: सूत्रों के मुताबिक, मोदी सरकार ने देश की रक्षा तैयारियों को बढ़ाने और स्वदेशीकरण के लिए कदम उठाए हैं, जिनमें तेजस विमान भी शामिल है। विमान का पहला संस्करण 2016 में IAF में शामिल किया गया था। वर्तमान में, IAF के दो स्क्वाड्रन, 45 स्क्वाड्रन और 18 स्क्वाड्रन, LCA तेजस के साथ पूरी तरह से परिचालन में हैं।

सीएम जगन मोहन रेड्डी की जमानत खारिज करने की मांग

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

सुप्रीम कोर्ट ने आंध्र प्रदेश के सीएम जगन मोहन रेड्डी और सीबीआई को नोटिस जारी किया है। दरअसल एक याचिका दायर कर जगन मोहन रेड्डी को आय से अधिक संपत्ति मामले में दी गई जमानत को खारिज करने की मांग की गई है। यह याचिका वाईएसआर कांग्रेस से नाराज चल रहे सांसद रघु रामकृष्ण राजू ने दायर की है। याचिका पर सुनवाई करते हुए जस्टिस अभय एस ओका और जस्टिस पंकज मित्तल की पीठ ने सीएम जगन मोहन रेड्डी और सीबीआई को नोटिस जारी कर उनका जवाब मांगा है। इससे पहले राजू ने याचिका दायर कर जगन मोहन रेड्डी के खिलाफ चल रहे आय से अधिक संपत्ति के मामले को किसी अन्य राज्य प्राथमिकता के आधार पर दिल्ली के पटियाला हाउस कोर्ट में ट्रांसफर करने की मांग की गई थी। इसे लेकर भी सुप्रीम कोर्ट ने जगन मोहन रेड्डी और सीबीआई को नोटिस जारी कर प्रतिक्रिया मांगी थी।

'तेलंगाना के विकास के लिए भाजपा का जीतना जरूरी'

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली/हैदराबाद

केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह ने कहा कि तेलंगाना के विकास से लिए राज्य में भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) की सरकार समय की मांग है। शाह ने शनिवार को हैदराबाद में एक संवाददाता सम्मेलन को संबोधित करते हुए कहा कि तेलंगाना में केसीआर की सरकार ने भ्रष्टाचार और तुष्टीकरण की राजनीति की है। कांग्रेस, बीआरएस और एआईएमआईएम तीनों पार्टियों को सिर्फ अपने परिवार की चिंता है। राज्य का विकास

इनकी प्राथमिकता नहीं है। शाह ने कहा कि वह तेलंगाना की जनता से कहना चाहते हैं कि आपने कांग्रेस को मौका दिया वो बीआरएस में शामिल हो गए, बीआरएस को मौका दिया तो उन्होंने भ्रष्टाचार व तुष्टीकरण के अलावा कोई काम नहीं किया। इस बार प्रधानमंत्री मोदी के नेतृत्व में भाजपा की सरकार बनाइये, हम तेलंगाना निर्माण के लिए जिन युवाओं ने बलिदान दिया, उनके स्वप्नों को पूरा करने का काम करेंगे।

विचार

8 कांग्रेस, बीआरएस और एआईएमआईएम तीनों पार्टियों को सिर्फ अपने परिवार की चिंता है।

सिलक्यारा सुरंग हादसा : ऑगर मशीन ने पहाड़ के आगे टेके घुटने

टीम एक्शन इंडिया/उत्तरकाशी

उत्तराखंड के उत्तरकाशी के सिलक्यारा निमार्णाधीन सुरंग के रेस्क्यू को लेकर केंद्र और राज्य की विभिन्न एजेंसियां दिनरात काम कर रही हैं, लेकिन ये एजेंसियां 14 दिन बाद भी श्रमिकों को बाहर निकालने में सफलता नहीं पायी हैं। इसका कारण कभी ऑगर मशीन में ड्रिलिंग के दौरान टेक्निकल फाल्ट आना तो कभी मशीन के रास्ते में सुरंग के सरिया, रॉड और मलबा आने के कारण खराबी पैदा होना है। इसके कारण पिछले तीन दिन से श्रमिकों के बाहर निकालने में आज और कल हो रहा है। अब यही सवाल है कि आखिर कब तक सभी श्रमिक सुरंग से सकुशल बाहर आ सकें?

इसको लेकर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी सिलक्यारा आज फिर पहुंचे और वे सिलक्यारा निमार्णाधीन सुरंग हादसे में रेस्क्यू कर रही सभी एजेंसियों के साथ हाई पावर कमेटी की बैठक कर रहे हैं। इसमें कई वरिष्ठ आला अधिकारी भी मौजूद हैं। उत्तरकाशी के सिलक्यारा में चल रहे टनल रेस्क्यू ऑपरेशन का जायजा लेने और टनल में फंसे उड़ीसा के श्रमिकों का हाल जानने कल रविवार को उड़ीसा के श्रम व रोजगार मंत्री शारदा प्रसाद नायक सिलक्यारा पहुंचेंगे। उनके कार्यक्रम को उड़ीसा के लेबर मिनिस्ट्री कार्यालय से जारी किया गया है।

ऑगर मशीन ने पहाड़ के आगे टेके घुटने- दुनिया के चौथे सबसे बड़े उत्तरकाशी स्थित सिलक्यारा सुरंग में रेस्क्यू में बीते 14 दिनों से 41 श्रमिकों को निकालने का अभियान जारी है। अमेरिकन ऑगर मशीन से ड्रिलिंग ही श्रमिकों को बाहर निकालने का एक बड़ा सहारा था, लेकिन मशीन के भीतर बार-बार लोहे के टुकड़े फंसने से ड्रिलिंग रोकनी पड़ रही है। बीते शुक्रवार करीब 2 मीटर की ड्रिलिंग के बाद फिर से तकनीकी परेशानी हो गई यानि कुछ वक्त और लगेगा। अब रेस्क्यू ऑपरेशन में एक रात और खिंच गयी। इसमें दुनिया भर की बेहतरीन मशीन लगाई गई फिर भी पहाड़ के आगे मशीनों घुटने टेक दिए, लेकिन रेस्क्यू ऑपरेशन में लगी टीमों अपने ने घुटने नहीं टेके।

मुख्यमंत्री ने निरंतर प्रगति सुनिश्चित करने के लिए समर्पित इंजीनियरिंग विंग बनाने के दिए निर्देश

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़

सड़कों की दक्षता और रखरखाव बढ़ाने के लिए हरियाणा के मुख्यमंत्री श्री मनोहर लाल ने कहा कि राज्य सरकार ने एचएसएएमबी सड़कों की रखरखाव जिम्मेदारी संबंधित जिला परिषदों को हस्तांतरित करने का निर्णय लिया है। इस निर्णय का उद्देश्य वार्षिक मरम्मत और विशेष मरम्मत की प्रक्रिया को सुव्यवस्थित करना, सड़क बुनियादी ढांचे को मजबूत और गुणवत्ता सुनिश्चित करना है। उन्होंने अधिकारियों को जिला परिषदों में परियोजनाओं के लिए समर्पित इंजीनियरिंग विंग स्थापित करने का

भी निर्देश दिया, ताकि यह सुनिश्चित किया जा सके कि काम प्रभावित नहीं होगा। मुख्यमंत्री श्री मनोहर लाल ने यह निर्देश आज यहां जिला परिषदों के अध्यक्षों और मुख्य कार्यकारी अधिकारियों के साथ हुई जिला स्तर पर परियोजनाओं की समीक्षा बैठक के दौरान दिए। बैठक में विकास एवं पंचायत मंत्री श्री देवेन्द्र सिंह बबली सहित मुख्यमंत्री के प्रधान सचिव श्री वी उमाशंकर और अतिरिक्त मुख्य सचिव विकास एवं पंचायत श्री अनिल मलिक भी उपस्थित थे।

सिलक्यारा ऑपरेशन: मजदूरों के बाहर आने में अभी लग सकता है वक्त

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने शनिवार को पुनः सिलक्यारा में निर्माणधीन सुरंग में फंसे श्रमिकों को निकालने के लिए जा रहे रेस्क्यू ऑपरेशन का जायजा लिया। इसके बाद उन्होंने रेस्क्यू आपरेशन में जुटे आला अधिकारियों और हाई पावर कमेटी के साथ बैठक की। मुख्यमंत्री ने बताया कि ऑगर मशीन के खराब होने के बाद हैदराबाद से प्लाज्मा कटिंग कटर मंगवाया गया है।

ऑगर मशीन के टूटे हिस्से कल तक निकल पाएंगे। वर्टिकल ड्रिलिंग का काम भी किया जा रहा है। मैनुअली भी कार्य किया जायेगा।

मुख्यमंत्री धामी ने आज मीडिया से बातचीत में उत्तरकाशी के सिलक्यारा निमार्णधीन सुरंग में हुए हादसे के लिए किए जा रहे रेस्क्यू आपरेशन के बारे में अवगत कराया। उन्होंने बताया कि उत्तरकाशी के सिलक्यारा निमार्णधीन सुरंग में हुए हादसे के कारण सुरंग में फंसे हुए 41 श्रमिकों को बाहर निकालने की उम्मीदें बनी हुई हैं,

रेस्क्यू ऑपरेशन

8 -टनल के ऊपरी हिस्से में जल रिसाव ने बढ़ा दी है चिंताएं , सभी मजदूर ठीक हैं, मजदूरों से बात हुई है :धामी

लेकिन इस बीच बाधाएं लगातार अवरोध डाल रही हैं। अब ऑगर मशीन की ब्लेड क्षतिग्रस्त हुई है तो टनल के ऊपरी हिस्से में जल रिसाव ने चिंताएं बढ़ा दी हैं। उन्होंने बताया कि सभी मजदूर ठीक हैं। मजदूरों से बात हुई है, वो ठीक हैं। उन्होंने बताया कि मजदूरों को भोजन पानी मिल रहा है। उन्होंने कहा कि सारा ध्यान मजदूरों को निकालने पर है।

मुख्यमंत्री ने बताया कि उत्तरकाशी की सिलक्यारा सुरंग में भीतर टूटी मशीन की ब्लेड को काटकर बाहर निकालने का काम जारी है, जिसमें कल तक का समय लग सकता है। इसके बाद टनल में मशीन के बजाय केवल मैन्युअल काम होगा, जिसमें 24 घंटे तक का

समय लगेगा। यानी अगले दो से तीन दिन मजदूरों को सुरंग के अंदर ही इंतजार करना होगा।

टनल विशेषज्ञ कर्नल परिक्षित मेहरा ने बताया कि ऑगर मशीन के टूटे हुए बरमे को बाहर निकालने का काम किया जा रहा है, जिसमें कुछ समय लग सकता है। उन्होंने बताया कि जैसे ही बरमा बाहर निकाल लिया जाएगा तो दोबारा ड्रिलिंग का प्रयास किया जाएगा। हालांकि ऑगर मशीन के सुरंग में फंसने से रेस्क्यू ऑपरेशन में लगे अधिकारी चिंतित दिखाई दिए।

उत्तरकाशी के सिलक्यारा में चल रहे टनल रेस्क्यू ऑपरेशन का जायजा लेने और टनल में फंसे उड़ीसा के श्रमिकों का हाल जानने कल रविवार को उड़ीसा के श्रम व रोजगार मंत्री शारदा प्रसाद नायक सिलक्यारा पहुंचेंगे। उनके कार्यक्रम को उड़ीसा के लेबर मिनिस्ट्री कार्यालय से जारी किया गया है।

ऑगर मशीन ने पहाड़ के आगे टेके घुटने-

दुनिया के चौथे सबसे बड़े उत्तरकाशी स्थित सिलक्यारा सुरंग में रेस्क्यू में बीते 14 दिनों से 41 श्रमिकों को निकालने का अभियान जारी है। अमेरिकन ऑगर मशीन से ड्रिलिंग ही श्रमिकों को बाहर निकालने का एक बड़ा सहारा था, लेकिन मशीन के भीतर बार-बार लोहे के टुकड़े फंसने से ड्रिलिंग रोकनी पड़ रही है। बीते शुक्रवार करीब 2 मीटर की ड्रिलिंग के बाद फिर से तकनीकी परेशानी हो गई यानि कुछ वक्त और लगेगा। अब रेस्क्यू ऑपरेशन में एक रात और खिंच गयी। इसमें दुनिया भर की बेहतरीन मशीन लगाई गई फिर भी पहाड़ के आगे मशीनें घुटने टेक दिए, लेकिन रेस्क्यू ऑपरेशन में लगी टीमें अपने ने घुटने नहीं टेके।

गौरतलब है कि उत्तरकाशी जिला मुख्यालय से लगभग 55 किलोमीटर की दूरी पर स्थित से सिलक्यारा निमार्णधीन सुरंग का एक हिस्सा बीते 12 नवंबर को ढह गया गया था। इसके बाद से रेस्क्यू टीमें मजदूरों को बाहर निकालने के लिए काम लगातार कार्य में युद्धस्तर पर जुटी हुई हैं।

सबसे पहले सिलक्यारा निमार्णधीन सुरंग के अंदर ऑक्सीजन का पाइप डाल गया। रेस्क्यू आपरेशन के शुरूआती दौर में इसमें सफलता नहीं मिली तो फिर अमेरिका की ऑगर ड्रिलिंग मशीन मंगवाई गई। कहने का मतलब यह कि पहाड़ में पहाड़ जैसी ही समस्या सामने आ रही है और इस पहाड़ के आगे ऑगर ड्रिलिंग मशीन अपने घुटने टेक दिए। सूत्रों का कहना है कि अब सुरंग के अंदर यानी जहां मजदूर फंसे हैं वहां से 9-10 मीटर मलबा को हटाने की भी तैयारी चल रही है।

इसमें मुख्यमंत्री धामी, कई केंद्रीय मंत्री और प्रधानमंत्री मोदी से लेकर पूरा का पूरा अमला इसके रेस्क्यू ऑपरेशन में नजरें लगाए हुए हैं।

सिलक्यारा सुरंग बचाव अभियान पर अंतरराष्ट्रीय टनलिंग विशेषज्ञ, अर्नोल्ड डिक्स ने बताया कि देश में एक अमेरिकन ऑगर मशीन थी और यह ऑगर (मशीन) टूट गयी है। यह अपूर्णीय क्षति है, लेकिन श्रमिकों को बाहर निकालने के कई विकल्प हैं। यही सिर्फ एक रास्ता नहीं है...। फिलहाल, सब कुछ ठीक है...। यानी इस ऑगर मशीन से और कोई काम नहीं होगा। देश में और कोई नयी ऑगर मशीन भी नहीं है।

रेस्क्यू आपरेशन में नए घटनाक्रम के अनुसार शुक्रवार को ऑगर मशीन के ब्लेड टूट गए थे और अब ब्लेड बाहर निकालने के प्रयास किए जा रहे हैं। पहली कोशिश है कि ऑगर मशीन को फिर से तैयार कर शेष सुरंग में पाइप डाला जाए, लेकिन कई बार की कोशिशों के बाद भी रेस्क्यू आपरेशन में जुटी टीम को इसमें सफलता नहीं मिली है। एक बार फिर मशीन को तैयार करने की कोशिश की जा रही है।

फिलहाल ड्रिलिंग कल से ठप है और अब वर्टिकल ड्रिलिंग 88 मीटर नीचे तक करने की योजना पर कार्य किया जा रहा है। मशीन को शीर्ष पर ले जाने की तैयारी चल रही है। वर्टिकल खुदाई में भी सब कुछ ठीक रहा तो चार से पांच दिन का समय लग सकता है।

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी सिलक्यारा सुरंग हादसे में रेस्क्यू कर रही सभी एजेंसियों के साथ हाई पावर कमेटी की बैठक ली। इसमें कई वरिष्ठ आला अधिकारी भी मौजूद हैं।

न्यूज फ्लैश

एचडीएफसी बैंक ने पूरे भारत में 100 प्लस बीसी एजेंट केंद्रों के अपने दूसरे बैच का उद्घाटन किया

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

भारत के अग्रणी निजी बैंक, एचडीएफसी बैंक ने भारत के कई राज्यों में 100 प्लस बीसी केंद्रों के एक नए बैच का उद्घाटन किया है। यह कदम वित्तीय समावेशन और देश के वंचित क्षेत्रों में बैंकिंग को सुलभ बनाने के प्रति बैंक की अटूट प्रतिबद्धता के अनुरूप है। ये केंद्र एक छोटी शाखा के रूप में कार्य करेंगे, जिसमें ग्राम स्तरीय उद्यमी (वीएलई) ग्राहकों को डिजिटल रूप से बैंकिंग उत्पादों का लाभ उठाने में सहायता करेंगे। वीएलई, जो मौजूदा सूक्ष्म-उद्यमी हैं और सरकार-से-उपभोक्ता (जी2सी) सेवाएं प्रदान कर रहे हैं, अब अतिरिक्त रूप से देश के दूरदराज के क्षेत्रों में बैंकिंग उत्पाद और सेवाएं प्रदान करेंगे। इन केंद्रों का उद्घाटन स्थानीय सरपंच, ग्राम प्रधान, मुखिया, पंचायत समिति सदस्यों, युद्ध के दिग्गजों, स्कूलों/कॉलेजों के प्राचार्यों आदि की उपस्थिति में किया गया। एचडीएफसी बैंक अपने ग्राहकों को बेहतर बैंकिंग सेवाएं प्रदान करने में हमेशा अग्रणी रहा है। 30 सितंबर, 2023 तक देश भर के 3,836 शहरों/कस्बों में इसका व्यापक नेटवर्क 14902 बीसी केंद्रों, 7,945 शाखाओं, 20,596 एटीएम पर था। बिजनेस करेस्पोंडेंट केंद्रों की शुरूआत अपनी पहुंच का विस्तार करने और विविध बैंकिंग जरूरतों को पूरा करने के लिए लगातार बढ़ते ग्रामीण ग्राहक आधार का बैंक की प्रतिबद्धता को मजबूत करती है।

आदित्य रॉय कपूर ने काशीपुर में राम नगर रोड पर कल्याण ज्वेलर्स के नए शोरूम का किया उद्घाटन

काशीपुर/टीम एक्शन इंडिया

काशीपुर के राम नगर रोड पर कल्याण ज्वेलर्स के शोरूम के उद्घाटन के अवसर पर बॉलीवुड अभिनेता आदित्य रॉय कपूर की एक झलक पाने के लिए भीड़ उमड़ पड़ी, जिससे पूरा शहर थम सा गया। इस लॉन्च के साथ, कल्याण ज्वेलर्स ने उत्तराखंड राज्य में 5 स्थानों पर अपनी उपस्थिति दर्ज कर ली है। बॉलीवुड स्टार आदित्य रॉय कपूर द्वारा उद्घाटन किए गए इस नए शोरूम ग्राहकों को आभूषण के डिजाइनों की एक विस्तृत श्रृंखला के साथ-साथ खरीदारी का शानदार अनुभव मिलेगा। कंपनी इस क्षेत्र में अपने ब्रांड पदचिह्न और संरक्षण का लगातार विस्तार कर रही है, ताकि इसके विकास में मदद मिल सके और ब्रांड को उत्तराखंड में संरक्षकों के लिए अधिक सुलभ बनाया जा सके। उत्साहित भीड़ को संबोधित करते हुए बॉलीवुड स्टार आदित्य रॉय कपूर ने कहा कि इस महत्वपूर्ण अवसर का अंग बनना सौभाग्य की बात है। विश्वास, पारदर्शिता और ग्राहक-केंद्रितता के बुनियादी मूल्यों पर आधारित ऐसे प्रसिद्ध ब्रांड का प्रतिनिधित्व करना मेरे लिए बहुत गर्व की बात है। मुझे आज आप सबके साथ कल्याण ज्वेलर्स के इस नए शोरूम का उद्घाटन करने और आपके साथ बातचीत कर पाने की बेहद खुशी है। मुझे विश्वास है कि इस क्षेत्र में कंपनी के संरक्षक कल्याण ज्वेलर्स द्वारा पेश किए गए सेवा-समर्थित खरीदारी के अनुभव और आभूषणों के उत्कृष्ट संग्रह का आनंद लेंगे। कल्याण ज्वेलर्स के कार्यकारी निदेशक, रमेश कल्याणरमन ने इस नए शोरूम के बारे में कहा कि एक कंपनी के तौर पर, हमने बड़ी उपलब्धियां हासिल की हैं और ग्राहक की खरीदारी का अनुभव बेहतर बनाने के लिए एक समग्र परितंत्र तैयार करने की दिशा में उल्लेखनीय कदम उठाए हैं। हमें काशीपुर में इस नए शोरूम का शुभारंभ की घोषणा करते हुए खुशी हो रही है। हम अपनी विकास यात्रा के अगले चरण की शुरुआत कर रहे हैं और इस क्षेत्र में अपने भौगोलिक पदचिह्न का लगातार विस्तार करते हुए अपने ग्राहकों को सर्वोत्तम खरीदारी अनुभव प्रदान करना जारी रखने के लिए प्रतिबद्ध हैं। नए लॉन्च किए गए शोरूम में कल्याण ज्वेलर्स के आभूषण संग्रह से डिजाइनों की एक विस्तृत श्रृंखला पेश की जाएगी, जो विश्व स्तरीय माहौल में प्रस्तुत की जाएगी। इसके अतिरिक्त, "कल्याण स्पेशल गोल्ड बोर्ड रेट" लागू होगा , जो बाजार में सबसे कम है और कंपनी के सभी शोरूमों में मानकीकृत है।

विकसित भारत संकल्प यात्रा के अंतर्गत शिविर का शुभारंभ

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया

केन्द्र सरकार के अपर सचिव राकेश कुमार वर्मा की ओर से शनिवार को विकसित भारत संकल्प यात्रा अभियान के अंतर्गत ग्राम पंचायत सोडा सरोली, विकासखंड रायपुर में बहुउद्देशीय शिविर का शुभारंभ किया गया। अपर सचिव ने शिविर में स्थापित स्वास्थ्य विभाग के स्टाल में जाकर, जनपद में चलाई जा रही जनकल्याणकारी एवं लाभार्थीपरक स्वास्थ्य योजनाओं की जानकारी ली गई।

इस अवसर पर मुख्य विकास अधिकारी झरना कमठान, चिकित्सा अधीक्षक सामुदायिक

स्वास्थ्य केंद्र रायपुर डॉ प्रताप रावत, जिला क्षय रोग अधिकारी डॉ मनोज वर्मा सहित विभागीय अधिकारी व कर्मचारी उपस्थित रहे।

अब राज्य को बचाने के लिए संघर्ष करेगी यूकेडी : दिवाकर

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

प्रदेश के पूर्व कबीना मंत्री और उक्रांद के वरिष्ठ नेता दिवाकर भट्ट ने कहा कि यूकेडी ने पहले राज्य गठन के लिए लड़ाई लड़ी थी, अब एक बार फिर राज्य को बचाने के लिए लड़ाई लड़ेगी। शीघ्र ही यूकेडी गांव से जारी पलायन को रोकने और गांव में चिकित्सा, शिक्षा ओर रोजगार की मूलभूत सुविधाओं के लिए गांव के लोगों के साथ मिलकर संघर्ष करेगी। भट्ट ने यह बातें आज यहां प्रेस क्लब में आयोजित एक पत्रकार वार्ता में कही।

उन्होंने कहा कि राज्य के बाहर के लोगों को राज्य में तब तक रोजगार नहीं देना चाहिए, जब तक स्थानीय लोगों को पूरी

तरह से रोजगार न मिल जाये। उन्होंने कहा कि उत्तराखण्ड के गांव को बचाने के लिए सबसे पहले पलायन को रोकने का कार्य करना है। उन्होंने कहा कि पलायन को रोकने के लिए एक बार फिर यूकेडी सड़कों पर उतरेगी साथ ही आगामी लोकसभा चुनावों में पार्टी पूरी ताकत के साथ लड़ाई लड़ेगी।

उन्होंने कहा कि वह स्वयं भी हरिद्वार लोक सभा सीट से चुनाव लड़ने पर विचार कर रहे है। श्री भट्ट ने कहा कि उत्तराखण्ड की सबसे बड़ी सम्पदा जल व वन है, यदि जल का सदुपयोग किया जाये तो राज्य सम्पन्न हो सकता है, लेकिन आज भी यहां की बिजली महंगी दरों पर आम लोगों को दी जा रही है। राज्य गठन के बाद प्रदेश की जनता को क्या मिला इस पर अब चिंतन करना जरूरी है।

उन्होंने कहा कि पार्टी की सबसे बड़ी कमजोरी यही रही कि हम गांव से उतरकर सड़क पर आ गये। अब पुनः हमें पार्टी को मजबूत करने के लिए गांव की ओर रुख करना होगा।

चोरी की मोटर व चाकू के साथ एक गिरफ्तार

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पुलिस ने चोरी की मोटर और चाकू के साथ एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपित का चालान कर दिया है।गत 25 नवम्बर को जनपद के लक्सर क्षेत्र के ग्राम खेडीकलां निवासी नेतराम पुत्र किसन सिंह ने कोतवाली लक्सर में उसके घर से अज्ञात व्यक्ति ने पानी की मोटर व टूल्लू पम्प चोरी करने के सम्बन्ध में मुकदमा दर्ज कराया था।

आरोपित की तलाश में जुटी पुलिस ने एक आरोपित को ग्राम मुण्डाखेडा कलां से चोरी की पानी की मोटर के साथ धर दबोचा। आरोपित की तलाशी

लेने पर उसके कब्जे से एक चाकू भी बरामद हुआ। पुलिस पूछताछ में आरोपित ने अपना नाम राहुल पुत्र मांगेराम निवासी ग्राम खेडी कला थाना कोतवाली लक्सर जिला हरिद्वार बताया।

प्रेम प्रसंग में डूबा दो बच्चों का बाप युवती लेकर फुर्र

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

प्रेम प्रसंग के चलते युवती को लेकर फरार हुए दो बच्चों के बाप को कनखल पुलिस ने रुड़की से धर दबोचा। मौके से युवती को भी बरामद कर लिया। युवती को उसके परिजनों के सुपुर्द कर दिया गया।

प्रेम प्रसंग के चलते कुछ रोज पूर्व एक युवती को दो बच्चों का बाप भगा ले गया था। दोनों कनखल थाना क्षेत्र निवासी बताए गए। मामले में युवती के परिजनों की ओर से कनखल थाने में शिकायत दी गई। जिस पर पुलिस आरोपी की तलाश कर रही थी। इसी बीच पुलिस को आरोपी के मोबाइल की लोकेशन रुड़की में मिली।

पाक हिंगलाज और शारदा मंदिरों का कराएं पुनर्निमाण, वरना अंजाम होगा घातक : प्रबोधानंद

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

पाकिस्तान स्थित 51 पीठों में से एक मां हिंगलाज भवानी के मंदिर को पाकिस्तान सरकार ने बुलडोजर से ध्वस्त किया है। एलओसी पर विद्यमान शारदा पीठ का महत्वपूर्ण मंदिर भी सरकार ने बुलडोजर से ध्वस्त किया है। यह दोनों मंदिर सनातन धर्म के मानने वालों के लिए महत्वपूर्ण मंदिर हैं, जिसको तोड़कर पाकिस्तान ने अपनी नियत और इरादा स्पष्ट कर दिया है। यह मंदिर तोड़ना नहीं बल्कि सनातन संस्कृति पर हमला है।

पूरे विश्व के सनातनियों का अपमान है और यह अपमान किसी भी कीमत पर बर्दाश्त नहीं किया जा सकता। हिंदू रक्षा सेना पाकिस्तान के इस कृत्य की घोर निंदा करती है।

यह बात हिंदू रक्षा सेना के प्रमुख महामण्डलेश्वर स्वामी प्रबोधानंद गिरि महाराज ने चण्डीघाट स्थित गौरी शंकर गौशाला में पत्रकारों से वार्ता करते हुए कही। उन्होंने कहाकि सनातन धर्म पर हमला करके पाकिस्तान के समूल नष्ट होने का समय आ गया है। और पूरे विश्व के सनातनियों को एक साथ खड़े होकर पाकिस्तान की घोर निंदा करनी चाहिए। पूरे विश्व में मानवता को मानने वाले तथा शांति की स्थापना करने वाले विश्व के लोगों को एक साथ इकट्ठे होकर पाकिस्तान का बहिष्कार करना चाहिए।

पाकिस्तान सरकार आतंकवादी राक्षसों की सरकार हो गई है। हिंदू रक्षा सेना के राष्ट्रीय अध्यक्ष महामंडलेश्वर स्वामी प्रबोधानंद गिरि महाराज ने कहा कि अब समय आ गया है, इस धरती से पाकिस्तान का सफाया कर देना चाहिए। उसके अस्तित्व को खत्म करना चाहिए। उन्होंने सभी सनातनियों के साथ संकल्प लेते हुए विश्व के सनातनियों का आवाहन किया कि पुनः पाकिस्तान में हिंगलाज भवानी का मंदिर बनाएंगे तथा शारदा पीठ का भी पुनर्निर्माण करेंगे।

उन्होंने कहाकि श्री राम मंदिर के निर्माण के बाद पाकिस्तान चलो का नारा लगाया जाएगा और पाकिस्तान के मानवता विरोधी सनातन विरोधी मंसूबों को मुंहतोड़ जवाब दिया जाएगा।

हाइवे किनारे ढाबा के संचालकों के साथ पुलिस ने की गोष्ठी

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

श्यामपुर थाना पुलिस ने हरिद्वार-बिजनौर हाइवे पर स्थित सभी होटल और ढ़ाबा संचालकों के साथ बैठक कर अपराध को रोकने के लिए जरूरी दिशा निर्देश दिए। गोष्ठी में होटल, ढ़ाबा संचालकों को सीसीटीवी कैमरे लगाए जाने और संचालक का नाम आवश्यक रूप से लिखे जाने के निर्देश दिए। इसके साथ ही शराब परोसने पर विधिक कार्यवाही करने, होटल व ढाबों पर कार्य करने वाले बहारी व्यक्तियों का सत्यापन कराने,

होटल, ढाबों के स्वामी व संचालक पहचान के अनुरूप ही बोर्ड लगाएंगे, होटल व ढाबों पर सीसीटीवी और रेट लिस्ट प्रदर्शित करने के निर्देश दिए गए। उन्होंने कहाकि यदि कोई भी निर्देशों पर अमल नहीं करता पाया गया तो उसके खिलाफ विधिक कार्रवाई की जाएगी।

नई शिक्षा नीति के अंतर्गत कौशल विकास टॉय बेस लर्निंग का हुआ उद्घाटन

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया

देश भर के 36 प्रांतों में सरस्वती शिशु विद्या मंदिर में आयोजित नई शिक्षा नीति के चलते प्ले ग्रुप के बच्चों के अंदर कौशल विकास को देखते हुए टॉय बेस ज्वॉय लर्निंग के चलते खेल-खेल में शिक्षा दिए जाने के उद्देश्य को लेकर उत्तराखंड के पहले सरस्वती शिशु विद्या मंदिर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। शनिवार को आदर्श नगर स्थित सरस्वती शिशु विद्या मंदिर में विद्यालय के प्रबंधक दीपक पायल की अध्यक्षता और विद्यालय के प्रधानाचार्य गुरु प्रसाद उनियाल के संचालन में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ वरिष्ठ पत्रकार विक्रम

सिंह ने रिबन काटकर करने के उपरांत कहा कि इस प्रकार की शिक्षा से जहां बच्चों को बस्तों के बोझ से बचाया जाएगा वहीं उनका मानसिक बोझ भी कम होगा। इससे बच्चे पढ़ाई की ज्यादा ध्यान देंगे।कार्यक्रम में कौशल विकास के अंतर्गत प्ले ग्रुप के बच्चों में टॉय बेस ज्वॉय लर्निंग के अंतर्गत आइकॉन ,मानसिक रूप से बच्चों को शिक्षा दिए जाने के उद्देश्य से विद्यालयों में आज से बच्चों को प्रशिक्षण के प्रयोगशालाओं का उद्घाटन किया गया। इसको एक गिनीज बुक रिकॉर्ड के रूप में भी दर्ज करने के लिए तैयारी की जा रही है।

आज के दिन पूरे भारतवर्ष में 36 केंद्र पर खेल विज्ञान प्रशिक्षण की प्रयोगशालाएं शुरू की गई हैं। इस अवसर पर मुंबई की टॉय चिल्ड्रन फाउंडेशन संस्था के संस्थापक देसाई से प्रशिक्षित होकर आई अध्यापिका प्रियंका पंवार ने कार्यक्रम की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि खेल विज्ञान प्रयोगशाला से बच्चों को नई शिक्षा नीति के अंतर्गत खेल-खेल में बच्चों को पढ़ाई कराकर, उनके मानसिक और कौशल क्षमता को बढ़ाने का कार्य किया जाता है। इससे बच्चों को स्कूली बैग रहित पढ़ाई की तरफ आकर्षण करना है, जिससे बच्चे खुशी-खुशी और मौज-मस्ती में बच्चों के प्रति शिक्षा को बढ़ावा देना भी है।

प्रियंका ने बताया कि अभी तक वे 50 से अधिक बच्चों को प्रशिक्षण दे चुकी हैं।इस अवसर पर विद्यालय की प्रियंका पंवार, अपर्णा रावत, संतोष डबराल मनमोहन सिंह, निशा शर्मा, संजू शर्मा, भाग सिंह रावत सहित अन्य अध्यापक भी मौजूद थे।

आज़ादी का अमृत महोत्सव

उत्तर रेलवे

निविदा सूचना सं0 48/2023 दिनांक :- 24.11.2023

क्र. सं.	कार्य का नाम एवं लोकेशन	कार्य की अनुमानित लागत (रु0)	कार्यालय का पता जहां से निविदा प्रपत्र जारी किया गया है	बिड सिक्यूरिटी राशि (रु0)	कार्य के पूर्ण करने की समय अवधि	निविदा प्रपत्र जमा करने तथा खुलने की दिनांक व समय	वेबसाइट एवम कार्यालय का पता
1.	19/वरिष्ठ म.वि.अभि./सा./मुरा./2022 दूसरा कॉल:- सीईएल/IVएमबी के तहत बिजनौर स्टेशन पर नए अधिकारी विश्राम गृह की व्यवस्था के लिए विद्युत कार्य।	2370611.87 (जीएसटी सहित)	विद्युत शाखा, मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय, उत्तर रेलवे, मुरादाबाद	47400.00	3 (तीन) माह	निविदायें दिनांक 18.12.2023 को 15:00 बजे तक आमंत्रित की जाती हैं जो उसी दिन 15:30 बजे खोली जायेंगी।	वेबसाइट www.ireps.gov.in मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय/उत्तर रेलवे, मुरादाबाद।
2.	53/वरिष्ठ म.वि.अभि./सा./मुरा./2023:- मुरादाबाद मंडल के विभिन्न क्षमताओं और हेड के सबमर्सिबल पंपों और मोटरों की मरम्मत और रिवाइंडिंग का कार्य।	2528634.01 (जीएसटी सहित)		50600.00	6 (छः) माह		

3707/2023

ग्राहकों की सेवा में मुस्कान के साथ

सीता माता मंदिर के लिए हर घर से पत्थर और मिट्टी लेने का संकल्प : त्रिवेंद्र सिंह

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
एक ओर जहां अयोध्या में भगवान श्रीराम का भव्य मंदिर बन रहा है वहीं उत्तराखंड के पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेंद्र सिंह रावत की प्रेरणा से उत्तराखंड में सीता माता मंदिर बनाने का निर्णय लिया गया है।
पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेंद्र सिंह रावत की प्रेरणा से ऐतिहासिक सीतामाता परिपथ (सर्किट) की तीन दिवसीय पदयात्रा का 24 नवम्बर को सफलतापूर्वक समापन हुआ। यात्रा से त्रिवेंद्र सिंह ने 21 नवंबर को कोटद्वार स्थित सिद्धबली मंदिर में बजरंगबली की पूजा अर्चना कर इस ऐतिहासिक यात्रा की कुशलता के लिए आशीर्वाद प्राप्त किया।

पूर्व मुख्यमंत्री त्रिवेंद्र ने संकटमोचन बजरंगबली से उत्तरकाशी, सिलक्यारा टनल में फंसे मजदूरों के सकुशल बाहर आने के लिए भी प्रार्थना की। कोटद्वार से देवप्रयाग होते हुए पूर्व मुख्यमंत्री ने मां गंगा और भगवान रघुनाथ की पूजा अर्चना की और सीतामाता सर्किट पदयात्रा प्रारंभ की। पदयात्रा में सियाराम के नाम की धुन गूंजती रही। पदयात्रा रघुनाथ मंदिर से होते हुए विदाकोटी- सीताकोटी और पहले पढ़ाव मुछियाली में ठहरी।
सीतामाता सर्किट पदयात्रा के द्वितीय दिवस 23 नवम्बर को सीतामाता मंदिर, मुछियाली में पूर्व सीएम ने भक्तजनों के साथ पूजा अर्चना कर माता सीता का आशीर्वाद लेकर कर लक्ष्मण मंदिर देवल के लिए प्रस्थान किया। देवल स्थित प्रसिद्ध लक्ष्मण मंदिर यात्रा पहुँचने पर उसका जोरदार स्वागत हुआ।
पदयात्रा के अंतिम दिवस 24 नवम्बर को पूर्व सीएम ने भक्तजनों के साथ मिलकर लक्ष्मण मंदिर, देवल में दर्शन एवं पूजा अर्चना की। इसके बाद वाल्मीकि मंदिर कोटसाड़ा से मंसार मेला व सीतामाता समाधि स्थल फलस्वाड़ी पहुंचे।
पदयात्रा के दौरान जिन जिन मंदिरों में पूजा अर्चना की गई सभी में उत्तरकाशी, सिलक्यारा टनल में फंसे मजदूरों के सकुशल बाहर आने के लिए भी प्रार्थना की गई। यात्रा मंसार मेला व सीतामाता समाधि स्थल फलस्वाड़ी पहुंची सभी ने जोरों सोरों से बड़े ही उत्साह और सिया राम के नोरों से स्वागत किया। हजारों लोग इस पदयात्रा के साक्षी बने। पदयात्रा जहा जहां से होकर गुजरी ग्रामीणों ने सियाराम के नारों से भक्तजनों का उत्साह बढ़ाया और यात्रा के सहभागी बने।

आपदा में अवसर और श्रेय लेने की होड़ में भाजपा नेता : करन माहरा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष करन माहरा ने सिलक्यारा सुरंग रेस्क्यू कार्यों में देरी पर सरकार को घेरते हुए कहा कि भाजपा नेता श्रेय लेने की होड़ लगे हुए हैं। भाजपा आपदा में अवसर तलाश रही है।
कांग्रेस प्रदेश अध्यक्ष करन माहरा ने सोशल मीडिया पर जारी एक पोस्ट में कहा है कि राज्य के मुख्यमंत्री मीडिया में छाए रहने के लिए और आपदा में अवसर तलाशते हुए और हर जगह "मैं-मैंने" का श्रेय लेने की होड़ में सिलक्यारा टनल के बाहर "अस्थाई मुख्यमंत्री कैंप कार्यालय" उत्तरकाशी के मातली में बनकर बैठा हो और वहीं से उत्तराखंड में 2 लाख करोड़ रुपये का निवेश जुटाने का दावा कर

रहा हो। पूंजीपतियों को "सुलभ और सुरक्षित" निवेश के लिए "उत्तराखंड ग्लोबल इन्वेस्टर्स समिट"- 2023 के लिए आमंत्रित कर रहा हो तो भाजपा नेताओं की इन करगुजारियों, लापरवाहियों और नाकामियों को लेकर उत्तराखंड में कितना निवेश आएगा। कितने उद्योग लगेंगे, कितना रोजगार आएगा, यह तो आने वाला वक्त ही बताएगा।
मुख्यमंत्री के दावों पर प्रश्न खड़े करते हुए कहा कि विषम भौगोलिक परिस्थितियों वाले हिमालयी राज्य उत्तराखंड का भूगोल और भूविज्ञान ऐसा है कि इस क्षेत्र में हर वर्ष निरंतर प्राकृतिक उथल-पुथल की घटनाएं अपरिहार्य हैं। ऐसे में तथाकथित "ऑल वेदर रोड"की लचर कार्य योजना, बिना एस्केप पैसेज के सुरंगों का निर्माण, आपातकालीन सुरक्षा ह्यूम पाइप बगैर, गुणवत्ताहीन निर्माण सामग्री के कारण जहां निर्माणधीन सुरंग धंस जा रही है।
आज 14वें दिन तक भी मजदूर और कर्मचारियों की सुरक्षित निकासी का कोई ओर-छोर सरकार को नहीं समझ आ रहा हो।

गुरुकुल के छात्र से कुश्ती में जीता कांस्य

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
गुरुकुल कांगडी सम विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा एवं खेल विभागान्तर्गत समविश्वविद्यालय के छात्र गौरव चौधरी ने उत्तर क्षेत्र अन्तर विश्वविद्यालय प्रतियोगिता में कांस्य पदक जीतकर समविश्वविद्यालय का नाम रोशन किया है। टीम के कोच सुनील कुमार और मैनेजर कुलदीप रतूड़ी ने बताया कि समविश्वविद्यालय कुश्ती (ग्रीको रोमन) टीम के सदस्य गौरव चौधरी ने प्रतिद्वंदी चण्डीगढ़ विश्वविद्यालय के पहलवान को 8-0 के अंक से शिकस्त देते हुए कांस्य पदक हासिल किया है। कांस्य पदक विजेता खिलाड़ी गौरव चौधरी को समविश्वविद्यालय कुलपति प्रो. सोमदेव शतान्शु, डॉ. बबलू वेदालंकार ने बधाई दी।

उत्तराखंड : आईएमए के विशेष सूची के 49 अधिकारी कैडेटों का पिपिंग समारोह

परीक्षा

8 49 अधिकारी कैडेटों ने भारतीय सैन्य अकादमी देहरादून, उत्तराखंड के प्रतिष्ठित पोर्टल से परीक्षा की

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
विशेष सूची- 36 प्रशिक्षण के 49 अधिकारी कैडेटों ने शनिवार को भारतीय सैन्य अकादमी देहरादून, उत्तराखंड के प्रतिष्ठित पोर्टल से परीक्षा की। विशेष सूची-36 प्रशिक्षण के उत्तीर्ण होने पर पिपिंग समारोह का आयोजन किया गया। वैसे पाठ्यक्रमों में उत्तीर्ण होने के बाद पिपिंग समारोह महत्वपूर्ण अवसरों में से एक अवसर माना

जाता है जिसे मील का पत्थर माना जाता है। भारतीय सैन्य अकादमी के मेधावी सैनिकों की आकांक्षाएं इसी परीक्षा पर लगी रहती हैं। इन जैंटेलमेन कैडेटों को भारतीय सैन्य आकदमी के कार्यवाहक कमांडेंट मेजर जनरल आलोक जोशी ने प्रशिक्षुओं को संबोधित किया और उन्हें निस्वार्थ भाव से अपनी मातृभूमि की सेवा करने के लिए प्रोत्साहित किया।
प्रशिक्षित सैनिकों के रूप में कुछ वर्षों तक भारतीय सेना में सेवा करने के बाद, अधिकारी कैडेटों का अनुशासन और आचरण दोनों सराहनीय होता है।
आईएमए में अपने प्रशिक्षण के दौरान, अधिकारी कैडेटों को संरचित प्रशिक्षण दिया गया। कमीशनिंग के बाद योग्य अधिकारी बनने के लिए आवश्यक आत्मविश्वास और कौशल देने के लिए सभी पहलुओं पर ध्यान केंद्रित करने के लिए डिजाइन किया गया है। वे अब विश्व की सर्वश्रेष्ठ सेनाओं में से एक में सौंपी जाने वाली बढ़ी हुई जिम्मेदारियों को संभालने के लिए पूरी तरह से प्रेरित और उपयुक्त रूप से तैयार हैं।
शनिवार को कमीशन किए जा रहे स्पेशल लिस्ट कोर्स-36 के अधिकारी कैडेटों ने खुद को, अपनी पलटन और अपने प्रशिक्षकों को गौरवान्वित किया है। दो सर्वश्रेष्ठ प्रशिक्षुओं ओसी मनोज सिंघा और ओसी संजीव कुमार को क्रमशः कमांडेंट स्वर्ण पदक और रजत पदक से सम्मानित किया गया।

संक्षिप्त खबरें

-देहरादून में दिल्ली अपोलो अस्पताल के विशेषज्ञों ने अत्याधुनिक चिकित्सा को किया साझा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
देश के आखिरी छोर तक बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाने की पहल के तहत इंद्रप्रस्थ अपोलो हॉस्टिल्स के विशेषज्ञों ने देहरादून में अत्याधुनिक चिकित्सा की जानकारियां साझा कीं। इस दौरान विशेषज्ञों ने कॉस्मेटिक और प्लास्टिक सर्जरी की उन क्षमताओं के बारे में बताया जिनके जरिए ऑपरेशन करा चुके कैंसर रोगियों को पहले की तरह काफी हद तक वापस लाया जा सकता है जो एक मरीज के लिए यह किसी चमत्कार से कम भी नहीं है। देहरादून में इंद्रप्रस्थ अपोलो हॉस्पिटल्स की ओर से आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस में डॉक्टर और स्थानीय लोग मौजूद रहे। इस दौरान कार्यक्रम का नेतृत्व नई दिल्ली के इंद्रप्रस्थ अपोलो अस्पताल के कॉस्मेटिक और प्लास्टिक सर्जरी विभाग के वरिष्ठ सलाहकार डॉ. कुलदीप सिंह ने किया। यह कार्यक्रम कॉस्मेटिक और प्लास्टिक सर्जरी के उपचार को बढ़ावा देने के लिए संकेतों और लक्षणों, उपचार के तौर-तरीकों और नैदानिक परीक्षणों पर केंद्रित था।
नई दिल्ली के इंद्रप्रस्थ अपोलो अस्पताल के कॉस्मेटिक और प्लास्टिक सर्जरी विभाग के वरिष्ठ सलाहकार डॉ. कुलदीप सिंह ने कहा, पिछले कुछ साल से दिल्ली अपोलो अस्पताल में वह कॉस्मेटिक और प्लास्टिक सर्जरी के चुनौतीपूर्ण मामले देख रहे हैं जिन्हें उन्नत इलाज और देखभाल से ठीक किया गया। डॉ. कुलदीप सिंह ने यह भी कहा कि जब हम कॉस्मेटिक और प्लास्टिक सर्जरी पर चर्चा करते हैं तो जानते हैं कि लोग अक्सर न केवल भयभीत होने लगते हैं, बल्कि इसके उपचार को लेकर भ्रांतियों पर भरोसा भी करते हैं। एक डॉक्टर होने के नाते वह स्वयं सालों से चिकित्सा के क्षेत्र में आ रहे बदलावों और उनके प्रभावों को देख रहे हैं जिसके आधार पर यह कह सकते हैं कि इस चिकित्सा के जरिए मरीज को न सिर्फ बीमारी से पहले जैसा जीवन देने की कोशिश की जाती है बल्कि उसे मानसिक तौर पर सुकून भी देने का प्रयास रहता है। अगर लोग भ्रांतियों पर यकीन करेंगे तो इसका सीधा नुकसान मरीज के जीवन पर होगा। इलाज में देरी और अन्य कारणों के चलते मरीज के जीवन की गुणवत्ता से समझौता कर सकते हैं। इसलिए न सिर्फ आम नागरिक बल्कि चिकित्सक वर्ग में भी जागरुकता लाना जरूरी है क्योंकि जब हम आखिरी छोर पर बैठे व्यक्ति तक स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाने का प्रयास करते हैं तो वहां स्थानीय डॉक्टर और स्वास्थ्य कर्मचारियों की भूमिका भी अहम हो जाती है। उन्होंने कहा कि आज चिकित्सा के क्षेत्र में मरीजों की देखभाल के लिए नई तकनीकें सामने आ रही हैं। इसके अतिरिक्त, समुदाय को इस बीमारी के लिए उपलब्ध निवारक उपायों के बारे में सूचित किया जाना भी अहम है।

ओंकारेश्वर मंदिर में पहुंची मद्महेश्वर की डोली

गुप्तकाशी/टीम एक्शन इंडिया
प्रसिद्ध द्वितीय केदार श्री मद्महेश्वर की चल विग्रह डोली सेना के बैंड के साथ समारोहपूर्वक आज अपराह्न सवा दो बजे को शीतकालीन गद्दीस्थल श्री ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ पहुंची। इस अवसर पर श्री ओंकारेश्वर मंदिर को 10 क्वुंटल फूलों से सजाया गया था। श्री बदरीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति श्रद्धालुओं ने श्री मद्महेश्वर डोली का फूल बरसाकर स्वागत किया। श्री बदरीनाथ- केदारनाथ मंदिर समिति अध्यक्ष अजेंद्र अजय ने श्रद्धालुओं को श्री मद्महेश्वर की डोली के श्री ओंकारेश्वर मंदिर उखीमठ पहुंचने पर आयोजित मद्महेश्वर मेले की शुभकामनाएं दी हैं। मुख्य कार्याधिकारी योगेंद्र सिंह ने बताया कि इस वर्ष श्री मद्महेश्वर पहुंचे तीर्थयात्रियों की संख्या में बढ़ोत्तरी हुई है। 12777 तीर्थयात्री श्री मद्महेश्वर धाम पहुंचे हैं। उल्लेखनीय है कि विगत 24 नवंबर शुक्रवार को केदारनाथ धाम के रावल भीमाशंकर लिंग ने तीन दिवसीय मद्महेश्वर मेले का शुभारंभ किया। आज मेले के दूसरे दिन श्री बदरीनाथ केदारनाथ मंदिर समिति के उपाध्यक्ष किशोर पंवार और मंदिर समिति सदस्य वरिष्ठ तीर्थपुरोहित श्रीनिवास पोस्ती मद्महेश्वर मेले के विशिष्ट अतिथि रहे। इस अवसर पर मंदिर समिति उपाध्यक्ष एवं सदस्यगण को मेला समिति ने अंग वस्त्र स्मृति चिह्न से सम्मानित किया उसके बाद मंदिर समिति पदाधिकारियों ने श्री मद्महेश्वर की डोली के दर्शन किये।आज शनिवार अपराह्न को श्री मदमहेश्वर जी की डोली के शीतकालीन गद्दीस्थल पहुंचने से पहले रावल भीमांशंकर सहित कार्याधिकारी आरसी तिवारी ने मंगलचौंरी ब्राह्मणखोली पहुंचकर भगवान मद्महेश्वर जी की चल विग्रह डोली का स्वागत किया।

संस्कृत की दुर्दशा पर महाविद्यालयों के शिक्षक भड़के, ज्ञापन भेजा

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
संस्कृत को द्वितीय राजभाषा बनाने के बाद भी संस्कृत महाविद्यालयों की स्थिति बद से बदतर होती जा रही है। इस बारे में संस्कृत महाविद्यालय प्रांतीय संघ के अध्यक्ष डा. रामभूषण बिजल्वाण, प्रांतीय संयोजक डॉ. संतोष मुनि और महासचिव डॉ. नवीन पंत के नेतृत्व में पदाधिकारियों ने प्रधानमंत्री, राज्यपाल, मुख्यमंत्री, संस्कृत शिक्षा मंत्री, मुख्य सचिव, सचिव, कुलपति उत्तराखंड संस्कृत विश्वविद्यालय और निदेशक संस्कृत शिक्षा को ज्ञापन भेजा।
इस संबंध में महाविद्यालय के पदाधिकारियों ने शनिवार को प्रेस क्लब में पत्रकार वार्ता कर मीडिया के सामने अपनी समस्याएं रखीं। उन्होंने प्रेषित अपने तीन पृष्ठीय ज्ञापन में कहा है कि स्वतंत्रता के 75 वर्षों बाद भी देवभूमि उत्तराखंड में ब्रिटिश काल से पोषित संस्कृत विद्यालय, महाविद्यालय अन्य विद्यालयों के समकक्ष मुख्य धारा में आने की लड़ाई लड़ रहे हैं। सनातन संस्कृति को बचाने वाली भाजपा के कार्यकाल में ही इन संस्थानों का स्तर घटा दिया गया है। पांच दशकों से कोई नया पद सृजित नहीं हुआ है। कक्षा 6 से स्नातकोत्तर तक महज दो से तीन पद सृजित है जबकि सैकड़ों छात्र इन महाविद्यालयों में अध्ययनरत है।
ज्ञापन में कहा गया है कि उत्तराखंड संस्कृत शिक्षा विभाग की लापरवाही के कारण समस्याएं और जटिल होती जा रही है, जो शिक्षक जिस पद में सेवा पर आया हुआ है, उसी पद से सेवानिवृत्त हो जाता है और तमाम शिक्षक निम्न मानदेय पर काम कर रहे हैं। सैकड़ों शिक्षकों के भविष्य के लिए कोई ढांचागत सुविधा नहीं है। इससे ज्यादा दुर्भाग्य राजभाषा संस्कृत का क्या हो सकता है। एसोसिएशन द्वारा छह मांगे मांगी गई है, जिनमें 16 एवं 23 अक्टूबर के आदेश को स्थगित करते हुए 17 फरवरी 2021 और 31 वगीर्कृत महाविद्यालयों के इतर सभी शेष सभी संस्कृत विद्यालयों एवं विश्वविद्यालयों को मान्यता पूर्व की भांति रखी गई।

नैनीताल में कार 500 मीटर गहरी खाई में गिरी, 5 के हताहत होने की आशंका

नैनीताल/टीम एक्शन इंडिया
जनपद के के कोटाबाग विकास खंड के अंतर्गत दूरस्थ क्षेत्र में एक कार करीब 500 मीटर गहरी खाई में गिरकर चकनाचूर हो गई। इसमें सवार 5 लोगों के हताहत होने की आशंका है। पुलिस एवं प्रशासनिक अधिकारी और आपदा राहत बचाव बल मौके की ओर रवाना हो गये हैं, अलबत्ता मौके पर नहीं पहुंच पाये हैं।
नैनीताल के पर्यटन स्थल पंगोट से कालाढूंगी को जाने वाले कच्चे मोटर मार्ग पर मुख्यालय से करीब 40-45 किलोमीटर दूर दिल्ली के पर्यटकों की कार करीब 500 मीटर गहरी खाई में गिरकर दुर्घटनाग्रस्त हो गयी।

गुरु नानक देव की शिक्षाओं से लें प्रेरणा: अनिता ममगांई

गुरु पर्व

8 -नगर कीर्तन में महापौर ने सहभागिता कर शहरवासियों को दी गुरु पर्व की बधाई

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
सिखों के प्रथम गुरु नानकदेव के प्रकाश पर्व पर गुरुद्वारा सिंह सभा की ओर से भव्य नगर कीर्तन बैण्ड बाजों के साथ धूमधाम से निकाला गया। विभिन्न जगहों पर लोगों ने पुष्पवर्षा कर नगर कीर्तन का स्वागत किया। इस दौरान पंजाब से आई गतका पार्टी की ओर से तलवारबाजी व विभिन्न करतब प्रस्तुत किए गए।
शनिवार को रेलवे मार्ग स्थित सिंह सभा गुरुद्वारा से पंच प्यारों की अगुआई में शुरू हुए नगर कीर्तन में नगर निगम महापौर अनिता ममगांई ने भी सहभागिता कर शहरवासियों को गुरु पर्व की बधाई दी। उन्होंने गुरु ग्रंथ साहिब की पालकी पर पुष्प वर्षा के उपरांत कहा कि गुरुनानक देव महाराज एक महान व्यक्तित्व के स्वामी थे, जिन्होंने समाज को अंधकार से प्रकाश की ओर ले जाने का काम किया था। उनकी शिक्षाएं हमारे लिए प्रेरणा स्त्रोत का काम कर रही है। उन्होंने सभी को एक समान समझा व लोगों को आपस में प्रेम से रहने का संदेश दिया।

पैराग्लाइडिंग से युवाओं को मिलेंगे अवसर-विधायक नेगी

नई टिहरी/टीम एक्शन इंडिया
टिहरी एक्रो फेस्टिवल 2023 के दूसरे प्रतापनगर विधायक विक्रम सिंह नेगी बतौर अतिथि पैराग्लाइडरों के बीच पहुंचे। इस मौके पर विधायक नेगी ने विदेश पैराग्लाइडरों के साथ पैराग्लाइडिंग कर साहसिक रोमांच का आनंद लिया। विधायक नेगी ने आईटीबीपी की 8वीं वाहिनी की हत्यारों की प्रदर्शनी का भी मुआयना किया।
टिहरी एक्रो फेस्टिवल 2023 में पहुंचे विधायक नेगी ने कहा कि इस तरह के साहसिक खेलों के आयोजन से टिहरी व टिहरी झील का नाम दुनिया में जायेगा और यहां के युवाओं को साहसिक खेलों में अवसर मिलेंगे। उन्होंने

प्रदेश सरकार से इस आयोजनों की निरंतरता यहां पर बनाये रखने की मांग भी की। विधायक ने पैराग्लाइडर पायलट टर्की के बरकी के साथ प्रतापनगर से उड़ान भरकर कोटी कालोनी में लैडिंग कर साहसिक रोमांच का भरपूर आनंद लिया।
उन्होंने कहा कि प्रताप नगर को पर्यटन क्षेत्र के रूप मैं विकसित किया जाना चाहिए । प्राकृतिक सौंदर्य से ओत-प्रोत प्रताप नगर जो एक ऐतिहासिक जगह भी है। यहां पर्यटन की अपार संभावनाएं हैं। इसे रोजगार से जोड़ते हुए पर्यटक स्थल बनाये जाने की जरूरत है। इससे स्थानीय युवाओं को रोजगार मिल सकेगा। फेस्टिवल में पहुंचने पर साहसिक पर्यटन अधिकारी सोबत सिंह राणा व कर्नल अश्वनी पुंडीर ने विधायक विक्रम सिंह नेगी का स्वागत किया।
कोटी कालोनी में फेस्टिवल के दौरान विधायक नेगी ने आईटीबीपी की 8वीं वाहिनी गोचर की हथियारों की प्रदर्शनी का मुआयना कर यहां पर लगे आधुनिक हत्यारों की मारक क्षमता के साथ जानकारी लेते हुए युद्ध में इस्तेमाल किए जाने वाले अन्य उपकरणों को भी देखा।

सिलक्यारा सुरंग हादसा: ऑगर मशीन ने पहाड़ के आगे टेके घुटने, रेस्क्यू टीमों के हौसले बुलंद

उत्तरकाशी/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के उत्तरकाशी के सिलक्यारा निमार्णाधीन सुरंग के रेस्क्यू को लेकर केंद्र और राज्य की विभिन्न एजेंसियां दिनरात काम कर रही हैं, लेकिन ये एजेंसियां 14 दिन बाद भी श्रमिकों को बाहर निकालने में सफलता नहीं पायी हैं। इसका कारण कभी ऑगर मशीन में ड्रिलिंग के दौरान टेक्निकल फाल्ट आना तो कभी मशीन के रास्ते में सुरंग के सरिया, रॉड और मलबा आने के कारण खराबी पैदा होना है। इसके कारण पिछले तीन दिन से श्रमिकों के बाहर निकालने में आज और कल हो रहा है। अब यही सवाल है कि आखिर कब तक सभी श्रमिक सुरंग से सकुशल बाहर आ सकें? इसको लेकर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी सिलक्यारा आज फिर पहुंचे और वे सिलक्यारा निमार्णाधीन सुरंग हादसे में रेस्क्यू कर रही सभी एजेंसियों के साथ हाई पावर कमेटी की बैठक कर रहे हैं। इसमें कई वरिष्ठ आला अधिकारी भी मौजूद हैं।
उत्तरकाशी के सिलक्यारा में चल रहे टनल रेस्क्यू ऑपरेशन का जायजा लेने और टनल में फंसे उड़ीसा के श्रमिकों का हाल जानने कल रविवार को उड़ीसा के श्रम व रोजगार मंत्री शारदा प्रसाद नायक सिलक्यारा पहुंचेंगे। उनके कार्यक्रम को उड़ीसा के लेबर मिनिस्ट्री कार्यालय से जारी किया गया है।

ऑगर मशीन ने पहाड़ के आगे टेके घुटने-

दुनिया के चौथे सबसे बड़े उत्तरकाशी स्थित सिलक्यारा सुरंग में रेस्क्यू में बीते 14 दिनों से 41 श्रमिकों को निकालने का अभियान जारी है। अमेरिकन ऑगर मशीन से ड्रिलिंग ही श्रमिकों को बाहर निकालने का एक बड़ा सहारा था, लेकिन मशीन के भीतर बार-बार लोहे के टुकड़े फंसने से ड्रिलिंग रोकनी पड़ रही है। बीते शुक्रवार करीब 2 मीटर की ड्रिलिंग के बाद फिर से तकनीकी

परेशानी हो गई यानि कुछ वक्त और लगेगा। अब रेस्क्यू ऑपरेशन में एक रात और खिंच गयी। इसमें दुनिया भर की बेहतरीन मशीन लगाई गई फिर भी पहाड़ के आगे मशीनों घुटने टेक दिए, लेकिन रेस्क्यू ऑपरेशन में लगी टीमों अपने ने घुटने नहीं टेके।

गौरतलब है कि उत्तरकाशी जिला मुख्यालय से लगभग 55 किलोमीटर की दूरी पर स्थित से सिलक्यारा निमार्णाधीन सुरंग का एक हिस्सा बीते 12 नवंबर को ढह गया गया था। इसके बाद से रेस्क्यू टीमें मजदूरों को बाहर निकालने के लिए काम लगातार कार्य में युद्धस्तर पर जुटी हुई हैं।
सबसे पहले सिलक्यारा निमार्णाधीन सुरंग के अंदर ऑक्सीजन का पाइप डाल गया। रेस्क्यू आपरेशन के शुरूआती दौर में इसमें सफलता नहीं मिली तो फिर अमेरिका की ऑगर ड्रिलिंग मशीन मंगवाई गई। कहने का मतलब यह कि पहाड़ में पहाड़ जैसी ही समस्या सामने आ रही है और इस पहाड़ के आगे ऑगर ड्रिलिंग मशीन अपने घुटने टेक दिए। सूत्रों का कहना है कि अब सुरंग के अंदर यानी जहां मजदूर फंसे हैं वहां से 9-10 मीटर मलबा को हटाने की भी तैयारी चल रही है। इसमें मुख्यमंत्री धामी, कई केंद्रीय मंत्री और प्रधानमंत्री मोदी से लेकर पूरा का पूरा अमला इसके रेस्क्यू ऑपरेशन को नजरे लगाए हुए है।
सिलक्यारा सुरंग बचाव अभियान पर अंतरराष्ट्रीय टनलिंग विशेषज्ञ, अर्नोल्ड डिक्स ने बताया कि देश में एक अमेरिकन ऑगर मशीन थी और यह ऑगर (मशीन) टूट गयी है। यह अपूर्णीय क्षति है, लेकिन श्रमिकों को बाहर निकालने के कई विकल्प हैं। यही सिर्फ एक रास्ता नहीं है...। फिलहाल, सब कुछ ठीक है...। यानी इस ऑगर मशीन से और कोई काम नहीं होगा। देश में और कोई नयी ऑगर मशीन भी नहीं है रेस्क्यू आपरेशन में नए घटनाक्रम के अनुसार शुक्रवार को ऑगर मशीन के ब्लेड टूट गए थे और अब ब्लेड बाहर निकालने के प्रयास किए जा रहे हैं।
पहली कोशिश है कि ऑगर मशीन को फिर से तैयार कर शेष सुरंग में पाइप डाला जाए, लेकिन कई बार की कोशिशों के बाद भी रेस्क्यू आपरेशन में जुटी टीम को इसमें सफलता नहीं मिली है। एक बार फिर मशीन को तैयार करने की कोशिश की जा रही है। फिलहाल ड्रिलिंग कल से ठप है और अब वर्टिकल ड्रिलिंग 88 मीटर नीचे तक करने की योजना पर कार्य किया जा रहा है।
मशीन को शीर्ष पर ले जाने की तैयारी चल रही है।
वर्टिकल खुदाई में भी सब कुछ ठीक रहा तो चार से पांच दिन का समय लग सकता है।

मुख्यमंत्री की अध्यक्षता में हो रही हाई पावर कमेटी की बैठक-

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी सिलक्यारा सुरंग हादसे में रेस्क्यू कर रही सभी एजेंसियों के साथ हाई पावर कमेटी की बैठक कर रहे हैं। इसमें कई वरिष्ठ आला अधिकारी भी मौजूद हैं।

संपादकीय

पाकिस्तान जम्मू-कश्मीर के मुद्दे को ज्वलंत रखने के लिए आज भी आतंकवाद हरकतें कर रहा है !

लगातार दो दिन तक चले राजौरी एनकाउंटर को लेकर बड़ा खुलासा हुआ है। इस एनकाउंटर में सुरक्षा बलों ने 2 आतंकियों को मार गिराया वहीं 5 जवान शहीद हुए। उत्तरी सेना के कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल उपेन्द्र द्विवेदी शहीदों को श्रद्धांजलि देने पहुंचे थे जहाँ मीडिया के सवालों का जवाब देते हुए उन्होंने ये बताया कि, राजौरी में मारे गए कुछ आतंकी पाकिस्तान के सेवानिवृत्त सैनिक हो सकते हैं। सेना ने खुलासा किया है कि, इन आतंकियों द्वारा छुपने के लिए एक छोटी सी गुफा का उपयोग किया जा रहा था। आतंकवादी पाकिस्तानी सेना के विशेष बल के सैनिक हो सकते हैं यह पूछे जाने पर उत्तरी सेना के कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल उपेन्द्र द्विवेदी ने कहा कि, कुछ आतंकवादियों के सेवानिवृत्त सैनिक होने का पता चला है ड्ड. पाकिस्तान विदेशी आतंकवादियों को यहां लाना चाहता है। यहां कोई स्थानीय भर्ती नहीं हुई है। हम विदेशी आतंकवादियों को खत्म करने की कोशिश कर रहे हैं। उत्तरी सेना के कमांडर लेफ्टिनेंट जनरल उपेन्द्र द्विवेदी ने आगे बताया कि, "हमने अपने सेना के जवानों को खोया है लेकिन हमने आतंकवादियों को खत्म कर दिया है। हमारे बहादुर सैनिकों ने अपनी जान की परवाह किए बिना प्रशिक्षित विदेशी आतंकवादियों को खत्म करने का काम किया है। यह एक बड़ी बात है।" आतंकवादियों के इको-सिस्टम और पाकिस्तान के लिए झटका है। जानकारी के मुताबिक, इस मुठभेड़ में सुरक्षा बलों ने अफगानिस्तान में ट्रेंड और पाकिस्तान में रहने वाले शीर्ष लश्कर कमांडर क्वारी समेत दो आतंकवादियों को मार गिराया था। ये राजौरी के ढांगरी और टीसीपी में 10 लोगों की हत्या के लिए भी जिम्मेदार थे। इसके अलावा कंडी में सुरक्षा बलों पर हमला करने की साजिश भी इन्हीं आतंकवादियों ने रची थी, जिसमें पांच भारतीय जवानों की जान गई थी। लेफ्टिनेंट जनरल द्विवेदी ने कहा कि दो खूंखार आतंकवादियों का मारा जाना क्षेत्र को अस्थिर करने की पाकिस्तान की साजिश के लिए एक बड़ा झटका है। उन्होंने बताया कि एक साल में दो दर्जन से ज्यादा आतंकवादियों को मार गिराया गया है। देखा जाय तो पाकिस्तान शुरू से ही अपने अस्तित्व को जम्मू और कश्मीर स्टेट से लिंक कर रहा है। इस बात के बावजूद इसने चार युद्ध भारत के साथ लड़े और चारों में इसे मुंह की खानी पड़ी। इतना ही नहीं, 1971 में इसका डिसमेंबरमेंट भी हो गया जिसमें इसको अपना एक हिस्सा ईस्ट पाकिस्तान खोना पड़ा। लेकिन पाकिस्तान की फितरत में बहुत बदलाव नहीं हुआ। सामरिक युद्धों से हार के बाद उसने प्रॉक्सी वॉर का सहारा लिया। जम्मू-कश्मीर के साथ-साथ पंजाब जैसे बॉर्डर स्टेट में भी। लेकिन इसमें भी जब सफलता नहीं मिली, तो वह और भी ऐसे तरीके तलाश कर रहा था जिसे वो जम्मू-कश्मीर के मुद्दे को ज्वलंत रख सके। और उसकी उम्मीदों पर सबसे बड़ा पानी उस समय फिरा जब हिंदुस्तान ने 6 अगस्त, 2019 को जम्मू-कश्मीर से आर्टिकल 370 को स्थायी तौर पर संविधान से हटा दिया। इसके बाद तो पाकिस्तान को समझ नहीं आ रहा है कि वह क्या करे? उसके बाद उसकी अपनी भी मुसीबतें काफी ज्यादा बढ़ गई हैं।

विश्व की सुंदरतम नगरी बनने की ओर अग्रसर अयोध्या

मृत्युंजय दीक्षित

> “अयोध्या तीर्थ विकास परिषद का गठन- अयोध्या में आयोजित बैठक में अयोध्या जी तीर्थ विकास परिषद व देवी पाटन धाम तीर्थ विकास परिषद के गठन को स्वीकृति दी गयी ।अयोध्या कैबिनेट में शुक तीर्थक्षेत्र विकास परिषद के गठन का भी ऐतिहासिक निर्णय लिया गया है। ज्ञातव्य है कि अयोध्या के समग्र विकास के लिए पहले से ही केंद्र व राज्य सरकार के सहयोग से 30,500 करोड़ रुपये की कुल 178 परियोजनाएँ चल रही हैं। बैठक के बाद मुख्यमंत्री योगी ने बताया कि अयोध्या के समग्र विकास के लिए अयोध्या जी तीर्थ विकास परिषद के गठन का निर्णय लिया गया है। यहां आने वाले करोड़ों श्रद्धालुओं को उच्च स्तरीय पर्यटन सुविधाओं के विकास के साथ ही परंपरा और संस्कृति के संरक्षण एवं प्रबंधन के लिए आवश्यक नीतियां अब तीर्थ परिषद ही बनायेगा”

500 वर्षों के अथक संघर्ष के पश्चात नौ नवंबर 2020 को माननीय उच्चतम न्यायलय द्वारा अयोध्या पर राम मंदिर के पक्ष में ऐतिहासिक निर्णय देने के बाद, श्रीराम जन्मभूमि पर श्री रामलला के भव्य झदिव्य मंदिर का निर्माण कार्य तीव्र गति से सम्पूर्णता की दिशा में अग्रसर है । मंदिर के भूतल का लगभग 95 प्रतिशत का कार्य पूर्ण हो चुका है तथा आगामी 22 जनवरी 2024 को प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के कर कमलों से भव्य प्राण प्रतिष्ठा समारोह का आयोजन होना भी सुनिश्चित हो गया है। कुछ वर्ष पूर्व तक जो अयोध्या नगरी हिन्दुओं के संघर्ष की धरती थी जो आगामी 22 जनवरी 2024 को सर्व संतोषकारिणी नगरी बनने जा रही है। लंबे संघर्ष के बाद प्रभु श्रीराम लला अपने जन्मभूमि आवास में पधार रहे हैं और प्रत्येक सनातनी यह सोचकर हर्षित और प्रफुल्लित हो रहा है कि अयोध्या में श्रीरामलला के विराजमान हो जाने के बाद उनके सभी दुखों व चिंता का निवारण हो जाएगा। उत्तर प्रदेश ही नहीं संपूर्ण भारत में आनंद की बयार बह रही है और हो भी क्यों न हम सबके श्रीराम अपने घर आ रहे हैं। यही कारण है कि अब उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के नेतृत्व में और प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी जी के मार्गदर्शन में प्रदेश सरकार अयोध्या को अखिल विश्व की सुंदरतम नगरी बनाने के लिए अथक प्रयास कर रही है। एक समय था जब रामभक्त अयोध्या दर्शन करने जाते अवश्य थे किंतु हनुमानगढ़ी और कनक भवन के दर्शनों तक सीमित रह जाते थे और बहुत कम श्रद्धालु श्री रामजन्मभूमि के दर्शन करने के लिए जाते थे क्योंकि तम्बू में बैठे भगवान तक पहुंचना सरल नहीं था किन्तु उच्चतम न्यायालय का निर्णय आने के बाद परिवर्तन आया और 22 जनवरी 2024 के बाद परिस्थितियां पूरी तरह से बदलने जा रही है क्योंकि अब रामभक्तो व श्रद्धालुओं की प्रतीक्षा पूर्ण और धैर्य समाप्त हो रहा है। भव्य श्रीरामलला मंदिर के उद्घाटन के पश्चात श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ने वाली है, अयोध्या में उनके भव्य स्वागत, रहने - ठहरने व दिव्य दर्शन सुलभ करने के लिए व्यापक प्रबंध किये जा रहे हैं। अयोध्या व उसके आसपास के समस्त क्षेत्र को इस प्रकार से निर्मित किया जा रहा है कि श्रद्धालुओं को त्रेतायुग के समय का आभास हो और उस परिकल्पना को साकार करने के लिए मुख्यंमत्री योगी आदित्यनाथ जब से प्रदेश के मुख्यमंत्री बने हैं तभी से जुटे हैं । विगत कई वर्षों से अयोध्या में भव्य दीपोत्सव का आयेजन किया जा रहा है जिसमें प्रभु श्रीराम माता सीता और

भाई लक्ष्मण के साथ उसी प्रकार पुष्पक विमान से उतरते हैं जिस प्रकार वह त्रेता युग में उतरे थे। अयोध्या त्रेतायुग में जिस प्रकार प्रफुल्लित व हर्षित हुई थी आगामी 22 जनवरी 2024 को अयोध्या व उसके आसपास के वातावरण को उसी प्रकार राममय करने की अभूतपूर्व तैयारी चल रही है। इसी परिप्रेक्ष्य में अयोध्या को विश्व की सुंदरतम नगरी बनाने के लिए हर संभव व्यापक अभियान चलाया जा रहा है। 22 जनवरी के बाद देश व विदेशों से लाखों की संख्या में रामभक्त अयोध्या पहुंचने वाले हैं इस बात को ध्यान में रखते हुए और अयोध्या को विश्व स्तर की धार्मिक नगरी के रूप में विकसित करने के लिए करीब 3 हजार करोड़ रुपए लागत की विभिन्न अवस्थापना परियोजनाओं पर काम चल रहा है। अयोध्या में मयार्दा पुरुषोत्तम भगवान श्रीराम के नाम पर अंतरराष्ट्रीय हवाई अड्डा बन रहा है और संभावना व्यक्त की जा रही है कि आगामी दिसंबर माह में उड़ानें भी प्रारंभ हो जायेंगी। वंदेभारत ट्रेन लखनऊ से अयोध्या के बीच चली है और करीब आधा दर्जन अन्य रेल गाड़ियाँ अयोध्या से होकर जाने लगी हैं। अयोध्या से रामेश्वरम तक सीधी रेलगाड़ी चलाई गई है। अयोध्या का बदलाव दिखाने के लिए रेलवे स्टेशन को भव्य बनाया जा रहा है। पर्यटन विभाग अयोध्या को जोड़ने वाले सुल्तानपुर, बस्ती, गोंडा, अंबेडकरनगर और रायबरेली हाईवे पर बड़े द्वारों का निर्माण कर रहा है। अयोध्या व आसपास के जिलों व कस्बों में भारी संख्या में होटलों आदि का निर्माण कार्य चल रहा है। तीर्थ यात्रियों को आकर्षित करने के लिए कई योजनाएं - अयोध्या में बाहर आने वाले तीर्थयात्री केवल अयोध्या मंदिर दर्शन तक ही सीमित न रह जाएं इसलिए तीर्थाटन को बढ़ावा देने के लिए विभिन्न योजनाओं पर भी कार्य चल रहा है। पंचकोसी, चौदह कोसी तथा चौरासी कोसी परिक्रमा मार्ग पर स्थित धार्मिक स्थलों का भी सुंदरीकरण किया जा रहा है। सरयू नदी में विहार के साथ मंदिरों के दर्शन के लिए क्रूज सेवा और रोमांचक वाटर स्पोर्टस सेवा भी प्रारंभ हो गई है। साथ ही अभी कई और योजनाएं प्रारंभ होने वाली हैं। भविष्य की दृष्टि से अयोध्या का दिव्य एवं नव्य विकास करने के लिए प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ संकल्पवान है। मुख्यमंत्री का दायित्व सँभालने के साथ से ही वे अयोध्या पर विशेष ध्यान दे रहे हैं और प्रायः अयोध्या आकर सांधु -संतों का आशीर्वाद के लेने के साथ ही साथ विकास हेतु उनका परामर्श भी लेते हैं । 2017 में पहली बार मुख्यमंत्री बनने के बाद योगी जी अपने प्रथम कार्यकाल में 46 बार अयोध्या पहुंचे और इस कार्यकाल में भी उनका आगमन निरंतर हो रहा है। वो अयोध्या सम्बन्धी प्रत्येक कार्य पर स्वयं दृष्टि रखते हैं। योगी जी के नेतृत्व में अयोध्या में हर वर्ष दीपोत्सव का आयोजन होने से अयोध्या को एक नयी पहचान मिली है। हर वर्ष दीपों की संख्या गिनीज बुक में अपना ही रिकॉर्ड तोड़ती है। 22 जनवरी 2024 को प्राण प्रतिष्ठा के पूर्व इस बार भी अयोध्या में अयोजित भव्य दीपोत्सव ने एक नया रिकार्ड बना दिया है और अयोध्या की अनुपम छटा बिखर रही है। अयोध्या में विकास की गति को और तीव्र करने के लिए नौ नवंबर 2023 को अयोध्या में रामलला के दरबार में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ की अध्यक्षता में कैबिनेट की एक महत्वपूर्ण बैठक हुई जिसने एक नया इतिहास रचा। कैबिनेट बैठक के पूर्व मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ व प्रदेश सरकार के सभी मंत्री रामलला के दरबार पहुंचे और उनके प्रति अपनी आस्था प्रकट की। कैबिनेट ने हनुमानगढ़ी में भी हनुमान जी के दर्शन किये और पूजा की। हनुमानगढ़ी में महंत धर्मदास , महंत संतरामदस आदि ने सभी अभिनंदन किया और उसके बाद मुख्यमंत्री योगी ने कहा कि अप सभी के आशीर्वाद से अयोध्या विश्व की सबसे सुंदरतम नगरी बनेगी। अयोध्या तीर्थ विकास परिषद का गठन- अयोध्या में आयोजित बैठक में अयोध्या जी तीर्थ विकास परिषद व देवी पाटन धाम तीर्थ विकास परिषद के गठन को स्वीकृति दी गयी ।अयोध्या कैबिनेट में शुक तीर्थक्षेत्र विकास परिषद के गठन का भी ऐतिहासिक निर्णय लिया गया है। ज्ञातव्य है कि अयोध्या के समग्र विकास के लिए पहले से ही केंद्र व राज्य सरकार के सहयोग से 30,500 करोड़ रुपये की कुल 178 परियोजनाएँ चल रही हैं। बैठक के बाद मुख्यमंत्री योगी ने बताया कि अयोध्या के समग्र विकास के लिए अयोध्या जी तीर्थ विकास परिषद के गठन का निर्णय लिया गया है। यहां आने वाले करोड़ों श्रद्धालुओं को उच्च स्तरीय पर्यटन सुविधाओं के विकास के साथ ही परंपरा और संस्कृति के संरक्षण एवं प्रबंधन के लिए आवश्यक नीतियां अब तीर्थ परिषद ही बनायेगा। बलरामपुर जिले में स्थित देवीपाटन के भी समग्र विकास के लिए देवी पाटन धाम तीर्थ विकास परिषद व मुजफ्फरनगर के शुक तीर्थ धाम के विकास के लिए शुक तीर्थ धाम विकास परिषद के गठन का निर्णय लिया गया है। सभी विकास परिषद अपने -अपने क्षेत्रों में किसी भी परियोजना व विकास के प्रस्ताव में परामर्श व मार्गदर्शन करेंगे। बलरामपुर जनपद की अयोध्या से दूरी सड़क मार्ग से मात्र 90 किलोमीटर है यहाँ स्थित माँ पाटेश्वरी धाम एक महत्वपूर्ण तीर्थ है जहां नेपाल के श्रद्धालु भी आते हैं। भारत मंदिर संग्रहालय बनाने का निर्णय - योगी सरकार ने अयोध्या की तहसील सदर के ग्राम माझा जमथरा की नजूल की 25 एकड़ भूमि पर्यटन विभाग को उपलब्ध करते हुए यहां भारतीय मंदिर वास्तुकला संग्रहालय का निर्माण कराने का निर्णय लिया है जिससे अयोध्या दर्शन के लिए आने वाले लोग भारत के वास्तु के बारे में भी जान सकेंगे। अलग - अलग कालखंड में किस- किस प्रकार के मंदिर बने, उन मंदिरो के इतिहास को इस संग्रहालय के माध्यम से सामने रखा जा सके इसके लिए प्रस्ताव पारित किया गया है। अयोध्या शोध संस्थान को विस्तार देते हुए अंतरराष्ट्रीय शोष संस्थान का स्तर दिये जाने का भी निर्णय हुआ है।

कविता

वक़्त के चेहरे पे इक गहरी नजर रखता था वो
था तो दीवाना मगर सब की खबर रखता था वो
उस की हिम्मत खुद थी उस के अज़्म की आईना दार
अपने पैरों पर सदा गर्दे - सफ़र रखता था वो
मुझ को उस के झूट को सच मान लेना ही पड़ा
गुफ़्तुगू में अपनी इस दर्जा असर रखता था वो
क़ैद था मुट्ठी में उस की माहो - अख़्तर का जहां
दस्तरस अपनी उरूजे - अर्श पर रखता था वो
वक़्ते - आखिर जो पड़ा था शहर के फ़ुटपाथ पर
लोग तो कहते थे अपने पास घर रखता था वो
खोदता रहता था अक्सर जिस से फ़िक्रों के पहाड़
पास ऐसा तेशा - ए - इल्मो - हुनर रखता था वो
फीके पड़ जाते थे उस के कहकहों से दर्दो - गम
अपने सीने में "जकी" ऐसा जिगर रखता था वो

जकी तारिक बाराबंकवी

वर्चुअल विश्व में चर्चित होने की सनक

विजय गर्ग

अतरंगी कपड़ों और अजब-गजब हाव-भाव के लिए चर्चा में रहने वाली उर्फी जावेद ने बीते दिनों युवाओं की बदलती मानसिकता के कटु सच से परिचित कराया। आए दिन किसी न किसी वजह से सुर्खियों में रहने वाले इस युवा चेहरे ने इंटरनेट मीडिया मंचों पर चर्चित होने के लिए कुछ भी कर गुजरने के अतिवादी बर्ताव को सामने ला दिया उर्फी जावेद की यह हरकत युवाओं में अपनी तस्वीरें और वीडियो बहुप्रसारित करने की बढ़ती सनक का उदाहरण बनकर सामने आई है। वस्तुतः इस बार जब उर्फी ने खुद के गिरफ्तार किए जाने का एक फेक वीडियो बनाया तो इसके लेकर आभासी संसार में खूब चर्चा हुई। इंटरनेट मीडिया पर गिरफ्तारी का यह वीडिये वायरल होने के बाद कई सवाल भी उठे और पुलिस महकमे का उपहास भी उड़ाया गया। मुंबई पुलिस ने इस कृत्य को गंभीरता से लेते हुए उर्फी के खिलाफ एफआइआर दर्ज की। मुंबई पुलिस ने इस वीडियो को लोक सेवा से जुड़ी उनकी भूमिका के मान को चोट पहुंचाने की कोशिश बताया। ऐसे में उर्फी जावेद पर जालसाजी और मानहानि एवं कामन इंटेंशन मामला दर्ज किया गया। इस मामले में भी उर्फी समेत चार अन्य लोगों पर यह मामला दर्ज किया गया है। पुलिस विभाग को लेकर दुष्प्रचार करने की कोशिश उर्फी और उनके साथियों के विरुद्ध दर्ज किया गया यह मामला वर्चुअल दुनिया में चर्चा पाने के लिए हर जुगत लगाने की सनक का एक उदाहरण है। चिंतनीय है कि वर्चुअल दुनिया में पहचाने जाने के लिए युवा चेहरे कुछ भी गुजरने को तैयार हैं। रील्स बनाते हुए जान जोखिम डालने की बात हो या अभद्र भाषा बोलते हुए ऊलजलूल कंटेंट बनाकर शेयर करना, इस सनक ने सारी सीमाएं पार दी हैं। वैसे तो हर आयु वर्ग के महिला-पुरुष ही इस फेर में फंसे हैं, पर युवा चेहरे तो जानलेवा गतिविधियां करते हुए वीडियो बना रहे हैं। विडंबना यह भी कि ऐसे अजीबोगरीब कंटेंट की प्रामाणिकता को लेकर संदेह होने के बावजूद शेयर कर आगे बढ़ाने वाले यूजर्स की तादाद भी कम नहीं है। केवल चर्चित और बहुप्रसारित होने के लिए तैयार की गई ऐसी सामग्री कई बार जीवन से जुड़े जरूरी मुद्दों को भी मजाक बनाकर रख देती है।

वस्तुतः हमारे समाज में लड़कियों का पहनावा आज भी छेड़खानी से लेकर असहजता तक का एक बड़ा कारण बना हुआ है। ऐसे में इस वीडियो का कंटेंट एक जरूरी विषय का उपहास उड़ाता है। वहीं पुलिसकर्मियों के मान को तो ठेस पहुंचाने वाला है ही। पीड़ादायी यह भी है। कि सारा खेल केवल और केवल स्वयं को सुर्खियों में बनाए रहने के लिए खेला गया है। लिहाजा यह आवश्यक है कि देश का भविष्य कहे जाने वाले युवा चर्चित होने की इस सनक से बचें।

विचार

हम बेचने आए हैं

डॉ. सुरेश कुमार मिश्रा

बेचवापुर में फेंकूराम नाम का राजा शासन करता था। उसके गृहमंत्री का नाम भड़काऊलाल था। आए दिन गृहमंत्री अपने प्रदेश के अलग-अलग हिस्सों में राजा फेंकूराम की फेंकी हुई बातों को नापने निकल पड़ता था। इसी क्रम में एक बार वह पूर्वी प्रांत के बड़े राज्य में पहुँचा जहाँ राजा फेंकूराम की बातों से लबालब भरा हुआ तालाब मिला। तालाब के पानी में कमल खिले थे और अच्छे दिन के फिराक में दूसरे फूलों पर मंडराने वाले भौंरे यहाँ मंडरा रहे थे। किनारों पर सोशल मीडिया के पेड़ थे, जिन पर जुमले चहचहा रहे थे। गृहमंत्री वहाँ रुक गया। तालाब के पानी से हाथ-मुँह धोकर ऊपर मीडियाहाऊस पर गया। वहाँ अपने राजा फेंकूराम के फेंकी हुई बातों को इस तरह छोड़ने लगा कि मीडियाहाऊस वाले लपेटते-लपेटते थक गए। फेंकने और लपेटने का सिलसिला थमने का नाम नहीं ले रहा था। गृहमंत्री ने मीडियाहाऊस को धमकाया और अच्छे से फेंकी हुई बातों को लपेटने का आदेश देते हुए बाहर आ गया। बाहर आने पर गृहमंत्री ने देखा कि तालाब के किनारे उस राज्य की एक खूबसूरत कन्या तूडामैंपा (तू डाल-डाल मैं पात-पात) अपनी सहेलियों के साथ फेंकू तालाब में स्नान करने आई है। गृहमंत्री यह देख दंग रह गया। वह आगे बढ़ा। तूडामैंपा ने उसकी ओर देखा तो वह उस पर मोहित हो गया। किंतु तूडामैंपा किसी अलग ही मिट्टी की बनी थी। उसने जूड़े में से कमल का फूल निकाला, कान से लगाया, दाँत से कुतरा, पैर के नीचे दबाया और फिर छाती से लगा, अपनी सहेलियों के साथ चली गयी। उसके जाने पर गृहमंत्री निराश हो गया। वह तूडामैंपा के साथ मिलकर अपने राजा फेंकू का नाम रौशन करना चाहता था। राजा फेंकूराम के पास आया और सब हाल सुनाकर बोला, मैं तूडामैंपा के बिना पूर्वी राज्य में आपके जुमलों का प्रचार-प्रसार नहीं कर सकता। पर मुझे न तो उसका स्वभाव मालूम है, न काम करने की स्टाइल। वह कैसे हमसे जुड़ेगी? राजा फेंकूराम ने कहा, भडकाऊलाल तुम इतना घबराओ मत। वह सब कुछ बता गयी है। गृहमंत्री ने पूछा, कैसे? राजा बोला, उसने कमल का फूल सिर से उतार कर कानों से लगाया तो उसने यह बताने का प्रयास किया कि हम जहाँ-जहाँ सिरताज हैं, वहाँ-वहाँ से पटककर हमारे कानों में फूल लगाएगी। दाँत से कुतरा तो उसका मतलब था कि मैं जरूरत पड़ने पर किसी की भी डोर काट सकती हूँ। पाँव से दबाने का अर्थ था कि मेरा नाम तूडामैंपा (तू डाल-डाल मैं पात-पात) है और छाती से लगाकर उसने बताया कि मैं किसी के भी सीने पर मूँग दल सकती हूँ। इतना सुनना था कि गृहमंत्री घबराने के बजाय खुशी से झूम उठा। बोला, इसका साथ मिल जाए तो पूर्वी राज्य को हम अंगुलियों पर नचा सकते हैं। दोनों वहाँ से चल दिये। घूमते-फिरते, जुमले फेंकते, दोनों कई दिनों बाद फिर से पूर्वी राज्य पहुँचे। तूडामैंपा के गाँव में रहने वाले अपने किसी परिचित के हाथों उससे मिलने का संदेशा भिजवाया। अगले दिन जब परिचित तूडामैंपा से मिला तो उसने गृहमंत्री का संदेशा उसे दे दिया। सुनते ही तूडामैंपा ने गुस्सा होकर हाथों में हल्दी लगाकर उसके गाल पर तमाचा मारा और कहा, मेरे घर से निकल जा। परिचित ने वापस आकर सब हाल दोनों को कह सुनाया। गृहमंत्री हक्का-बक्का रह गया। तब राजा फेंकूराम ने कहा, भड़काऊलाल! हमें यहाँ से चले जाना चाहिए। उसके इशारों को समझो। उसने दसों अंगुलियाँ हल्दी में मारीं, इससे उसका मतलब यह है कि हम अपना बोरिया-बिस्तर लपेटे और यहाँ से चले जाएँ। वरना वह हमारी हालत मार-मारकर पीला कर देगी। उसी रास्ते जा रहे एक संन्यासी को दोनों की बातें सुनाई दी। उसने सलाह देते हुए कहा, राजा फेंकू जी! अकेली कन्या जब सब छोड़-छाड़कर किसी के पीछे पड़ जाती है, तो समझ जाना चाहिए कि वह तूडामैंपा है। अब तक आप समझते रहे कि आप से लोहा लेने का साहस किसी के पास नहीं है। किंतु तूडामैंपा आपकी चालों को कॉपी-पेस्ट करते हुए आपकी स्टाइल में आपको जवाब दे रही है। इसीलिए भलाई इसी में है कि आप यहाँ से प्रस्थान करें और अपना बचा-खुचा राजपाट देख लें। वरना लेने के देने पड़ जायेंगे। यह सुन दोनों वहाँ से नौ-दो ग्यारह हो गए।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अत: समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

एमपी में लाडली बहना, पेंशन और पेशाबकांड का असर।

मध्यप्रदेश में 17 नवंबर को 230 विधानसभा सीटों पर मतदान संपन्न हो गया। कुछ हिंसक घटनाओं को छोड़ दिया जाए तो अधिकांश स्थानों पर शांतिपूर्ण मतदान संपन्न हुआ। इस चुनाव में शहरी क्षेत्रों की अपेक्षा ग्रामीण क्षेत्रों के मतदाताओं ने मतदान के प्रति अधिक रुचि दिखाई। सम्पूर्ण मध्यप्रदेश में 76 प्रतिशत के करीब मतदान दर्ज किया गया जिसने पूर्व चुनावों में हुए मतदान के रिकार्डों को ध्वस्त कर दिया। प्रदेशभर में महिलाओ की तुलना में पुरुष मतदाताओं का वोटिंग प्रतिशत अधिक रहा है। दोनो प्रमुख राजनीतिक दल प्रदेश में हुए बम्फर मतदान को अपनेझअपने हिसाब से बताने का प्रयास कर रहे है। सत्ताधारी भाजपा अधिक मतदान को लाडली बहना का प्रताप बता रही है। भाजपा नेताओं ने चुनाव उपरांत कहा प्रदेश में अधिक मतदान हुआ है। इसके पीछे लाडली बहना योजना प्रमुख कारण है। इसके विपरित कांग्रेस प्रदेश में हुए अधिक मतदान को सत्ता विरोधी मतदान बता रही है। कांग्रेस नेताओं का कहना है प्रदेश के मतदाताओं ने मध्यप्रदेश की सत्ता को उखाड़ने के लिए मतदान किया। कांग्रेस का जनहितैषी, आदिवासी हितैषी वचनझपत्र का मतदाताओं पर प्रभाव पड़ा। कुलमिलाकर मध्यप्रदेश विधानसभा चुनाव के उपरांत दोनो प्रमुख दल अपनीझअपनी विजय का दावा कर रहे है। इसके पीछे दोनो दलों के दावे है, तर्क है, अपना विश्वास है। इन दावों तर्कों और विश्वास की सच्चाई 3 दिसंबर को परिणामों की घोषणा के बाद सामने होगी। फिलहाल प्रश्न यह बना हुआ है की प्रदेश के मतदाताओं ने भाजपा को चुना या फिर मौजूदा सत्ता के खिलाफ मतदान किया ? यह प्रश्न प्रदेश की जनता के मध्य प्रतिदिन चर्चा में है। इन हालातो में यह जानना बहुत जरूरी है हो जाता है की मध्य प्रदेश के मतदाताओं के मध्य वह कौनसे मुद्दे चर्चा में रहे जिन्होंने जनता की धारणा का निर्माण किया। मतदाताओं के मानस को बनाया है। मतदाताओं ने इन्ही धारणाओं और मानस के आधार पर पोलिंग बूथ में जाकर ईवीएम का बटन दबाया है।

प्रौद्योगिकी कहां ले गई?

विजय गर्ग

जो लोग पहले हर जगह पैदल चलते थे, साइकिल की तकनीक आने पर उन्हें कुछ अलग महसूस हुआ होगा, लेकिन अगर उन्होंने साइकिल पर चढ़ने या उसे चलाना सीखने से इनकार कर दिया, तो क्या आज वे एक जगह से दूसरी जगह जा पाएंगे। इसी प्रकार जब मोटरगाड़ी का आविष्कार हुआ तब जो लोग कहते हैं कि हमें उस पर सवारी नहीं करनी चाहिए, क्या वे आज के युग के निवासी कहलाते हैं? लेखन की तकनीक ने जो किया वह भाषण और हमारे मौखिक इतिहास को कहीं और ले गया। बंद हो गई, हमारी खेती हमेशा के लिएइसके बजाय, उसने हमें आगे बढ़ाया। एक बच्चे के रूप में, मुझे पुरानी चीजों से लगाव हो गया - पुराने दरवाजे, संदूक, लंबी चाबियाँ, रोटरी टेलीफोन और यहां तक ??कि पुराने हाथ से पकड़े जाने वाले और हाथ से पकड़े जाने वाले स्पीकर फोन। पुराने बर्तन, खिलौने, देशी फूलों से बनी पुरानी हेयर डाई, पुराना खाना, वाद्ययंत्र, लोक गीत-कहानियाँ और सबसे बढ़कर बूढ़े लोग, इन कहानियों को सुनना मुझे उस दुनिया की यात्रा पर ले गया। तकनीकी विकास ने न केवल हमें अपार प्रगति का आशीर्वाद दिया है, बल्कि हमारी पृष्ठभूमि भी, जो नहीं हैइसने सैकड़ों दशकों तक हमें पानी की तरह पाला-पोसा, हमसे छीना। मोटर गाड़ियों की तेज रफ़्तार ने हमसे हमारे उद्देश्य की भावना छीन ली है। हमने अपनी स्वायत्तता खो दी. हम बिना सोचे-समझे दो, चार, दस पहाड़ियाँ चल देते थे। वे पेड़ों की छाँव में सफर की थकान उतारते और फिर चल पड़ते। रास्ते में गिरें और बीजों से संपर्क करें और पेड़ों की देखभाल के लिए ऊपर देखें। दोपहिया या मोटर वाहन में जाते हुए कहां पेड़ों को सलाम होता है और कहां किसी के अस्तित्व से मुलाकात होती है? जी हां, आज एक दिन में उतने ही काम पूरे हो सकते हैंवे हैं, निःसंदेह वे कभी नहीं हो सकते। टेक्नोलॉजी ने हमें तेज जरूर बनाया है लेकिन हमारे स्वास्थ्य को बहुत पीछे छोड़ दिया है। जो हमारी जीवनशैली हुआ करती थी, वही आज राज्य या मोहल्ले में लोग समय बिताकर करते हैं, जिसे 'सौर' भी कहा जाता है। अब चलने के लिए सड़कें कहां बची हैं?

न्यूज फ्लैश

गुटबाजी कांग्रेस में नहीं, भजपा-जजपा में है: दीपेंद्र हुड्डा

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
करनाल पहुंचे कांग्रेस के राज्यसभा सांसद दीपेंद्र सिंह हुड्डा ने भाजपा और जजपा पर निशाना साधा। उन्होंने कहा कि बीजेपी और जेजेपी भ्रष्टाचार की फाइलों को दबाकर प्रदेश को लूटने का समझौता करके सत्ता में आई थी, न कि 75 प्रतिशत रोजगार और 5100 रुपए बुढ़ापा पेंशन को लेकर। उन्होंने कहा कि गुटबाजी कांग्रेस में नहीं, बल्कि बीजेपी और जेजेपी में है। दीपेंद्र ने दावा किया है कि पांचों राज्यों में कांग्रेस की सरकार बनेगी और इसमें कोई आश्चर्य नहीं है। राज्यसभा सांसद दीपेंद्र हुड्डा करनाल की शिव कॉलोनी में अयोजित पाल समाज के कार्यक्रम में पहुंचे थे। इस दौरान गुरनाम सिंह चढ़ूनी के राजनीति में आने के सवाल पर दीपेंद्र हुड्डा ने कहा कि यह उनका अपना मत है, वे किस पार्टी में जाएंगे। किसान संगठनों का राजनीति में आना उनका अपना मत है, लेकिन हरियाणा में कांग्रेस पार्टी मजबूत है और सभी एकजुटता के साथ हरियाणा में कांग्रेस को लाने के लिए प्रयासरत है।
जींद में 142 छात्राओं के यौन शोषण के मामले में दीपेंद्र हुड्डा ने कहा कि बीजेपी सरकार बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ का नारा देती है, लेकिन बीजेपी के नेताओं पर यौन शोषण के आरोप लगे, जिसमें संदीप सिंह और बृजभूषण जैसे नेता भी शामिल हैं और अब प्रिंसिपलों पर भी यौन शोषण के आरोप लग चुके हैं। ऐसे लोगों के खिलाफ कार्रवाई होनी चाहिए। कांग्रेस में जिला स्तरीय संगठन के निर्माण को लेकर पूछे गए सवाल पर हुड्डा ने कहा कि जब कांग्रेस हाईकमान को लगेगा कि जिला अध्यक्ष व ब्लॉक अध्यक्ष की नियुक्तियों से कांग्रेस को फायदा होने वाला है तो उसी वक्त नियुक्ति कर दी जाएगी। कांग्रेस की गुटबाजी के सवाल पर दीपेंद्र हुड्डा ने उसको बीजेपी के पाले में डाल दिया। हुड्डा ने कहा कि हमें चिंता रहती है कि भाजपा में गुटबाजी सामने आ रही है और गुटबाजी के चलते कैसे सरकार चलाई जाएगी। अनिल विज की फाइलों को मुख्यमंत्री क्लियर नहीं करते। यह समझ में नहीं आ रहा। इसके अलावा ओमप्रकाश धनखड़ और मुख्यमंत्री की आपस में क्या गुटबाजी रही, इसका भी कुछ नहीं पता और बीजेपी के पास इसका कोई जवाब भी नहीं है। उन्होंने कहा कि गुटबाजी कांग्रेस में नहीं है, बल्कि गुटबाजी बीजेपी में है। इस सरकार में पहले तो भाजपा और जेजेपी की नहीं बनती। उचाना में दुष्यंत चौटाला चुनाव लड? की बात कहते हैं, दूसरी तरफ बीरेंद्र सिंह वहीं से चुनाव लड? की बात करते हैं। नारनौल से कैप्टन अभिमन्यु चुनाव लड? की बात कहते हैं, जबकि जेजेपी का वहां पर पहले ही विधायक है। भाजपा और जेजेपी की आपस में नहीं बनती।
हाईकोर्ट ने आरक्षण खत्म किया? इस सवाल पर दीपेंद्र ने कहा कि यह सिर्फ एक ढकोसला था। क्योंकि 5100 रुपए बुढ़ापा पेंशन और 75 प्रतिशत हरियाणावासियों को रोजगार वाली बात पर समझौता नहीं हो सकता और यह बात पहले दिन से ही कांग्रेस कहती आ रही है कि इन बातों पर समझौता नहीं हो सकता। भ्रष्टाचार की फाइलें बंद करवाकर प्रदेश को लूटने का समझौता किया गया था और उसमें तय किया गया था कि एक्साइज विभाग किसके पास जाएगा, पीडब्ल्यूडी किसके पास जाएगा और माइनिंग किसके पास जाएगा। लोगों के लिए काम नहीं, लेकिन अपनी कमाई किस तरह से की जाए।

प्रेमी जोड़े का हुआ अपहरण, इनोवा गाड़ी में डालकर ले गए 4 लोग

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
पुराना चार चमन क्षेत्र में स्थित एक होटल में ठहरे प्रेमी जोड़े को किडनैप कर लिया गया। 4 लोग दोनों को इनोवा गाड़ी में डालकर ले गए। अपहरणकर्ता लडकी के परिजन थे या फिर कोई और, यह जांच का विषय है। फिलहाल पुलिस ने अपहरण की धाराओं में आरोपियों के खिलाफ मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। युवक होटल में स्वीपर की नौकरी करता था और दो दिन पहले ही जॉब छोडकर गया था। शुक्रवार को युवक अपनी प्रेमिका के साथ होटल में आया था और रजिस्टर में एंट्री के बाद उसने कमरा लिया था। दोनों कमरा नंबर 301 में रुके हुए थे। रात को 10 बजकर 40 मिनट पर होटल में तीन लडके आए और कमरा नंबर 301 में ठहरे युवक से मिलने की बात कही। रिसेप्शनिस्ट ने इंटरकॉम लैंडलाइन पर कॉल किया और बताया कि उससे कोई मिलने के लिए आया है।
रिसेप्शनिस्ट ने मिलने वालों को नीचे ही रोक लिया था। रिसेप्शनिस्ट ने बताया है कि जैसे ही युवक सीढि?ों के रास्ते से नीचे उतर रहा था तो तीनों युवकों ने उसे पकड़ लिया। इसके साथ ही एक बुजुर्ग ऊपर कमरे में गया और युवती को अपने साथ नीचे ले आया। दोनों को जबरन गाड़ी में डाला और मौके से फरार हो गए। रिसेप्शनिस्ट ने अपने साथियों और होटल के मालिक को मामले की जानकारी दी। साथ ही पुलिस को भी सूचित किया।

मुख्यमंत्री ने दी राजकीय उत्तर रक्षा गृह की सौगात

स्मार्ट सिटी के अंतर्गत बनी चार फ्लोर की ईमारत अत्याधुनिक सुविधाओं से है लैस

करनाल/राजकुमार प्रिंस
मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने शनिवार को करनाल में स्मार्ट सिटी के अंतर्गत 6.54 करोड़ रुपये की लागत से बनी राजकीय उत्तर रक्षा गृह की ईमारत का उद्घाटन किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि इस क्षेत्र के 6 एकड़ में स्मार्ट सिटी के अंतर्गत कई बिल्डिंग बनाई जा रही हैं, अभी उनमें से एक ईमारत बनकर तैयार हुई है, जिसका आज उद्घाटन किया गया है। जो महिलाएं असहाय हैं, जिन्हें सरकारी आश्रय की जरुरत होती है, ऐसी महिलाओं के लिए नारी निकतेन बनाया गया है। उन्होंने कहा कि साथ में ही वर्किंग वुमन हॉस्टल भी बनाया जाएगा। बता दें कि 2142.40 स्कवेयर मीटर में बनी इस राजकीय उत्तर रक्षा गृह (नारी निकेतन), करनाल की ईमारत में ग्राउंड फ्लोर समेत कुल चार फ्लोर हैं। इसमें परामर्श कक्ष, 3 डोरमैट्री, डाइनिंग रूम, किचन, लाइब्रेरी, 2 क्लासरूम, कंप्यूटर लैब, प्रशिक्षण कक्ष, मनोरंजन कक्ष, भोजनालय कक्ष, ईलाज हेतु पैरामेडिकल कक्ष तथा शारीरिक व मानसिक रूप से निशक्त महिलाओं की सुविधा हेतु लिफ्ट का भी प्रावधान किया गया है। इसके साथ-साथ कार्यालय स्टॉफ हेतु पांच कार्यालय कक्ष, विजिटर रूम, स्टोर रूम, महिला शौचालयों आदि की पर्याप्त व्यवस्था है।
बता दें कि राजकीय उत्तर रक्षा गृह करनाल (नारी निकेतन) वर्ष 1982 से कार्यरत है। पूरे हरियाणा में नारी निकेतन संस्था एक ही है, जो करनाल

में स्थित है। यह संस्था 18 वर्ष से ऊपर की बेसहारा महिलाओं के लिए है। इन महिलाओं को कोर्ट के आदेशों से या प्रशासन के आदेशों से संस्था में दाखिल किया जाता है, जो कि विभिन्न धाराओं के तहत कोर्ट में विचाराधीन है। संस्था में रहते हुए इन बेसहारा व गुमशुदा महिलाओं को समाज में पुनः स्थापित करने का प्रयास भी किया जाता है। गुमशुदा या लावारिस महिलाएं संस्था में आती हैं, उनका परामर्श के माध्यम से उनके घर का पता लगाकर अन्य राज्यों व जिलों से समन्वय स्थापित करके उनको वापस उनके घर में पुनः स्थापित किया जाता है।
संस्था में रहते हुए महिलाओं को उनकी योग्यता के अनुसार शिक्षा व प्रशिक्षण भी दिया जाता है, जैसे सिलाई, कढ़ाई, बुनाई, कंप्यूटर, शिक्षा, ब्यूटी पार्लर, आर्ट एंड क्राफ्ट इत्यादि क्रियाएं भी करवाई जाती हैं। जो लड़कियां व महिलाएं आगे अपनी पढ़ाई जारी रखना चाहती हैं, उन्हें ओपन बोर्ड से उनकी शिक्षा भी पूरी करवाई जाती है। जिन्हें किसी भी प्रकार के ईलाज की जरूरत है, उनका हर प्रकार की मेडिकल सुविधा प्रदान की जाती है। अभी तक संस्था द्वारा लगभग 200 महिलाओं को उनके परिवार में पुनरू स्थापित किया जा चुका है। वर्तमान समय में संस्था में 25 महिलाएं व लड़कियां रह रही हैं, जिसमें से 4 बांग्लादेश की रहने वाली हैं। 2 लड़कियां मानसिक रूप से अस्वस्थ हैं, जो कोर्ट के आदेश अनुसार आई हुई हैं। 9 महिलाएं दिव्यांग हैं। 2 महिलाएं सुरक्षा की दृष्टि से कोर्ट के आदेशों के तहत आई हुई हैं तथा 6 गुमशुदा महिलाएं रह रही हैं। इस अवसर पर घरौंडा के विधायक हरविंद्र कल्याण, मेयर रेनू बाला गुप्ता, भाजपा के जिलाध्यक्ष योगेंद्र राणा, मुख्यमंत्री के प्रतिनिधि संजय बठला, प्रदेश महामंत्री एडवोकेट वेदपाल, डीसी अनीश यादव, एसपी शशांक कुमार सावन, एडीसी डॉ.वैशाली शर्मा, डीपीओ राजबाला मोर, डीसीपीओ रीना फोगाट, नारी निकेतन की अधीक्षक संध्या व अन्य वरिष्ठ अधिकारी मौजूद रहे।

बूथ स्तर पर सुनाया जाए मोदी जी का मन की बात कार्यक्रम: फणीन्द्र नाथ

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
पार्टी को संगठनात्मक दृष्टि से मजबूती प्रदान करने के उद्देश्य से भाजपा कार्यालय कर्ण कमल में करनाल विधानसभा की संगठनात्मक बैठक हुई, जिसमें सभी प्रदेश पदाधिकारी, जिला पदाधिकारी, जिला कार्यकारिणी सदस्य, नगर निगम पार्षद, शक्ति केंद्र प्रमुख, पालक, मण्डल अध्यक्ष, प्रभारी व महामंत्री मंडल पदाधिकारी, मोर्चा में मंडल अध्यक्ष, महामन्त्री, मंडल प्रभारी, मण्डल पालक, विभाग व प्रकोष्ठ के जिला प्रमुख मौजूद रहे। इस संगठनात्मक बैठक में संगठन मंत्री फणीन्द्र नाथ शर्मा का मार्गदर्शन प्राप्त हुआ। बैठक में बूथ को मजबूत करने पर चर्चा हुई। साथ ही उन्होंने निर्देश दिए कि प्रधानमंत्री के मन की बात को हर बूथ पर लोगों को सुनाया जाए। इसके अतिरिक्त भारत संकल्प यात्रा को सफल बनाने के लिए विस्तृत चर्चा की गई। उन्होंने बताया कि विकसित भारत संकल्प यात्रा का शुभारंभ मुख्यमंत्री मनोहर लाल करेंगे और इस यात्रा में मुख्यमंत्री और राज्यपाल भी शामिल रहेंगे। हरियाणा में इस यात्रा को विकसित भारत संकल्प एवं जनसंवाद यात्रा का नाम दिया गया है।

फंदे पर लटकी मिली महिला

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
जिले के रांवर गांव में एक महिला ने संदिग्ध हालात में फंदा लगाकर आत्महत्या कर ली। मायका पक्ष ने पति पर हत्या कर उसे फंदे पर लटकाने के आरोप लगाए हैं। शव को पोस्टमॉर्टम कराकर परिजनों के हवाले कर दिया है। मृतका की पहचान जींद के गांव कंडेला की रहने वाली 37 वर्षीय नीशू के रूप में हुई है। करीब 18 साल पहले उसकी शादी करनाल के रांवर गांव के सोनू के साथ हुई थी। मायके पक्ष का आरोप है कि सोनू नशे का आदी है। वह अक्सर नीशू के साथ मारपीट करता था। शुक्रवार को भी उनकी बेटी के साथ उसने बुरी तरह मारपीट की थी। यह बात नीशू ने अपनी मां को फोन पर बताई थी। उन्हें शक है कि सोनू ने ही उनकी बेटी नीशू की हत्या कर उसे फंदे पर लटकाया है।

मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने भारती परिवार को दी बेटियों के विवाह की अग्रिम शुभकामनाएं

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल ने शनिवार को करनाल के बुड्ढाखेड़ा स्थित भारती निवास पहुंचकर आरएसएस कार्यकर्ता पंकज भारती की बेटी व भतीजी के विवाह की अग्रिम शुभकामनाएं दी और उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। मुख्यमंत्री ने दोनों बेटियों को जीवन की नई शुरूआत के लिए बधाई दी और अपना स्नेह भरा आशीर्वाद देते हुए उनके सुखमय जीवन की कामना की। मुख्यमंत्री ने कहा कि भगवान दोनों बेटियों को सदैव खुश रखे। बता दें कि आगामी 27 नवम्बर को आरएसएस कार्यकर्ता पंकज भारती व पल्लवी भारती की बेटी विभूति का विवाह ज्योति व

अश्विनी वधवा के बेटे शिवम के साथ होने जा रहा है। पंकज भारती के बड़े भाई दिनेश भारती व नीलू भारती की बेटी वृंदा भारती का विवाह अक्षय आहूजा के साथ आगामी 7 दिसम्बर को होने जा रहा है।
मुख्यमंत्री ने पूरे भारती परिवार को विवाह कार्यक्रमों की बधाई दी।
इस मौके पर घरौंडा के विधायक हरविन्द्र कल्याण, मेयर रेनू बाला गुप्ता, भाजपा जिलाध्यक्ष योगेन्द्र राणा, मुख्यमंत्री के प्रतिनिनिध संजय बठला, प्रदेश महामंत्री एडवोकेट वेदपाल, प्रशासन की ओर से उपायुक्त अनीश यादव, पुलिस अधीक्षक शशांक कुमार सावन सहित भारती परिवार के अन्य सदस्य मौजूद रहे।

छीना झपटी करने वाले छह आरोपी गिरफ्तार, चार हजार की नकदी भी बरामद

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
जिला पुलिस की अपराध अन्वेषण शाखा वन की टीम ने छह ऐसे आरोपियों को गिरफ्तार करने में कामयाबी हासिल की है, जिन्होंने ठेके से बियर खरीदने आए युवकों के साथ मारपीट की, उनको चोट पहुंचाई व उनके कब्जे से सोने की चेन व नगदी आदि छीनने की वारदात को अंजाम दिया था।
अपराध अन्वेषण शाखा वन की टीम द्वारा छह आरोपियों राकेश पुत्र हरिराम वासी विकट मोहल्ला सदर बाजार थाना शहर करनाल, मलकीत उर्फ मन्नी पुत्र बलविन्द्र सिंह वासी विकट मोहल्ला सदर बाजार थाना शहर करनाल, अमन पुत्र प्रेम कुमार

वासी गडरिया मोहल्ला अम्बेडकर चौक सदर बाजार करनाल, अर्जुन पुत्र विनोद कुमार गडरिया मोहल्ला अम्बेडकर चौक सदर बाजार करनाल, जोगिन्द्र उर्फ मोन्टी पुत्र विजय कुमार वासी विकट मोहल्ला सदर बाजार थाना शहर करनाल व तुषार पुत्र ओमप्रकाश वासी गांधी चौक सदर बाजार करनाल को विश्वसनीय सूचना पर सदर बाजार करनाल के एरिया से गिरफ्तार किया गया।
पूछताछ में आरोपियों द्वारा अपने चार अन्य साथियों के साथ मिलकर उक्त वारदात को अंजाम देने बारे खुलासा किया गया। आरोपियों ने खुलासा किया कि उन्होंने नशा पूर्ति व अधिक रूपयों के लालच में छीना छपटी की वारदात को अंजाम दिया था। जांच में यह भी खुलासा हुआ कि आरोपी राकेश, अमन व अर्जुन के खिलाफ पहले भी लड़ाई झगड़े व आबकारी अधिनियम के तहत कई-कई मामले दर्ज हैं। आरोपियों को कब्जे से वारदात में प्रयुक्त दो एक्टिवा, एक मोटरसाइकिल व चार हजार रुपए की नगदी बरामद की गई है।
इस वारदात के संबंध में शिकायतकर्ता अजय वासी जाटान गेट करनाल ने 9 नवंबर को थाना सदर में एक शिकायत देते हुए बताया कि 9 नवंबर की रात को वह, उसका भाई व उसकी बुआ का लडका झिलमिल ढाबे से खाना खाकर अपने घर वापस लौट रहे थे। रास्ते में जब वह बड़ी बाईपास के पास ठेके से बियर लेने के लिए उतरे तो तभी ठेके पर पहले से ही मौजूद 10-15 लडकों ने उनके साथ मारपीट की, उनको चोट पहुंचाई व उनके कब्जे से एक सोने की चेन, एक सोने का लॉकेट व पच्चीस हजार रुपए की नगदी छीनकर मौका से फरार हो गए।

रात्रि 10 बजे के बाद डीजे बजाने वाले पर जिला पुलिस ने कसा शिकंजा

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
निर्धारित समयावधि के बाद व बीच सडक पर डीजे बजाने की घटनाओं को रोकने के लिए पुलिस अधीक्षक शशांक कुमार सावन द्वारा जिले के तमाम थाना प्रबंधक व चौकी इंचार्जों को सख्त निर्देश दिए गए हैं। इसके अलावा मेरिज पैलेस व वाटिकाओं आदी के संचालकों से निर्धारित समयावधि के बाद डीजे न चलने देने के शपथ पत्र भी लिए गए हैं। इसके बाद भी लगातार देर रात्रि तक डीजे चलने की शिकायतें जिला पुलिस को प्राप्त हो रही हैं। इन शिकायतों पर संज्ञान लेते हुए जिला पुलिस की टीमों द्वारा विभिन्न थाना क्षेत्रों में 11 डीजे संचालकों के खिलाफ सख्त कार्यवाही की गई है। इनमें से कई डीजे संचालकों के डीजे उपकरण भी जब्त किए गए हैं। साथ ही इन डीजे संचालकों के खिलाफ दंड प्रक्रिया संहिता के प्रावधानों के तहत निवारक कार्यवाही भी की गई है। इन कार्यवाहीयों में थाना सैक्टर 32-33 की टीम द्वारा तीन कार्यवाही, थाना इन्द्री की टीम द्वारा की गई एक कार्यवाही, थाना रामनगर की टीमों द्वारा की गई पांच कार्यवाही, थाना मधुबन की टीम द्वारा की गई एक कार्यवाही व थाना सदर की टीम द्वारा की गई एक कार्यवाही शामिल है।

बोले सो निहाल, सत श्री अकाल के उद्घोष से गूंजी कर्ण नगरी

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
आदि गुरू जगत गुरु श्री गुरुनानक देव जी के प्रकाश पर आज नगर कीर्तन निकला। समूची कर्ण नगरी बोले सो निहाल सत श्री अकाल के उद्घोष से गूंज उठी। मिटी धुंध जग चानन होया। देश और समाज में अंधकार रूपी अज्ञान छटने लगा, जब गुरु नानक देव जी प्रकट हुए। गुरुनानक देव जी के प्रकाश पर्व से दो दिन पहले गुरु पर्व प्रबंधक कमेटी द्वारा डेरा कारसेवा के प्रमुख तथ पंथ प्रचारक जत्थेदार बाबा सुक्खा सिंह के मार्गदर्शन में नगरकीर्तन निकला। पहली अरदास डेरा कारसेवा गुरुद्वारे में सुबह हुई। उसके बाद नगरकीर्तन निकला। उसके बाद पहली पातशाही गुरुद्वारा मंजी साहेब से नगरकीर्तन को पूर्णता प्रदान की गई। नगरकीर्तन का जगह जगह स्वागत किया गया।

हमें अपने संचार कौशल पर निरंतर कार्य करना चाहिए: सविता

करनाल/टीम एक्शन इंडिया।
राजकीय महिला महाविद्यालय बसताडा में प्लेसमेंट सेल के तहत कार्यवाहक प्राचार्य प्रोफेसर नरेश सिंह की अध्यक्षता में विस्तार व्याख्यान का आयोजन किया गया। मुख्य वक्ता के रूप में डॉक्टर सविता रानी असिस्टेंट प्रोफेसर अंग्रेजी, शहीद उधम सिंह गवर्मेंट कॉलेज मटक माजरी इंद्री ने करियर ओरियंटिड रियस्यूम् लेखन व साक्षात्कार कौशल पर विस्तार व्याख्यान दिया।
डॉक्टर सविता रानी ने अपने संबोधन में छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि

हमें भविष्य को मद्देनज? रखते हुए अपने संचार कौशल पर निरंतर कार्य करना चाहिए। उन्होंने छात्राओं को संचार के विभिन्न पहलुओं की जानकारी दी व भाषा सुधार पर सतत कार्य करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने अपने वक्तव्य में बताया कि हमें भविष्य में अपने करियर में उन्नति के लिए आत्म परिचय के कौशल में निपुण होना आवश्यक है, क्योंकि यह छात्राओं को रोजगार दिलाने में अहम भूमिका अदा करता है।
प्लेसमेंट सेल की संयोजिका डॉक्टर श्रुति ने छात्राओं को इस प्रकार के व्याख्यान से लाभान्वित होने के लिए प्रेरित किया।
अनुराधा असिस्टेंट प्रोफेसर गणित के द्वारा मुख्य वक्ता को धन्यवाद ज्ञापित किया।
कार्यक्रम का समापन सभी स्टाफ सदस्यों प्रो. नरेश, डॉ. मीतू चावला, डॉ. सतीश, डॉ श्रुति व प्रो.अनुराधा व डा. विक्रम द्वारा मुख्य वक्ता को पौधा देकर सम्मानित किया।

यात्रा का आगाज 30 नवंबर को, 26 जनवरी को होगा समापन

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
उपायुक्त अनीश यादव के अनुसार प्रदेश में विकसित भारत जनसंवाद संकल्प यात्रा का आगाज 30 नवंबर को किया जायेगा। उन्होंने जिला के विभिन्नि विभागों के अधिकारियों से कहा कि वे यात्रा का सफल बनाने के लिये अभी से पूरी तैयारी के साथ जुट जायें। मुख्यमंत्री के मुख्य प्रधान सचिव राजेश खुल्लर द्वारा दिये गये निदेर्शों का पालन करें। बड़े गांवों का दौरा कर लोगों को यात्रा के प्रति जागरूक करें।
उपायुक्त ने यात्रा को लेकर मुख्यमंत्री के मुख्य प्रधान सचिव राजेश खुल्लेर द्वारा वीडियो कांफ्रेंसिंग के जरिये ली गई बैठक के बाद कहा कि यात्रा प्रधानमंत्री

नरेंद्र मोदी के 2047 तक भारत को आत्मनिर्भर राष्ट्र बनाने की परिकल्पना को साकार करेगी। यात्रा के दौरान सरकार की जनकल्याणकारी व महत्वाकांक्षी योजनाओं को अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने का लक्ष्य निर्धारित किया गया है। उन्होंने बताया कि यात्रा जिस भी गांव अथवा वार्ड में पहुंचेगी, वहां केंद्र के साथ-साथ राज्य सरकार की योजनाओं व सेवाओं का लाभ पात्र लाभार्थियों को मौके पर ही दिया जाएगा। विभिन्न विभागों के अधिकारी योजना के बारे में न केवल लोगों को बताएंगे बल्कि मौके पर उनकी समस्याओं का समाधान भी सुनिश्चित करेंगे। यात्रा को सफल बनाने के लिये जिला स्तर पर भी कंट्रोल रूम स्थापित किया जायेगा। इस दौरान लोगों को हमारा संकल्प-विकसित भारत की शपथ दिलाई जाएगी। एक कमेटी अलग से गठित की जायेगी, जिसमें दो गैर सरकारी सदस्यों को शामिल किया जायेगा। जागरूकता वेन एक दिन में दो गांवों को कवर करेगी। अनीश यादव ने कहा कि यात्रा के दौरान ष्मेरी कहानी.मेरी जुबानीष के तहत विभिन्न योजनाओं के लाभार्थी अपने.अपने अनुभव सांझा करेंगे कि कैसे वह और उनका परिवार सरकार की अंत्योदय उत्थान एवं कल्याण को समर्पित योजनाओं का लाभ उठा रहे हैं। पहले दस दिनों को रूट प्लान जल्द जारी कर दिया जायेगा। संकल्प यात्रा के दौरान 24 दिसम्बर को प्रधानमंत्री के मन की बात कार्यक्रम को भी सुनाया जाएगा। आयुष्मान भारत, चिरायु कार्ड, जन-धन खाता, हर घर नल से जल, प्रधानमंत्री किसान सम्मान निधि, प्रधानमंत्री फसल बीमा योजना, प्रधानमंत्री आवास योजना, स्वच्छ भारत जैसी योजनाओं को यात्रा के जरिए जनता के समक्ष रखा जाएगा। यात्रा के दौरान विभिन्न विभागों से संबंधित अंत्योदय पर आधारित स्टॉल लगाए जाएंगे।

करनाल: बारातियों की बस में लगी आग, कोई हताहत नहीं, कुछ लोग हुए बेहोश

करनाल/टीम एक्शन इंडिया
नेशनल हाईवे पर चलती बस में अचानक आ लग गई। बस में करीब 14 से 16 सवारियां थी, जो शादी समारोह में शामिल होने के बाद दिल्ली से करनाल वापस आ रहे थे। हादसे के दौरान कुछ सवारियां भी बेहोश हो गई थी। राहगीरों ने आग लगी देखी तो मदद के लिए पहुंचे और सवारियों को बाहर निकाला। गनीमत रही कि कोई हताहत नहीं हुआ। घटना की सूचना के बाद दमकल विभाग व पुलिस की गाड़ी मौके पर पहुंच गई और आग पर काबू पाया। आगजनी का कारण शॉर्ट सर्किट बताया जा रहा है। फिलहाल

पुलिस मामले की जांच कर रही है। हादसा सुबह करीब 9 बजे का बताया जा रहा है। करनाल के जुंडला गेट से बारात दिल्ली के लिए गई थी। राम ट्रेवल की प्राइवेट बस शनिवार की अलसुबह दिल्ली से करनाल के लिए चली थी। बस में करीब 14 से 16 सवारियां भरी हुई थी। चूंकि रात की शादी थी, इसलिए सभी लोग थके हुए थे। कुछ सवारियां सो भी रही थी। बस के ड्राइवर प्रदीप कुमार ने बताया कि जैसे ही वह घरौंडा पार करके मधुबन के पास पहुंचे तो चलती बस में शॉर्ट सर्किट हुआ।

खाली पेट एक्सरसाइज करने से दोगुनी रफ्तार से घटता है मोटापा

शोध में हुआ खुलासा

मोटापा आज हर दूसरे व्यक्ति के लिए सबसे बड़ी परेशानी का सबब बन चुका है, जिसका एक कारण मधुमेह भी है। डायबिटीज एक गंभीर बीमारी है। डायबिटीज में शरीर में इंसुलिन का स्राव कम हो जाता है, जिससे खून में ग्लूकोज लेवल बढ़ने लगता है। इंसुलिन एक हॉर्मोन है, जो पाचक ग्रंथि द्वारा बनता है। इसकी जरूरत भोजन को ऊर्जा में बदलने के लिए होती है। एक अध्ययन के अनुसार, भोजन और व्यायाम के समय में बदलाव कर लोग मधुमेह के स्तर पर नियंत्रण रख सकते हैं और ऐसी दिनचर्या बना सकते हैं, जिससे मधुमेह और मोटापे से लड़ने में मदद मिल सके।

ब्रिटेन के बाथ विश्वविद्यालय के शोधकर्ताओं के अनुसार, सुबह के नाश्ते से पहले व्यायाम करने वाले लोग वसा की अधिक मात्रा घटाने में कामयाब होते हैं। इसके उलट, जो सुबह के नाश्ते के बाद व्यायाम करते हैं, उनके शरीर से वसा की मात्रा घटने का अनुपात कम होता है। जर्नल ऑफ क्लिनिकल एंडोक्राइनोलोजी एंड मेटाबोलिज्म में प्रकाशित शोध के अनुसार, सुबह व्यायाम करना स्वास्थ्य के लिए बेहतर है। शोधकर्ताओं ने छह हफ्ते तक मोटापे के शिकार या अतिरिक्त वजन वाले 30 पुरुषों पर शोध करने के लिए उन्हें दो समूहों में बांटा। एक समूह में उन्हें रखा गया, जिन्होंने सुबह के नाश्ते के पहले व्यायाम किया और दूसरे में उन्हें रखा गया, जिन्होंने नाश्ते के बाद व्यायाम किया। शोधकर्ताओं ने कहा कि छह हफ्ते चले शोध में भाग लेने वालों का वजन कम नहीं हुआ, लेकिन इससे उनके स्वास्थ्य पर सकारात्मक प्रभाव अवश्य पड़ा।

शोध में प्रतिभागियों के शरीर ने इंसुलिन के प्रति बेहतर प्रतिक्रिया दी, उनके रक्त में शर्करा की मात्रा नियंत्रण में रही और मधुमेह और दिल की बीमारी की आशंका कम देखी गयी। अध्ययन के सह-लेखक जेवियर गोंजालेज ने कहा कि 'हमारे परिणाम बताते हैं कि जब आप व्यायाम करते हैं, तो आप अपने स्वास्थ्य में बदलाव ला सकते हैं।' हालांकि शोधकर्ताओं के अनुसार, नाश्ते से पहले व्यायाम करने वालों की मांसपेशियों में प्रोटीन की मात्रा में अधिक वृद्धि देखी गई। विशेष रूप से उन लोगों में, जिनका शरीर ग्लूकोज को रक्तप्रवाह से मांसपेशियों में ले जाता है। हालांकि, शोधकर्ताओं ने उल्लेख किया कि छोटे समय के अध्ययन में केवल पुरुष शामिल थे और वे इस प्रकार के व्यायाम के दीर्घकालिक प्रभावों का पता लगाने की कोशिश करेंगे। वे यह जानने का प्रयास करेंगे कि क्या इससे महिलाओं को भी पुरुषों के समान लाभ होता है।

ब्लड शुगर बढ़ने से रोकते हैं ये 3 देसी अनाज

जब डायबिटीज आप पर हमला करता है, तो इसका मतलब आपको तुरंत अपने खानपान पर ध्यान देना चाहिए। अपनी डाइट में शुगर कम करना, प्रॉसेस्ड खाद्य पदार्थों की कटौती करना और अपने आहार में कार्बोहाइड्रेट की मात्रा को सीमित करना शामिल है।

ब्लड शुगर लेवल को बनाए रखने का मतलब यह नहीं है कि आप पोषण पर समझौता करें। अनाज भारतीयों के लिए एक मुख्य भोजन है और उनमें पोषक तत्वों का खजाना है, जो आपके शरीर के लिए अच्छा है। अच्छे के लिए खराब को स्वैप करना और अपने आहार में कुछ स्वस्थ और अनाज को शामिल करना डायबिटीज को सुधारने में मदद करता है। जब यह बेमेल शर्करा के स्तर को कम करने की बात आती है, तो आपको आदर्श रूप से उन खाद्य पदार्थों को देखना चाहिए जिनमें कम ग्लाइसेमिक इंडेक्स होता है, यानी, जो पचने में अधिक समय लेते हैं और शरीर में उर्जा को बरकरार रखते हैं। अनाज की पोषण संबंधी जानकारी की पहचान करना इस प्रकार की बीमारी के प्रबंधन में सहायक हो सकता है। कुछ खाद्य पदार्थ हैं जो आपके डायबिटीज को मैनेज कर सकते हैं।

बाजरा

बाजरा ऊर्जा का निर्माण करता है। यह मैग्नीशियम का एक अच्छा स्रोत है, जो आदर्श इंसुलिन स्राव और रक्त शर्करा के स्तर को बनाए रखने के लिए जिम्मेदार एंजाइम के उत्पादन में मदद करता है। अध्ययनों में पाया गया है कि नियमित रूप से बाजरे का उपभोग करने टाइप-2 डायबिटीज के खतरे को कम किया जा सकता है। साथ ही, इसमें पौष्टिक फाइबर होता है जो विषाक्त पदार्थों और ब्लड लिपिड के स्तर को कम करता है।

रामदाना

रामदाना का लंबे समय से पारंपरिक रूप से उपयोग किया जाता है और इसके कई लाभ भी है। आपको बता दें कि, अनाज शुगर का प्रबंधन करने की क्षमता के लिए और भी अधिक लोकप्रियता प्राप्त कर रहा है। रामदाना एक ग्लूटेन-फ्री अनाज है, जो अमीनो एसिड, आयरन, पोटैशियम और अन्य पोषक तत्वों से भरपूर होता है, जो शरीर के चयापचय को स्थिर करता है और सुनिश्चित करता है कि इंसुलिन के स्तर सहित सभी कार्य उसी के अनुसार काम करें।

बकव्हीट

हाल के अध्ययनों में पाया गया है कि उपवास के दौरान बकव्हीट (एक प्रकार का अनाज) खाना मधुमेह रोगियों के लिए फायदेमंद होता है। यह अनाज सक्रिय रूप से अच्छे फाइटोन्यूट्रिएंट्स, फाइबर की आपूर्ति करके और बढ़ती इंसुलिन स्राव को कम करके जीर्ण शुगर की समस्या के प्रबंधन में बहुत मददगार हो सकता है।

रेसिपी

पेरी पेरी चिकेन

सामग्री

- बारीक कटी लहसुन की कलियां
- क्रश्ड रेड पेपर फ्लेक्स: ½ टीस्पून
- रेडीमेड स्मोक्ड पैपरिका पाउडर: 1 टेबलस्पून
- नींबू का रस: ¼ कप
- ऑलिव ऑयल: ¼ कप
- रेड वाइन विनेगर: 1 टेबलस्पून

विधि

पेरी पेरी मैरिनेशन बनाने के लिए सभी चीजों को ब्लेंड़ में डालकर प्यूरी बना लें। चिकेन ब्रेस्ट के पीसेज को चाकू से गोदकर फ्लैट करें। प्लास्टिक बैग में चिकेन पीसेज को डालकर इसमें पेरी पेरी मैरिनेशन डालें। नमक और काली मिर्च पाउडर डालें। अच्छी तरह मिलाएं। करीब 4-5 घंटे या रातभर के लिए फ्रिज में रख दें। अवन को 200 डिग्री सेल्सियस पर प्रीहीट करें। बेकिंग ट्रे में ऑलिव ऑयल का स्प्रे करें। चिकेन ब्रेस्ट के पीसेज को रखें। साइड में लंबी स्लाइसेज में कटे पेपर्स रखें। ऊपर से ताजे हर्ब्स डालें। लगभग 20 मिनट के लिए इसे बेक करें। प्लेट में निकालें। साइड में नींबू की स्लाइसेज डालकर सर्व करें।

मिक्स पराठे

सामग्री

■ गेहूं का आटा: 2 कप ■ गाजर: 1/4 कप कटी हुई ■ फ्लगोभी: 1/2 कप कटी हुई ■ शिमला मिर्च: 1/4 कप कटी हुई ■ प्याज: 1/4 कप बारीक कटा हुआ ■ मेथी: 2 टेबलस्पून बारीक कटी हुई ■ अदरक-लहसुन पेस्ट: 1 टीस्पून ■ हल्दी पाउडर: 1/2 टीस्पून ■ हरी मटर: 1/4 कप ■ हरा धनिया: 1 टेबलस्पून ■ हरी मिर्च: 1 बारीक कटी हुई ■ गरम मसाला: 1/4 टीस्पून ■ धनिया पाउडर: 1 टीस्पून ■ लाल मिर्च: 1/2 टीस्पून ■ तेल या घी: 2 टीस्पून ■ नमक: स्वादानुसार

विधि

एक पैन में धीमी आंच पर तेल गरम करें। उसमें गाजर, गोभी, शिमला मिर्च, हरी प्याज, मेथी के पत्ते और अदरक-लहसुन का पेस्ट, नमक और हल्दी पाउडर डालकर भूनें। सब्जियां नरम हो जाएं, तब तक इन्हें भूनें। इसमें लगभग 3 से 4 मिनट तक का समय लगेगा। फिर मटर को मैश करके उसमें मिक्स करें और थोड़ी देर में गैस बंद कर दें। सब्जियों को 5 मिनट के लिए ठंडा होने दें। एक बाउल में गेहूं का आटा, तेल और नमक डालें। उसमें पकी हुई सब्जियों का पेस्ट, कटी धनिया, कटी हरी मिर्च, सारे मसाले डालकर उन्हें अच्छी तरह से मिक्स कर लें। फिर आवश्यकतानुसार पानी डालकर आटे को गूंद लें और 10 मिनट के लिए ढककर रख दें। इसके बाद आप आटे की गोली बनाकर उसे हल्के हाथ से धीरे-धीरे बेलें और फिर तवे पर तेल या घी डालकर धीमी आंच पर सुनहरा होने तक सेक लें। इसके बाद दही या अचार के साथ गरम-गरम सर्व करें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): मन प्रसन्न बना रहेगा। अचल संपत्ति की खरीद अथवा कृषि उद्यम में रुचि पैदा होगी। परिवार के साथ मनोरंजनिक स्थल की यात्रा होगी। आपसी प्रेम-भाव में बढ़ोतरी होगी। भविष्य की योजनाओं पर विचार विमर्श होगा। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। सभी का सहयोग मिलेगा। शुभांक-1-3-5

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): दिन-भर का माहौल आडंबरपूर्ण और व्ययकारी होगा। वरिष्ठ लोगों से कहासुनी के कारण तनाव पैदा हो सकता है। संयमित भाषा का इस्तेमाल करें। कुछ कार्यक्रम बदलने होंगे। आवेग में आकर किये गए कार्यों का म्लान, अवसाद होगा। उत्तावलेपन से बचें। प्रेमभाव बढ़ेगा। शुभांक-3-6-9

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): घर के सदस्य मदद करेंगे और साथ ही आर्थिक बदहाली से भी मुक्ति मिलने लगेगी। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। मनोरथ सिद्धि का योग है। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। सभा-सोसायटी में सम्मान मिलेगा। पद-प्रतिष्ठा बढ़ाने के लिए कुछ सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। शुभांक-5-6-7

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): सामाजिक कार्य संपन्न होंगे। प्रेमभाव बढ़ेगा। आमोद-प्रमोद का दिन होगा और व्यावसायिक प्रगति भी होगी। स्वास्थ्य और जीवन स्तर में सुधार की अपेक्षा रहेगी। ज्ञान-विज्ञान की वृद्धि होगी और सज्जनों का साथ भी रहेगा। स्त्री-संतान पक्ष का सहयोग मिलेगा। शुभांक-3-5-7

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): कुछ कार्य भी सिद्ध होंगे। व्यर्थ की भाग-दौड़ से यदि बचा ही जाए तो अच्छा है। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। अवरुद्ध कार्य संपन्न हो जाएंगे। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। स्वविवेक से कार्य करें। दुर्लभ स्वप्न साकार होंगे। शुभांक-3-5-7

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। आगे बढ़ने के अवसर लाभकारी सिद्ध हो रहे हैं। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। कोई प्रिय वस्तु अथवा नवीन वस्त्राभूषण प्राप्त होंगे। सभा-गोष्ठियों में मान-सम्मान बढ़ेगा। धार्मिक आस्थाएं फलीभूत होंगी। स्त्री पक्ष का सहयोग मिलेगा शुभांक-2-5-7

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): व्यापार में स्थिति नरम रहेगी। शत्रुभय, चिंता, संतान को कष्ट, अपव्यय के कारण बनेंगे। शत्रुपक्ष में विरोध होने की संभावना है। आय-व्यय समान रहेगा। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। मेल-मिलाप से कोशिश सफल होगी। शुभांक-2-4-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो य यी यू): कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रस्ता मिल जाएगा। मान-सम्मान में वृद्धि होगी। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बन लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे ही निपटा लें क्योंकि आगे कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य का पाया भी कमजोर बना रहेगा। शुभांक-3-6-9

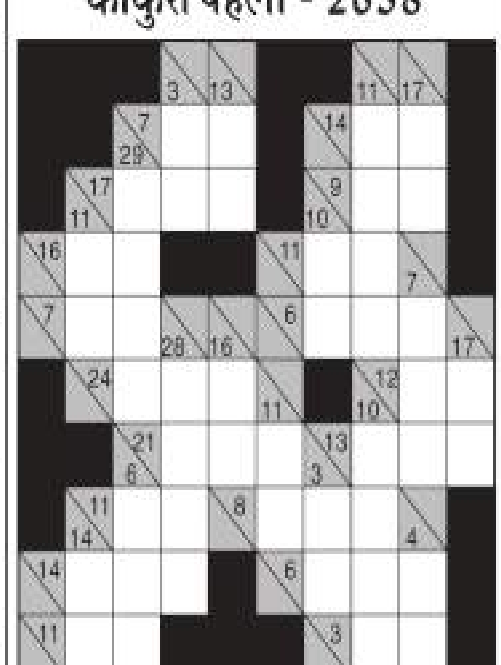
धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): सार्थक प्रयास का सार्थक परिणाम मिलेगा। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुविधा मिल जाने से प्रगति होगी। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। नवीन जिम्मेदारी बढ़ने के आसार रहेंगे। अपने काम को प्राथमिकता से करें चिंतनीय वातावरण से मुक्ति मिलेगी। शुभांक-4-6-8

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): मेहमानों का आगमन होगा। राजकीय कार्यों से लाभ। पैतृक सम्पत्ति से लाभ। नैतिक दायरे में रहें। मेहमानों का आगमन होगा। पुरानी गलती का पश्चाताप होगा। विद्यार्थियों को लाभ। दाम्पत्य जीवन सुखद रहेगा। वाहन चलन में सावधानी बरतें। आय के अच्छे योग बनेंगे। सफलता मिलेगी। शुभांक-3-6-8

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): परिवारजन का सहयोग व सामन्जस्य काम को बनाना आसान करेगा। समाज में मान-सम्मान बढ़ेगा। आय-व्यय की स्थिति समान रहेगी। शैक्षणिक कार्य आसानी से पूरे होते रहेंगे। स्वास्थ्य उत्तम रहेगा। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। ज्ञानार्जन का वातावरण बनेगा। सफलता मिलेगी। शुभांक-3-6-8

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। शिक्षा में आशानुकूल कार्य होने में संदेह है। व्यापार व व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नौकरी में पदोन्नति की संभावना है। मित्रों से सावधान रहें तो ज्यादा उत्तम है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। इच्छित कार्य सफल होंगे। सुख-आनंद कारक समय है। शुभांक-2-4-6

काकुरो पहेली - 2658

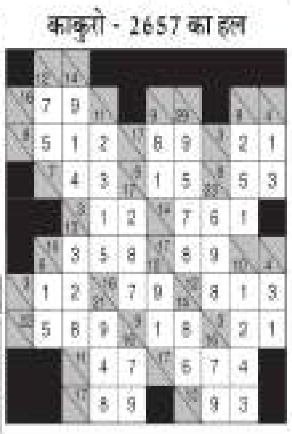


खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणार्थ:

5+6+7+8+9=35
4+6+7+8+9=34
5+7+8+9=29
6+7+8+9=30

काकुरो - 2657 का हल



हंसी के फूव्वारें

कठघरे में खड़े चोर से जज ने कहा, 'अजीब बात है, जब मैं वकील था तो तुमने मुर्गी चुरायी, जब मैं सरकारी वकील बना तो तुमने एक बकरी चुरायी और आज जब मैं जज बन गया हूं तो तुमने एक भैंस चुरायी आखिर ऐसा क्यों?'

चोर - हुजूर, वजह बहुत साफ है, आपके साथ-साथ मैंने भी तरक्की की है.

□ □ □

मीना (रीना से) - बिना बांहों का स्वेटर तुम कितने दिनों में बना सकती हो.

रीना (मीना से)- यह तो रिश्ते पर निर्भर करता है. यदि स्वेटर प्रेमी का है तो दो दिन में, जीजा का है तो सात दिन में और यदि पति का है तो दो महीने भी लग सकते हैं.

□ □ □

एक भिखारी को बैंक में घुसते देख चौकीदार बोला, 'अरे-अरे बाबा आगे जाओ यहां कुछ नहीं मिलेगा.'

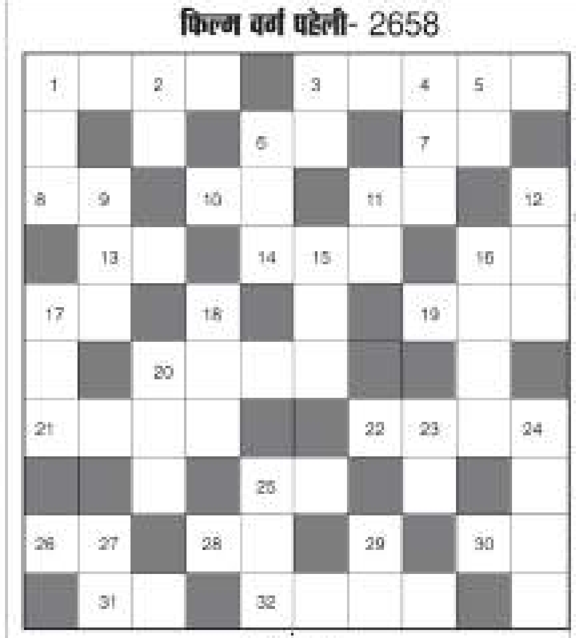
भिखारी (चौकीदार से)- अरे भैया, मैं यहां कुछ लेने नहीं अपना पैसा जमा कराने आया हूं.

□ □ □

पत्नी (पति से)- कितनी बार कहा है कि अपने बालों में खिजाब लगाओ, बुड्ढे नजर आते हो.

पति (पत्नी से)- अरे भाग्यवान! अगर मैंने बालों में खिजाब लगा लिया तो लड़कियों से बेधड़क बात नहीं कर पाऊंगा.

फिल्म वर्ग पहेली- 2658



बायें से दायें:-

१. शाहरुख, जूही की 'चाँद तारे तोड़ लाऊं' गीत वाली फिल्म-२,२
३. 'इस दीवाने लड़के' गीत वाली फरीदा, अमिर, सोनाली की फिल्म-५
५. गोविंदा, नीलम की 'मैं तो हूं सबका मेरा न कोई' गीत वाली फिल्म-२
७. संजय कपूर, माधुरी की फिल्म-२
८. 'पहल' के निर्देशक कौन हैं-२
१०. अमिताभ, फरदीन खान, करीना कपूर की फिल्म-२
११. श्रेयस तलपदे, आयशा की 'ये हौसला कैसे झुके' गीत वाली फिल्म-२
१३. अनिल कपूर, श्रीदेवी की फिल्म-२
१४. प्रदीपकुमार, कल्पना की 'जिस दिल में बसा था प्यार' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'मुझे तेरे जैसी लड़की' गीत वाली डिनो मारिया, बिपाशा की फिल्म-२
१७. अमिताभ, अजय, ऐश्वर्या की 'दिल टूटा नौनी' गीत वाली फिल्म-२
१९. फिल्म 'कुछ कुछ होता है' में काजोल के किरदार का नाम था-३
२०. ऋषिकपूर, जयाप्रदा की फिल्म-४
२१. 'दुनिया ने सुन ली है चुपके से' गीत वाली धर्मेन्द्र, हेमा की फिल्म-४
२२. जीतेंद्र, नीतूसिंह की 'कोई रोको न दीवाने को' गीत वाली फिल्म-४
२५. अमिताभ, जया भादुड़ी की फिल्म-२
२६. राजेश खन्ना, मुमताज की 'गोरे रंग पे ना इतना गुमान' गीत वाली फिल्म-२
२८. 'दिलवाले के दिल का' गीत वाली मनोज बाजपेयी, रवीना की फिल्म-२
३०. 'ये तो प्यार के दिन' गीत वाली सनी, सुनील, सोनिया की फिल्म-२
३१. संजय, कुमार गौरव, पूनम 'अमीरों की शाम गरीबों' गजलवाली फिल्म-२
३२. 'फिर से आये बदरा' गीत वाली संजीव, शर्मिला, वहीदा की फिल्म-४

ऊपर से नीचे:-

१. दिलीपकुमार, मीनाकुमारी की फिल्म-३
२. 'मैं शायर तो नहीं' गीत वाली फिल्म-२
३. 'तू मेरे पास भी' गीत वाली मि. चक्रवर्ती, मनोज बाजपेयी, उर्मिला की फिल्म-२
४. अमिताभ बच्चन, संजीव कुमार, शर्मिला टैगोर की फिल्म-३
५. अरविंद स्वामी, मधु की फिल्म-२
६. 'तेरी गलियों में ना' गीत वाली फिल्म-३
९. राजेंद्र कुमार, वहीदा रहमान की फिल्म-३
११. राजेश खन्ना, बबीता की 'दांतों तले दबा कर होंठ' गीत वाली फिल्म-२
१२. 'अंबर हमारा रस्ता' गीत वाली अरुण, स्नुपल, बेबी शामली, श्रुति की फिल्म-३
१५. कमल हासन, शाहरुख, रानी की 'चाहे पंडित हो' गीत वाली फिल्म-१,२
१६. 'मेरे संग संग आया' गीत वाली धर्मेन्द्र, राजेश खन्ना, विनोद, हेमा की फिल्म-४
१७. शक्तिकपूर, ब्रजेश हीरजी, जूही, शिल्पा की 'मेरा मन भीगा' गीत वाली फिल्म-३
१८. प्रेमनाथ, बीना राय की फिल्म-३
२०. राजेश, फिरोजखान, शर्मिला की 'जीवन से भरी तेरी आंखें' गीत वाली फिल्म-३
२३. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-२
२४. शशिकपूर, शर्मिला टैगोर की फिल्म-२,२
२५. 'सावन का महीना पवन करे' गीत वाली फिल्म-३
२७. 'मुझ से दोस्ती करोगे' में करीना कपूर के किरदार का नाम क्या था-२
२९. 'तेरी याद दिल से भाता हूं' गीत वाली फिल्म-२

फिल्म वर्ग पहेली- 2657

सूडोकु -2658

6					7			
		8	2				7	5
	4			3				6
	7	1			2		5	
8				4				3
	2		8			9	6	
2				8			3	
4	3				9	8		
			3					9

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रहे.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु -2657 का हल

7	4	6	9	1	5	8	3	2
1	5	2	8	3	7	4	6	9
9	3	8	2	6	4	7	1	5
8	6	4	7	9	1	5	2	3
5	2	7	3	4	6	9	8	1
3	9	1	5	8	2	6	7	4
2	7	9	1	5	8	3	4	6
6	1	5	4	7	3	2	9	8
4	8	3	6	2	9	1	5	7

शब्द पहेली - 2658

बाएँ से दाएँ

1. अत्यावश्यक-6
5. कारागार,जेल-4
8. पानी,नीर-2
9. मीन,मत्स्य-3
10. लक्ष्मी,कमला-2
11. कलाकार,फनकार-4
12. मर्द,मादा का विलोम-2
14. हसरत,मुराद-4
15. कैद में,अवरुद्ध,रुका-2
17. भूमि,धरती-3
19. मतवाला,मदहोश-4
21. फिल्मी दुनिया-3,3
24. दुर्भाग्यशाली-5
27. ठोकर लगना,भिड़ना-4
29. ढींढी पीटना-3
31. सांप,सर्प-2
32. दाल-4
33. हूर,अप्सरा-2
35. गाड़ी चलाने वाला-4
36. पिता का छोटा भाई-2
38. पुत्र,बेटा-3
39. टीटी,नलका-2
40. ललचाना,तड़पाना-4
41. टाउन हाल, नागरिक भवन-2,4

ऊपर से नीचे

1. ईश्वर,अनश्वर-3,3
2. तेलहन-2
3. सुखद वस्तु, भर देना-4
4. करधनी,कमर पेटी-5
5. गलीचा-3
6. दिन-2
7. समस्या का हल-4
11. धरोहर,थाती-4
13. मिट्टी,धूल-2
16. चमकना-4
18. वायुसेना का एक विमान-3
19. इतराना-4
20. पता-2
22. जाप करना-3
23. किवाड़,द्वार-2
25. व्यवहारपत्र-4
26. परवरिश-3,3
28. राग छेड़ना-3
29. भेंट,मेल-मिलाप-4
30. दिया,दीपक-2
32. औषधालय, दवाखाना-4
34. खाली होना-3
37. छोटी सवारी गाड़ी-2
39. नया,नवीन-2

शब्द पहेली -2657 का हल

पहली जीत की उम्मीदों के साथ केरला जाएगी हैदराबाद एफसी

कोच्चि। इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2023-24 का फुटबॉल एक्शन फिर से प्रशंसकों के आकर्षण केंद्र होगा, जब कोच्चि स्थित जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में दिन के डबल हेडर का दूसरा मुकाबला मेजबान केरला ब्लास्टर्स एफसी और हैदराबाद एफसी के बीच खेला जाएगा। 2021-22 सीजन की प्रतिद्वंद्विता फिर से जाग उठेगी, जब हैदराबाद एफसी ने पेनल्टी शूटआउट में इवान वुकोमानोविक की टीम से फाइनल मैच जीतकर उस सीजन का खिताब हासिल किया था।

विपरीत फॉर्म में चल रहे इन दोनों क्लबों का एक ही उद्देश्य होगा, यानी इस मैच से हर कीमत पर अधिकतम अंक प्राप्त करना। केरला ब्लास्टर्स तालिका में दूसरे स्थान पर बैठे हैं और वे स्वाभाविक रूप से जीत हासिल करने के लिए बेहतर स्थिति में नजर आ रहे हैं, लेकिन हैदराबाद एफसी और उनके समर्थकों को उम्मीद होगी कि मुख्य कोच थांगबोई सिंग्टो सीजन में टीम की किस्मत बदलने के लिए अपना जादू चलाएंगे। केरला ब्लास्टर्स एफसी के मुख्य कोच इवान वुकोमानोविक ने मैच से पहले कहा, वे पिछले दो वर्षों में हमारे सबसे कड़े प्रतिद्वंद्वियों में से एक रहे हैं। हैदराबाद एफसी के खिलाफ मैच हमेशा सबसे कठिन रहता है। वो बहुत अच्छी टीम है, जिसके पास बहुत अच्छे खिलाड़ी हैं, वो दो साल पहले फाइनल में भी हमारी प्रतिद्वंद्वी थी। तालिका में रैंकिंग अभी कोई मायने नहीं रखती, इस लीग में कुछ भी संभव है, कोई भी किसी को भी हरा सकता है। हैदराबाद एफसी के मुख्य कोच थांगबोई सिंग्टो ने प्री-मैच प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, यह ब्रेक शारीरिक और मानसिक रूप से तरोताजा होने का अच्छा अवसर था। यदि आप स्कोर देखें, तो हम बुरी तरह नहीं हारे हैं।

टोक्यो ओलंपिक में भारत के कांस्य पदक ने मुझे प्रेरित किया : अमनदीप

बेंगलुरु। भारतीय जूनियर पुरुष हॉकी टीम के डिफेंडर अमनदीप लाकरा अगले महीने मलेशिया में होने वाले आगामी एफआईएच जूनियर विश्व कप में राष्ट्र का प्रतिनिधित्व करने के लिए तैयार हैं। भारत 5 दिसंबर को कोरिया के खिलाफ अपने पूल सी मैच में अपना अभियान शुरू करेगा। प्रतिष्ठित टूर्नामेंट को लेकर अमनदीप ने हॉकी इंडिया के अध्यक्ष और पूर्व भारतीय

कप्तान पद्मश्री डॉ. दिलीप तिर्की, को अपना आइडल बताया। दिलीप भारत के सबसे अधिक कैप्ड खिलाड़ी भी हैं। अमनदीप ने कहा, एक महत्वाकांक्षी खिलाड़ी के रूप में, मुझे लीजेंड दिलीप तिर्की से मिलने का अवसर मिला, उन्होंने अच्छे खिलाड़ी बनने के हमारे प्रयास में हमें मेहनत और ध्यान केंद्रित करने की सलाह दी। उनके शब्दों ने मुझे प्रेरित किया। मैंने पंपोश स्पोर्ट्स एकेडमी में शुरुआत की, लेकिन मेरे पिता का स्थानांतरण होने के बाद, मुझे खेलना बंद कर देना पड़ा।

सूर्यकुमार यादव अगले 6 महीने सिर्फ टी20 खेलें : आकाश चोपड़ा

मुंबई। आस्ट्रेलिया के खिलाफ टी20 सीरीज के पहले मैच में भारत की जीत में अहम भूमिका निभाने वाले सूर्य कुमार यादव के बारे में भारतीय टीम के पूर्व सदस्य और कमेंटेटर आकाश चोपड़ा की राय है कि कुमार को अगले छह महीने तक सिर्फ टी20 मैच ही खेलना चाहिए। भारत ने पहले टी20आई में भारत को दो विकेट से जीत मिली जिसमें सूर्यकुमार ने 80 रन की पारी खेली। आकाश ने कहा कि टी20आई में सूर्यकुमार यादव अलग तरह के खिलाड़ी लगते हैं। उनकी अप्रोच बिल्कुल अलग होती है। वह रुकने वालों में से नहीं लगते। ऐसा क्यों होता है? ऐसा इसलिए होता है क्योंकि उनका डीएनए इसमें रंग गया है। उन्हें लगता है कि वह प्रारूप की ज़रूरतों को अच्छे से समझते हैं और परिस्थिति के हिसाब से प्लान बनाते हैं। वह तब कि विरोधी टीम भी उनकी विस्फोटकता से वाकिफ है और उनके लिए अलग तरह की फील्ड लगाते हैं। उन्होंने कहा कि मेरे नजरिए में, यह जरूरी नहीं है कि तीनों ही प्रारूपों में खिलाड़ी हिस्सा हो। सूर्या टी20 क्रिकेटर बन सकते हैं। अगले 6 महीनों के लिए उनको टी20 क्रिकेट पर छोड़ना चाहिए। मुझे उम्मीद है कि तीनों प्रारूपों में उन्हें चाहने की वजह से हम एक टी20 रॉकस्टार खो दें। आकाश ने मुकेश कुमार के अहम 20वें ओवर पर भी बात की। उन्होंने कहा कि मुकेश का आखिरी ओवर शानदार था। उन्होंने इस ओवर में केवल 5 ही रन दिए, जिसमें 1 नो बॉल भी थी। लेकिन उनकी सटीक यॉर्कर ने बल्लेबाजों को बांधे रखा।

आईपीएल 2024: ऑल-कैश ट्रेड में मुंबई इंडियंस में वापस जाने के लिए तैयार हैं हार्दिक पांड्या

नई दिल्ली। इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) में गुजरात टाइटन्स को अपने नेतृत्व में खिताब दिलाने वाले हार्दिक पांड्या मुंबई इंडियंस में लौटने के लिए तैयार हैं, जहां उन्होंने 2015 में अपने आईपीएल करियर की शुरुआत की थी। ईएसपीएनक्रिकइंफो के अनुसार, यह सौदा पूरी तरह से नकद में किया गया है, जिसमें मुंबई को हार्दिक के वेतन के रूप में 15 करोड़ रुपये (लगभग 1.8 मिलियन डॉलर) और टाइटन्स को एक अज्ञात हस्तांतरण शुल्क का भुगतान करना होगा। हार्दिक को ट्रांसफर शुल्क का 50प्रतिशत तक लाभ मिलेगा

अगर यह सौदा होता है तो यह संभवत: आईपीएल इतिहास का सबसे बड़ा खिलाड़ी सौदा होगा। हालांकि किसी भी फ्रेंचाइजी ने अभी तक ट्रेड पर कोई सार्वजनिक टिप्पणी नहीं की है। मुंबई के लिए सबसे बड़ी चुनौती ट्रेड के लिए पर्याप्त धनराशि रखना है। पिछली नीलामी के बाद, मुंबई के पास केवल 0.05 करोड़ रुपये (लगभग 6000 डॉलर) बचे थे। आगामी नीलामी के लिए फ्रेंचाइजी को अपने पर्स में 5 करोड़ रुपये (लगभग 600,000 डॉलर) अतिरिक्त मिलेंगे। इसका मतलब केवल यह है कि मुंबई को हार्दिक ट्रेड को खत्म करने के

लिए खिलाड़ियों को रिलीज करने की जरूरत है। प्रतिधारण की समय सीमा 26 नवंबर को शाम 4 बजे समाप्त हो रही है। हार्दिक ने 2022 में टाइटन्स को खिताब दिलाया, जो कि आईपीएल में उनका पहला सीज़न था, और राजस्थान रॉयल्स के खिलाफ फाइनल में प्लेयर ऑफ द मैच थे। 2023 में, टाइटन्स ने दो सीज़न में दूसरी बार आईपीएल फाइनल में जगह बनाई, जहां वे चेन्नई सुपर किंग्स से हार गए। दोनों सीज़न में हार्दिक के नेतृत्व में टाइटंस लीग चरण में अंक तालिका में शीर्ष पर रही थी। टाइटंस के साथ अपने दो सीज़न के कार्यकाल में, हार्दिक ने 30 पारियों में 41.65 की औसत और 133.49 की स्ट्राइक रेट के साथ 833 रन बनाए। उन्होंने 8.1 की इकॉनोमी से उनके लिए 11 विकेट लिए। हार्दिक फिलहाल घायल हैं, उन्हें भारत के वनडे विश्व कप अभियान के दौरान टखने में चोट लगी थी। यदि यह ट्रेड होता है, तो आर अश्विन के पंजाब किंग्स से दिल्ली कैपिटल्स में स्थानांतरित होने के बाद हार्दिक तीसरे कप्तान बन जाएंगे। 2020 में राजस्थान रॉयल्स ने अजिंक्य रहाणे को भी कैपिटल्स में ट्रेड किया था। जब वैश्विक फंड मैनेजर सीवीसी कैपिटल पार्टनर्स के स्वामित्व वाली टाइटन्स फ्रेंचाइजी 2021 में अस्तित्व में आई, तो उन्हें मेगा नीलामी से पहले अन्य फ्रेंचाइजी द्वारा जारी पूल से तीन खिलाड़ियों को चुनने की अनुमति दी गई थी। टाइटंस ने हार्दिक और अफगानिस्तान के ऑलराउंडर राशिद खान को 15-15 करोड़ रुपये में साइन किया, जबकि शुभमन गिल को 7 करोड़ रुपये में तीसरी बार चुना गया। यह मुंबई था, जहां हार्दिक ने अपने आईपीएल करियर की शुरुआत की और खेल के सर्वश्रेष्ठ ऑलराउंडरों में से एक बन गए। 2015 में एक अनकैप्ड खिलाड़ी के रूप में 10 लाख रुपये में खरीदे गए हार्दिक 2015, 2017, 2019 और 2020 में मुंबई के खिताब जीतने वाले सीज़न का हिस्सा थे। 2021 तक हर नीलामी से पहले मुंबई द्वारा बरकरार रखे जाने के बाद, हार्दिक को अंतत: 2022 की मेगा नीलामी से पहले रिलीज़ कर दिया गया, जो एक आश्चर्यजनक फैसला था। मुंबई को उस वर्ष केवल चार खिलाड़ियों को बनाए रखने की अनुमति थी और उन्होंने रोहित शर्मा, जसप्रीत बुमराह, सूर्यकुमार यादव और कीरोन पोलार्ड को रखने का फैसला किया, जिससे टाइटन्स के लिए हार्दिक को अपने कप्तान के रूप में साइन करने का मार्ग प्रशस्त हुआ।

अंतरराष्ट्रीय ब्रेक के बाद मैदान पर उतरेंगे चेन्नइयन एफसी और ईस्ट बंगाल एफसी

चेन्नई। अंतरराष्ट्रीय ब्रेक के बाद इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) 2023-24 शनिवार, से चेन्नई स्थित जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में फिर से शुरू होने जा रही है, जहां चेन्नइयन एफसी अपने घर पर ईस्ट बंगाल एफसी की मेजबानी करेगी। कभी-कभी मैचों के परिणाम किसी टीम के मैदान पर असल खेल को प्रतिबिंबित नहीं करते हैं और इन दोनों टीमों का अब तक का सीजन कुछ इसी तरह का रहा है। इन दोनों ने मैदान पर अपनी क्षमता की झलक दिखाई है लेकिन अक्सर मैचों का अंत दुर्भाग्यपूर्ण ढंग से उनके पक्ष में रहा है। दोनों क्लब ब्रेक के बाद नए सिरे से शुरुआत करने के लिए तैयार हैं और अनुभवी प्रशिक्षकों की देखरेख में वांछित परिणाम प्राप्त करने के लिए उत्सुक होंगी। चेन्नइयन एफसी के मुख्य कोच ओवेन कॉयल ने मैच से पहले कहा, 'हमने पिछले दो हफ्तों में वास्तव में कड़ी मेहनत की है और हम एक और घरेलू मुकाबला खेलने को तैयार हैं। हम एफसी गोवा के खिलाफ नतीजे से निराश थे, लेकिन ऐसी कुछ चीजें रहीं थीं जो निश्चित रूप से हार के लिए जिम्मेदार थीं। हमने अपने ऊपर कुछ आसान गोल होने दिए, कुछ डिफ्लेक्शन भी हुए। हालांकि हमने मौके बनाए लेकिन पिछले कुछ हफ्तों में हमें कई अलग-अलग मुद्दों पर काम करने का मौका दिया है, इसलिए हम एक कठिन मुकाबले की उम्मीद कर रहे हैं, तरोताजा होकर आगे बढ़ने के लिए तैयार हैं। ईस्ट बंगाल एफसी के मुख्य कोच कार्ल्स कुआड्राट ने प्री-मैच प्रेस कॉन्फ्रेंस में कहा, हमें अधिक अंक पाने के लिए कुछ प्रतिस्पर्धी कारकों में सुधार करना होगा। इसलिए, हम सतर्क हैं क्योंकि पिछले तीन मैचों में दो गोल खाने से अंक प्राप्त करना मुश्किल हो गया है। लालचुंगनुंगा और महेश सिंह नौरेम राष्ट्रीय टीम के साथ थे, लेकिन हम उक्त मुद्दे पर बाकी खिलाड़ियों के साथ कड़ी मेहनत कर रहे हैं। बता दें कि दोनों टीमों के बीच अब तक 6 मुकाबले खेले गए हैं। जिनमें से चेन्नइयन एफसी ने 2 जीते हैं, ईस्ट बंगाल एफसी को एक भी जीत नहीं मिली है। 4 मैच ड्रा रहे हैं।

> चेन्नइयन एफसी के मुख्य कोच ओवेन कॉयल ने मैच से पहले कहा, 'हमने पिछले दो हफ्तों में वास्तव में कड़ी मेहनत की है और हम एक और घरेलू मुकाबला खेलने को तैयार हैं।

बसंतकुंज, जालंधर, रानीपुर, नोएडा, लखनऊ, बंगलूरू दक्षिण, नुमालीगढ़ और गुरुग्राम अंतिम आठ में

प्रयागराज। दिल्ली पब्लिक स्कूल की इंटर डीपीएस बालिका नेशनल बॉस्केटबाल टूर्नामेंट में बसंतकुंज, जालंधर, रानीपुर, नोएडा, लखनऊ, बंगलूरू दक्षिण, नुमालीगढ़ और गुरुग्राम ने अंकों के आधार पर अंतिम आठ में जगह बना ली है। दिल्ली पब्लिक स्कूल नैनी में शुरू हुई में लीग मैच में बेंगलुरु दक्षिण ने रानीपुर को 63-10, रांची ने गुरुग्राम को 40-39, जालंधर ने प्रयागराज को 23-6, नुमालीगढ़ ने जालंधर को 26-14, बेंगलुरु दक्षिण ने रोहिणी को 51-3, नोएडा ने रांची को 34-20, बसंत कुंज ने लखनऊ को 53-40, नुमालीगढ़ ने प्रयागराज को 27-11, जालंधर ने झकरी को 28-8, बसंतकुंज ने अहमदाबाद को 49-40, रानीपुर ने रोहिणी को 30-20, झकरी ने प्रयागराज को 12-10, गुरुग्राम ने नोएडा को 36-29 से हराया। प्रतियोगिता

का उद्घाटन मुख्य अतिथि डीसीपी, यमुनापार अभिनव त्यागी और विशिष्ट अतिथि सहायक पुलिस आयुक्त, झूंसी आस्था जायसवाल ने दीप प्रज्वलित कर किया। प्रतिभागी सभी 13 टीमों ने अतिथियों के समक्ष मार्च पास्ट की प्रस्तुति की। विद्यालय की अध्यक्ष सोनू सिंह और प्राचार्या डॉ. सुजाता सिंह ने अतिथियों का अभिनंदन किया। स्कूल की छात्राओं ने गीत, नृत्य की सांस्कृतिक प्रस्तुति से वातावरण को रंगीन बना दिया।

अंतर विश्वविद्यालय बैडमिंटन प्रतियोगिता: पहले दिन छाए केंद्रीय विवि हिमाचल के खिलाड़ी

धर्मशाला। पंजाब के चितकारा विश्वविद्यालय राजपुरा में आयोजित हो रही अंतर विश्वविद्यालय बैडमिंटन प्रतियोगिता के पहले दिन हिमाचल प्रदेश केंद्रीय विश्वविद्यालय के सभी खिलाड़ी प्रतिभागियों ने अपने-अपने मैच जीतकर अगले चरण में प्रवेश कर लिया। एस.आर.एम. हरियाणा के साथ कुल तीन मैच हुए, जिनमें दो सिंगल और एक डबल मैच शामिल हैं। प्रतियोगिता में भाग लेने वाले छात्रों में केंद्रीय विवि के विभिन्न विभागों के स्नातकोत्तर के छात्र मृदुल, अभिषेक, तनुज, संकल्प, अक्षय, शुभम, दिव्यांश, तरसेम और सुशांत शामिल हैं।

प्रतिभागियों के साथ-साथ पर्यटन विभाग में सहायक आचार्य के पद पर कार्यरत डॉक्टर हरीश गौतम बतौर प्रबंधक टीम का नेतृत्व कर रहे हैं। डा. हरीश गौतम ने बताया कि प्रतियोगिता में

भाग ले रहे केंद्रीय विश्वविद्यालय के दिव्यांश ने पहला सिंगल मैच लगातार दो सेट जीतकर 18-21 और 16-21 से अपने नाम किया। वहीं दूसरा सिंगल मैच केंद्रीय विश्वविद्यालय के छात्र मृदुल ने 13-21, 18-21 और 21-15 से जीता। वहीं डबल में दिव्यांश और सुशांत ने एस.आर.एम. हरियाणा के खिलाड़ियों को हराकर तीन सेटों में मैच जीता। केंद्रीय विवि के खेल निदेशक प्रो. सुमन शर्मा ने सभी विजेता छात्रों को बधाई दी और अगले मैचों में अच्छे प्रदर्शन के लिए अपनी शुभकामनाएं प्रेषित कीं।

दिसंबर के दूसरे सप्ताह में शुरू होगी एआईएफएफ यूथ लीग

नई दिल्ली। अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) ने अंडर-17 संस्करण के साथ एआईएफएफ यूथ लीग के लॉन्च की घोषणा की, जो दिसंबर के दूसरे सप्ताह में शुरू होने वाली है। निष्पक्ष खेल सुनिश्चित करने के प्रयास में, एआईएफएफ आयु धोखाधड़ी को खत्म करने के लिए एक व्यापक रणनीति के हिस्से के रूप में, जनवरी से शुरू होने वाले अंडर-13 और अंडर-15 यूथ लीग के लिए टीडब्ल्यू3 टेस्ट आयोजित करेगा। 50 से अधिक टीमों के भाग लेने की उम्मीद है, जिसमें इंडियन सुपर लीग (आईएसएल), आई-लीग, आई-लीग 2 और एआईएफएफ अकादमी मान्यता के साथ एलीट अकादमियों की टीमों को सीधे प्रवेश दिया जाएगा। एआईएफएफ अकादमी मान्यता का पहला दौर पूरा हो गया, जिसमें विशिष्ट श्रेणी की 32 अकादमियों को विभिन्न मानदंडों को पूरा करने के आधार पर मान्यता प्रदान की गई। मानदंड में आवासीय सेटअप, तकनीकी और प्रशासनिक कर्मचारी, चिकित्सा और शिक्षा प्रावधान और अन्य महत्वपूर्ण आवश्यकताएं जैसे कारक शामिल थे। उन्नत और बुनियादी मानदंड मान्यता बाद में पूरी की जाएगी। राष्ट्रीय मान्यता को अपने उद्देश्य के प्रति सच्चा और निष्पक्ष बनाए रखने के लिए - एआईएफएफ ने मान्यता प्राप्त अकादमियों के लिए औचक निरीक्षण करने की योजना बनाई है। मान्यता नीति के अनुसार किसी भी विसंगति या मानदंडों का अनुपालन न करने पर अकादमी की मान्यता रद्द की जा सकती है। एआईएफएफ के अध्यक्ष कल्याण चौबे ने कहा, इस साल, लीग में थोड़ी देरी हुई है। तीन साल के बाद, लड़कों और लड़कियों के लिए जूनियर और सब-जूनियर नेशनल फुटबॉल चैंपियनशिप टियर 1 और 2 का आयोजन किया गया था। उन्होंने कहा,अब, हम राष्ट्रीय युवा लीग शुरू करने जा रहे हैं, जिसके लिए 32 अकादमियों को उनके सभी मापदंडों की जांच के बाद मान्यता दी गई है। उनके साथ, आई-लीग और आईएसएल जूनियर टीमें भी हिस्सा लेंगी। हम पहले अंडर-17 लीग, उसके बाद अंडर-15 और फिर अंडर-13 लीग की शुरुआत करेंगे। अंडर-13 लीग के अधिकांश खेलों में प्रतिभाओं की पहचान करने के लिए स्पॉटर्स होंगे।

अल्टीमेट खो-खो सीज़न 2 : तेलुगु योद्धाज़ का लक्ष्य बेहतरीन प्रदर्शन पर

नई दिल्ली। जीएमआर समूह की अल्टीमेट खो-खो लीग में खेलने वाली फेंचाइजी, तेलुगु योद्धाज़ जो पिछले सीज़न में उपविजेता रही थी ने हाल ही में भुवनेश्वर में आयोजित आगामी सीज़न के ड्राफ्ट में कुछ प्रमुख खिलाड़ियों को चुनकर एक मजबूत टीम तैयार करने के बाद नए सीज़न में एक बेहतर प्रदर्शन करने का लक्ष्य रखा है। योद्धाज़ ने आगामी सीज़न के लिए अपनी टीम में 25 खिलाड़ियों को चुना है, जिनमें तीन खिलाड़ी पिछले संस्करण के हैं। इस सीज़न की टीम में कुछ अनुभवी चेहरों के साथ-साथ कुछ युवा प्रतिभाओं का संयोजन है।

पहले सीज़न में शानदार प्रदर्शन करने वाले, ऑलराउंडर अरुण गुन्की और प्रतीक वाइकर और डिफेंडर अवधुत पाटिल को टीम के लिए एक मजबूत कोर बनाने के लिए ड्राफ्ट से पहले चुन लिया गया था। अल्टीमेट खो खो लीग के दूसरे सीज़न के लिए खिलाड़ियों का ड्राफ्ट 21 नवंबर को ओडिशा की राजधानी में आयोजित किया गया था। चयन का क्रम लीग के उद्घाटन सत्र में टीमों की अंतिम स्थिति पर आधारित था। ड्राफ्ट के लिए जो 275 खिलाड़ी मैदान में थे, उनमें से 127 को विभिन्न फेंचाइजी द्वारा चुना गया है। अल्टीमेट खो-खो लीग के दूसरे सीज़न को लेकर जीएमआर लीग गेम्स प्राइवेट लिमिटेड के सीईओ

पीकेएसवी सागर ने कहा, 'मैं इस सीज़न के लिए बहुत उत्साहित हूं क्योंकि जीएमआर स्पोर्ट्स में कार्यभार संभालने के बाद यह मेरा पहला सीज़न होगा। ड्राफ्ट राउंड वास्तव में दिलचस्प और रोमांचक था। यह लीग अभी भी अपने शुरुआती चरण में है क्योंकि यह लीग पिछले साल ही शुरू हुई थी। लेकिन समय के साथ, मुझे यकीन है कि हम अपनी अकादमियों के साथ इस खेल को विकसित करने में उसी तरह मदद करेंगे जैसे हमने कबड्डी के लिए प्रयास किए थे। योद्धाज़ ने श्रेणी बी से निखिल सिद्धारन वाघे, मिलिंद चावरेकर, आकाश तोगरे, किरण वासवे, ध्रुव और प्रसाद रेडये को चुना है। इस कैटेगरी के प्रत्येक खिलाड़ी को पांच-पांच लाख रुपए मिलेंगे। तेलुगु योद्धाज़ ने श्रेणी सी से दस खिलाड़ियों को चुना, जिनमें प्रत्येक खिलाड़ी को 3-3 लाख रुपये दिया जाएगा। इस श्रेणी से रुद्र थोपटे, प्रेम बालू रणदिवे, वैभव निपाने, सौरभ अदावकर, विजय भाई वेगड़, अनुकूल सरकार, एम फणी कुमार, महामद उजेर हारुन मोमिन, मैटलुम और लिपुन मुखी को चुना गया। श्रेणी डी से चार खिलाड़ियों को चुना गया, जिन्हें प्रत्येक को 1.5 लाख मिलेंगे। सीज़न के लिए 25 सदस्यीय मजबूत योद्धाज़ टीम को पूरा करने वाले ड्राफ्ट के अंतिम दौर में अर्जुन विशुकर्मा, प्रसाद पाटिल, बोल्जम रंजीत और रजत मलिक को चुना गया था। अल्टीमेट खो-खो लीग के उद्घाटन सीज़न में, तेलुगु योद्धाज़ ने अपने आक्रामक गेमप्ले के साथ पूरे लीग में शानदार प्रदर्शन किया था। वे अपने दस मैचों में से छह जीतकर लीग स्टैंडिंग में तीसरे स्थान पर काबिज रहे थे। सभी टीमों के बीच उनके अंकों का अंतर सबसे अधिक था। उन्होंने एलिमिनेटर और क्वालीफायर 2 राउंड जीतकर फाइनल में अपनी जगह बनाई थी , लेकिन ओडिशा जगरनॉट्स के खिलाफ सिर्फ एक अंक से हारकर वो प्रतियोगिता जीतने से रह गए।

डीजीसी लेडीज एमेच्योर ओपन गोल्फ चैंपियनशिप के 13वें संस्करण का समापन, गौरी मोंगा ने जीता खिताब

नई दिल्ली। उषा द्वारा प्रस्तुत डीजीसी लेडीज एमेच्योर ओपन गोल्फ चैंपियनशिप 2023 का 13वां संस्करण आज दिल्ली गोल्फ क्लब में समाप्त हो गया। 3-दिवसीय गोल्फिंग इवेंट में 10 से 83 वर्ष की आयु के 102 प्रतिभागियों ने 54-होल डब्ल्यूएजीआर इवेंट में हिस्सा लिया। अंतिम होल तक बराबरी पर गौरी मोंगा (236) एक स्ट्रोक की बढ़त लेकर पहले स्थान पर रहीं जबकि 16 वर्षीय अमरीन संधू (237) दूसरे स्थान पर रहीं। यह पहला वर्ष है, जब डीजीसी लेडीज एमेच्योर ओपन गोल्फ चैंपियनशिप को डब्ल्यूएजीआर द्वारा मान्यता मिला है। आर एंड ए और यूएसजीए की देखरेख में विश्व एमेच्योर

गोल्फ रैंकिंग में विशिष्ट शौकिया खिलाड़ियों की रैंकिंग शामिल है और इसमें 4,000 से अधिक आयोजनों में 10,000 से अधिक खिलाड़ियों ने हिस्सा लिया है। पुरस्कार समारोह में उषा के प्रवक्ता ने कहा, आज का खेल गोल्फ कौशल का एक शानदार प्रदर्शन था और यह दोहराता है कि डीजीसी के साथ हमारी साझेदारी सही है, जो अधिक से अधिक महिलाओं को गोल्फ खेलने के लिए प्रोत्साहित करती है और उन्हें अपनी प्रतिभा दिखाने के लिए एक मंच प्रदान करती है। यह सहयोग सक्रिय और स्वस्थ जीवन शैली के महत्व पर जोर देते हुए उषा के मूल मूल्यों को आगे बढ़ाता है। इस प्रतियोगिता में भाग लेने वाले सभी प्रतिभागियों को बधाई। डीजीसी की महिला कैप्टन निम्मी धीर ने कहा,ग्रीन ग्रास पर गोल्फ खेलना एक सुखद अनुभव था। उषा के अटूट समर्थन का धन्यवाद है, कि हम सकारात्मक बदलाव ला रहे हैं और देश में महिला गोल्फ के पथ को आकार दे रहे हैं। हर साल बढ़ती संख्या और 10 से 83 तक के प्रतिभागियों को देखते हुए, ये वर्ष वास्तव में उत्साहवर्धक हैं। डब्ल्यूएजीआर द्वारा मान्यता इस बात का प्रमाण है कि हमारे प्रयास सही दिशा में हैं। उषा ने जूनियर से लेकर महिलाओं तक विभिन्न प्लेटफार्मों पर गोल्फ का समर्थन करने के लिए चार दशकों से अधिक समय तक दिल्ली गोल्फ क्लब के साथ साझेदारी की है, जिससे पिछले कुछ वर्षों में कई होनहार गोल्फर उभर कर सामने आए हैं।

विश्व समेदरा गोल्डन ईगल्स गोल्फ चैंपियनशिप का आयोजन 26 नवंबर को

नई दिल्ली। भारत में सबसे प्रतिष्ठित गोल्फ टूर्नामेंटों में से एक, विश्व समेदरा गोल्डन ईगल्स चैंपियनशिप, 26 नवंबर, 2023 को क्लासिक गोल्फ क्लब एंड काउंटी, मानेसर दिल्ली में आयोजित की जाएगी।

गोल्डन ईगल्स गोल्फ चैंपियनशिप 2015 में श्री चिंटा सासिधर, अध्यक्ष - विश्व समुद्रा समूह की दृष्टि के रूप में शुरू हुई। यह कार्यक्रम बहुत जल्दी भारत में सबसे अधिक मांग वाला कॉर्पोरेट गोल्फ इवेंट बन गया। घटना अपने सभी रूपों में गोल्फ, ग्लैमर और गौरव मनाती है! गोल्डन ईगल्स गोल्फ चैम्पियनशिप 2015 में चिंटा शशिधर (अध्यक्ष - विश्व समुद्रा समूह) के विज़न के रूप में शुरू हुई। जल्दी ही यह टूर्नामेंट भारत में सबसे अधिक मांग वाला कॉर्पोरेट गोल्फ इवेंट बन गया।

टूर्नामेंट के 7 वें संस्करण में ब्रायन लारा, सानिया मिर्ज़ा, अभिनेत्री प्राची तेहलान, नेहा त्रिपाठी, रिधामा डिलावारी और कैमिला लेनर्थ सहित दुनिया भर की प्रमुख हस्तियां हिस्सा लेंगी। 1983 विश्व कप विजेता टीम के कप्तान कपिल देव भी इस कार्यक्रम में देश भर के अन्य शीर्ष शौकिया गोल्फरों के साथ भाग लेंगे।

वर्षों से इस कार्यक्रम में ब्रायन लारा, शर्मिला निकोलेट, चित्रांगदा सिंह, तमन्ना भाटिया, आर माधवन, मंदिरा बेदी, तवेरा मलिक, रिद्धमा दिलावरी जैसी हस्तियों के साथ कुछ सर्वश्रेष्ठ कॉर्पोरेट और समर्थक गोल्फरों की हिस्सेदारी देखी गई है।

ACTION INDIA

एक्शन इंडिया

RKB GROUP
Rakesh Bhardwaj Group

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 26 नवंबर 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

देव दीपावली पर्व पर गंगा की महाआरती रामलला को समर्पित होगी

दशाश्वमेधघाट पर भारत के अमर वीर योद्धाओं के परिजनों को भगीरथ शौर्य सम्मान दिया जायगा

टीम एक्शन इंडिया/वाराणसी

बाबा विश्वनाथ की नगरी काशी में देव दीपावली पर्व इस बार रामलला को समर्पित होगी। अयोध्या में रामलला के विराजने से पहले काशीपुराधिपति की नगरी काशी राममय होगी। दशाश्वमेधघाट पर सायंकालीन विश्व प्रसिद्ध गंगा आरती कराने वाली संस्था गंगा सेवा निधि ने इसके लिए पूरी तैयारी की है। निधि के अध्यक्ष सुशांत मिश्र ने शनिवार को पत्रकारों को बताया कि माँ गंगा को स्वच्छ एवं निर्मल बनाने, पर्यावरण व जल संरक्षण के लिए देव दीपावली महोत्सव में देश-विदेश से आये हुए लाखों श्रद्धालुओं व पर्यटकों को संकल्प भी दिलाया जायेगा। उन्होंने बताया कि पर्व पर माँ गंगा की महाआरती में नारी शक्ति की एक अदभुत तस्वीर भी देखने को मिलेगी। इस वर्ष अयोध्या के भव्य मंदिर में रामलला के विराजने से

पहले 51 देव कन्याएं मां गंगा की आरती उतार कर काशी की विश्व प्रसिद्ध देव दीपावली महोत्सव का आगाज करेंगी। निधि के संस्थापक स्मृतिशेष प. सत्येन्द्र मिश्र को पुष्पांजलि अर्पित करेन के बाद घाट पर गणपति वंदना व देश-भक्ति से भरे गीतों की प्रस्तुति की जायेगी। निधि द्वारा बनाये गए अमर जवान ज्योति जिसकी अनुकृति भव्य रूप से (8/12) पर संस्था की तरफ से रिथ लेईंग की जायगी। तत्पश्चात 39 जी.टी.सी, वाराणसी, एयर ऑफिसर कमॉडिंग, 4 वायु सेना प्रवरण बोर्ड, वाराणसी, सी.आर.पी.एफ. और 11वीं वाहिनी, एन. डी. आर एफ, वाराणसी एवं वाराणसी पुलिस के वरिष्ठ अधिकारी द्वारा रिथ लेईंग किया जायेगा। इसके बाद 39 जीटीसी के जवान गार्ड ऑफ ऑनर देंगे। सुशांत मिश्र ने बताया कि वर्ष 1999 कारगिल युद्ध विजय के उपलक्ष्य में संस्था ने अमर शहीदों के पुण्य स्मृति में आकाशदीप संकल्प का विस्तारीकरण एवं राष्ट्रीय रूप दिया था। राष्ट्रवाद को समर्पित भव्य देव दीपावली महोत्सव के साथ ही आकाशदीप का समापन भी किया जायेगा। कार्यक्रम में जिन शहीदों के नाम पर पूरे माह आकाश दीप जलाया गया। उनके परिजनों को महोत्सव में सहायतार्थ धनराशि एक लाख रुपए निधि परिवार की ओर से दिया जाएगा। उन्होंने बताया कि प्रो. चन्द्रमौली उपाध्याय, पं. श्रीधर पाण्डेय व निधि के प्रमुख अर्चक आचार्य रणधीर के नेतृत्व में 21 ब्राह्मण भगवती माँ गंगा का वैदिक रीति से पूजन करेंगे। राम जनम योगी के शंखनाद, निधि के 21 ब्राह्मणों, दुर्गा चरण इण्टर कालेज की 42 कन्याओं जो रिद्धि-सिद्धि के रूप में ब्राह्मणों के साथ होंगी तथा श्री काशी विश्वनाथ डमरु दल के 10 स्वयं सेवकों के वादन से माँ भगवती की भव्य

घाटों पर आधुनिक उपकरणों के साथ मुस्तैद रहेगी एनडीआरएफ

वाराणसी। देव दीपावली पर्व पर गंगा के सभी 84 घाटों पर उमड़ने वाली लाखों की भीड़ की सुरक्षा को लेकर एनडीआरएफ भी सतर्क है। महापर्व पर गंगा घाटों पर आधुनिक उपकरणों के साथ एनडीआरएफ मुस्तैद रहेगी। एनडीआरएफ की 8 टीमों को विभिन्न घाटों जैसे नमो घाट, राज घाट, पंचगंगा घाट, ललिता घाट, दशाश्वमेध घाट, चेतसिंह घाट, अस्सी घाट और नजदीकी घाटों पर श्रद्धालुओं की सुरक्षा में गंगा नदी में तैनात किया जाएगा। इसके अतिरिक्त एनडीआरएफ

की मेडिकल टीम इक्वाटर एम्बुलेंस के साथ विभिन्न घाटों पर श्रद्धालुओं के निःशुल्क उपचार हेतु मौजूद रहेगी। उप महानिरीक्षक 11 एनडीआरएफ मनोज कुमार शर्मा ने बताया कि गोताखोर, पैरामेडिक्स, डीप डाइविंग सेट, लाइफ जैकेट, लाइफ बॉय व अन्य आधुनिक बचाव उपकरणों, 32 नावों और लगभग 150 से अधिक बचावकर्मियों के साथ वाराणसी के प्रमुख घाटों पर एनडीआरएफ टीम मुस्तैद रहेगी।

देव दीपावली में 70 देशों के राजदूत भी शामिल होंगे

देव दीपावली पर्व में इस बार 70 देशों के राजदूत भी शामिल हो रहे है। इनके साथ ही 150 विदेशी डेलीगेट्स भी देव दीपावली की छटा निहारेंगे। जिला प्रशासन की ओर से इसकी तैयारी शुरू हो गई है। पर्यटन विभाग के अफसरों के अनुसार विदेशी मेहमानों के स्वागत में एयरपोर्ट पर सांस्कृतिक कार्यक्रम होंगे। लोक कलाकार शहर के विभिन्न स्थानों पर सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रस्तुति करेंगे। बाबतपुर एयरपोर्ट से लेकर नदेसर और कैंटोनमेंट स्थित होटल और नमो घाट के साथ शहर के सभी सार्वजनिक चौक चौराहों को बिजली के सतरंगी झालरों से सजाया जाएगा। विदेशी मेहमानों को क्रूज से देव दीपावली और गंगा पार होने वाली आतिशबाजी का दृष्य दिखाया जाएगा।

फास्ट न्यूज

ओडिशा के मलकानगिरी में सीमेंट से भरा ट्रक पलटा

भुवनेश्वर : ओडिशा के मलकानगिरी जिले में शनिवार को एक सीमेंट से भरा ट्रक पलट गया, जिससे पांच मजदूरों की मौत हो गई और सात अन्य घायल हो गए। पुलिस ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि हादसा स्वाभिमान अचल इलाके के हंतलगुडा इलाके में तब हुआ, जब ट्रक 12 मजदूरों को लेकर चित्रकोंडा से जोदाम्बा की ओर जा रहा था। पुलिस और स्थानीय लोगों ने सीमेंट की बोरियों के नीचे दबे मजदूरों के शवों को बाहर निकाला। पुलिस के मुताबिक, घायलों को नजदीकी अस्पताल में भर्ती कराया गया।

नरैना दादू पीठाधीश्वर महंत गोपाल दास का जयपुर में निधन

जयपुर। दादू पीठ संप्रदाय की सबसे बड़ी पीठ नरैना दादू पीठाधीश्वर महंत गोपाल दास का शनिवार को निधन हो गया। दोपहर 1:30 बजे उन्होंने जयपुर के एक निजी अस्पताल में अंतिम सांस ली। तबीयत खराब होने के बाद महंत गोपाल दास को पिछले दिनों जयपुर के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया था, जहां उन्होंने दोपहर 01.30 बजे अंतिम सांस ली। उनकी अंतिम यात्रा जयंतराम जी महाराज की बारहदरी के लिए रविवार सुबह 10 बजे से निकलेगी।

ड्रोन के जरिए खेती में आएगी नई क्रांति : कुलपति

कानपुर। ड्रोन के जरिए खेती में नई क्रांति आएगी। भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद नई दिल्ली के वित्त सहयोग से यह ड्रोन लाया गया है। यह बात शनिवार को चंद्रशेखर आजाद कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय परिसर में हुए ड्रोन के सफल परीक्षण के बाद सीएसए के कुलपति डॉक्टर आनंद कुमार सिंह ने कही। उन्होंने कहा कि इसका किसानों के प्रक्षेत्रों पर अधिक से अधिक ड्रोन का प्रयोग किया जा सके और किसान लाभान्वित होंगे। ड्रोन का परीक्षण आज जो किया गया है उससे किसानों की आय एवं उनके आत्मविश्वास को आगे बढ़ाने का कार्य होगा। सीएसए के मीडिया प्रभारी डॉ.खलील खान ने बताया कि विश्वविद्यालय परिसर में ड्रोन का सफल परीक्षण किया गया। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलपति डॉक्टर आनंद कुमार सिंह ने ड्रोन को रवाना किया। इस अवसर पर ड्रोन के विशेषज्ञों द्वारा कुलपति को ड्रोन की तकनीक एवं उसके प्रयोग में ली जाने वाली सावधानियों तथा उपयोगिता के संबंध में विस्तार से बताया गया।

समितियों की अध्यक्षता से हटाए गए राज्य के 3 विधायक

टीम एक्शन इंडिया/इंफाल

मणिपुर के तीन विधायकों को मणिपुर विधानसभा की विभिन्न समितियों की अध्यक्षता से हटा दिया गया है। ये तीनों कुकी समुदाय से आते है। ये तीनों विधायक- मायांगलमबम रमेश्वर, लोसी दिखो और इबोमचा है। विधानसभा के एक बुलेटिन में कहा गया है कि मायांगलमबम रमेश्वर को अध्यक्ष ने सार्वजनिक उपक्रम समिति के पिछले अध्यक्ष के स्थान पर अध्यक्ष नियुक्त किया है। मायांगलमबम काकचिंग विधानसभा क्षेत्र से नेशनल पीपुल्स पार्टी (एनपीपी) के विधायक हैं। यह पद पहले एलएम खौटे के पास था, जो चुराचांदपुर सीट का प्रतिनिधित्व करते हैं। वहीं, माओ निर्वाचन क्षेत्र के नागा पीपुल्स फ्रंट (एनपीएफ) के विधायक लोसी दिखो को सरकारी आश्वासनों पर समिति के अध्यक्ष के रूप में नियुक्त किया गया था। यह पद पहले सैतू निर्वाचन क्षेत्र के निर्दलीय विधायक हाओखोलेट किपगेन के पास था। लमलाई से भाजपा विधायक के इबोमचा को वुंगजागिन वाल्टे के स्थान पर विधानसभा पुस्तकालय समिति का अध्यक्ष नियुक्त किया गया। बता दें कि मणिपुर में मेइतीस और कुकिस के बीच जातीय हिंसा की शुरूआत के दौरान भीड़ द्वारा हमला किए जाने के बाद वाल्टे को गंभीर चोटें आई थीं। नियुक्तियों से संबंधित बुलेटिन बुधवार को जारी किए गए। हालांकि, अधिसूचना में प्रतिस्थापन के लिए कोई कारण नहीं बताया गया है, लेकिन विधानसभा के नियम 198 (2) के अनुसार, 'अगर अध्यक्ष किसी कारण से कार्य करने में असमर्थ है, तो अध्यक्ष उसके स्थान पर किसी अन्य अध्यक्ष को नियुक्त कर सकता है।'

जानकारी

ये तीनों विधायक- मायांगलमबम रमेश्वर, लोसी दिखो और इबोमचा है।

उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड़ ने शनिवार को जी-20 में "यंग माइंड्स" की प्रभावशाली भागीदारी पर प्रकाश डाला और युवाओं के विकास के महत्व को रेखांकित किया।

भारी बारिश का अलर्ट जारी, पहाड़ी इलाकों में बर्फबारी से बढ़ेगी ठंड

नई दिल्ली : भारतीय मौसम विभाग ने शनिवार से सोमवार तक मुंबई में बारिश का अनुमान जताया है। साथ ही मौसम विभाग ने गुजरात, महाराष्ट्र के तटीय इलाकों में भारी बारिश का येलो अलर्ट जारी किया है। अनुमान के मुताबिक अगले हफ्ते दक्षिणी राजस्थान और मध्य प्रदेश में भी बारिश हो सकती है। महाराष्ट्र के थाणे, पालघर और रायगढ़ में भी शनिवार और रविवार को भारी बारिश का अनुमान है। मौसम विभाग के अनुसार, बंगाल की खाड़ी में एक निम्न दबाव का क्षेत्र बन रहा है,

जिसके असर से कई राज्यों में बेमौसम बरसात हो सकती है। बता दें कि तमिलनाडु और केरल में पहले से ही भारी बारिश हो रही है। तमिलनाडु में तो भारी बारिश के चलते राजधानी चेन्नई में स्कूल भी बंद कर दिए गए हैं। तमिलनाडु और पुडुचेरी में तूफान आने की भी आशंका जाहिर की गई है।

दंपती ने ड्रग्स के लिए कर दिया अपनी ही संतान का सौदा

मुंबई : महाराष्ट्र में एक दंपती ने मानवता को कलंकित करते हुए ड्रग्स खरीदने के लिए अपनी 1 महीने की बेटी और 2 साल के बेटे का ही सौदा कर डाला। नशे की लत के शिकार दंपती को अपनी इस करतूत पर कोई अफसोस भी नहीं है। मुंबई पुलिस की क्राइम ब्रांच ने दंपती सहित तीन लोगों को गिरफ्तार कर बच्ची को बचा लिया है। हालांकि, बच्चे की तलाश अभी जारी है। क्राइम ब्रांच के अधिकारी दया नायक ने बताया कि आरोपी दंपती अंधेरी में रहता है। नशे के आदी पति-पत्नी ने ड्रग्स खरीदने को पैसे जुटाने के लिए 2 वर्षीय बेटे को 60 हजार रुपये में और एक महीने की बेटी को 14 हजार रुपये में बेचा था। गिरफ्तार आरोपियों में शब्बीर और सानिया खान बच्चों के माता-पिता हैं, जबकि शकील मकरानी बिचौलिया है। इसके अलावा कथित एजेंट उषा राठौड़ को भी हिरासत में लिया गया है। दया नायक ने बताया पुलिस को मामले की जानकारी शब्बीर की बहन रुबीना ने दी थी। इसके बाद परिवार के अन्य लोगों ने बताया कि शब्बीर और सानिया दोनों ही ड्रग्स एडिक्ट हैं।

नोएडा में चलती कार में आग लगी, दो लोग जिंदा जले

टीम एक्शन इंडिया/गौतमबुद्धनगर

नोएडा के थाना सेक्टर-113 इलाके में शनिवार सुबह एक कार में आग लग गई। इस दौरान कार सवार दो लोग जिंदा जल गए। पुलिस ने शवों को कार से बाहर निकाल लिया है। यह हादसा आम्रपाली प्लेटिनम सोसायटी सेक्टर-119 में सुबह करीब छह बजे हुआ। सूचना पाकर पहुंची पुलिस और फायर ब्रिगेड की टीम ने आग को बुझाया। पुलिस का कहना है कि फॉरेंसिक टीम को

बुलाकर घटनास्थल की जांच की गई। नोएडा के एडीसीपी शक्ति मोहन अवस्थी ने बताया कि कार से दो लोगों के शव बरामद हुए।

पंजाब के फिरोजपुर में बीएसएफ ने पकड़ा पाकिस्तानी घुसपैठिया

चंडीगढ़। बीएसएफ ने भारत-पाक सीमा पर फिरोजपुर सेक्टर से एक पाकिस्तानी घुसपैठिए को काबू किया है। पकड़ा गया घुसपैठिया पाकिस्तानी नागरिक है।

हुए आधार कार्ड के अनुसार युवक की पहचान रबीब बिलाल निवासी फैसलाबाद के तौर पर हुई है। आधार कार्ड के अनुसार वह पाकिस्तान स्थित कोसी इंटरनेशनल प्राइवेट लिमिटेड बीएसएफ के अनुसार आरोपित को शुक्रवार की रात जेसीसी बैरियर के पास से बीएसएफ 155 बटालियन के जवानों द्वारा भारतीय सीमा में घुसपैठ करते हुए पकड़ा गया है। पाक नागरिक से बरामद में मशीन ऑपरेटर के रूप में काम करता है। तलाशी के दौरान उसके पास से दो आधार कार्ड, पासपोर्ट साइज फोटो, माचिस व टूथब्रश बरामद हुआ।

भारतीय सिख श्रद्धालु गुरुपर्व मनाने के लिए पाकिस्तान रवाना

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़

गुरुद्वारा ननकाना साहिब में श्री गुरु नानकदेव जी का प्रकाश पर्व मनाने के लिए सिख श्रद्धालुओं का एक जत्था शनिवार सुबह अमृतसर से पाकिस्तान रवाना हुआ। इस जत्थे का नेतृत्व शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी (एसजीपीसी) की आंतरिक समिति के सदस्य खुशविंदर सिंह भाटिया कर रहे हैं। कार्यक्रमों में भाग लेने के लिए जाता है। यह यात्रा दोनों देशों की आपसी सहमति से आयोजित होती है। एसजीपीसी के सचिव प्रताप सिंह ने बताया कि इस साल कमेटी

ने 1684 श्रद्धालुओं के लिए वीजा मांगा था लेकिन पाकिस्तानी उच्चायोग ने सिर्फ 788 श्रद्धालुओं को ही पाकिस्तान जाने की मंजूरी दी। उन्होंने बताया कि 26 नवंबर को यह जत्था गुरुद्वारा ननकाना साहिब और गुरुद्वारा सच्चा सौदा शेखुपुरा में नतमस्तक होगा। 27 नवंबर को यह जत्था प्रकाशोत्सव समारोह में भाग लेगा। उन्होंने बताया कि 29 नवंबर को सिख श्रद्धालु गुरुद्वारा पंजा साहिब के लिए रवाना होंगे। 30 नवंबर को भारतीय सिख श्रद्धालु गुरुद्वारा डेरा साहिब लाहौर में पहुंचेंगे। दो नवंबर को यह संगत लाहौर से गुरुद्वारा रोड़ी साहिब एमनाबाद तथा करतारपुर साहिब के दर्शन करके शाम को वापस लाहौर लौटेगी। तीन दिसंबर को गुरुद्वारा डेरा साहिब लाहौर में रुकने के बाद चार दिसंबर को सिख संगत भारत वापस आएगी।

बुराइयों को सामूहिक प्रयास से ही समाप्त करना होगा : राज्यपाल

टीम एक्शन इंडिया/वाराणसी

कुलाधिपति और उत्तर प्रदेश की राज्यपाल आनंदी बेन पटेल ने कहा कि विश्वविद्यालयों में व्याप्त बुराइयों को सामूहिक प्रयास से ही समाप्त करना होगा। तभी विश्वविद्यालयों को ए डबल प्लस की अच्छी रैंकिंग मिलेगी। विश्वविद्यालयों में व्याप्त जातिवाद का जिक्र कर राज्यपाल ने कहा सबसे अधिक जातिवाद पढ़े लिखे लोगों में व्याप्त है। हमें जातिवाद से बाहर निकलना होगा तभी हम अपने देश को आगे ले जा पाएंगे। राज्यपाल सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय के 41वें दीक्षांत समारोह को शनिवार सम्बोधित कर रही थी। समारोह की अध्यक्षता करते हुए राज्यपाल ने मुख्य अतिथि राष्ट्रीय संस्कृत संस्थान,नई दिल्ली के कुलपति प्रो. श्रीनिवास वरखेड़ी,प्रदेश के उच्च शिक्षा मंत्री योगेन्द्र उपाध्याय के साथ 30 मेधावी विद्यार्थियों में 59 स्वर्णपदक वितरित किया। समारोह में 14167 उपाधियां वितरित की गई। दीक्षांत समारोह में ही राज्यपाल ने ऑनलाइन संस्कृत प्रशिक्षण केंद्र तथा डिजिलॉकर व्यवस्था का बटन दबाकर उद्घाटन किया। इस अवसर पर राज्यपाल ने कहा कि प्रदेश में कुल 32 विश्वविद्यालय है। पिछले दो वर्षों में जहां भी नई नियुक्ति हुई है उसमें कोई गड़बड़ी नहीं हुई। जो होनहार होगा जगह अब उसी को मिलेगी। विश्वविद्यालय के डिग्रियों में भी कोई छेड़छाड़ नहीं कर पाएगा। सारी डिग्रिया ऑनलाइन और डिजिलॉकर में आ गयी हैं। छात्रों को डिग्रियों के लिए विश्वविद्यालय नहीं आना होगा।

संकल्प

सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय के 41वें दीक्षांत समारोह में राज्यपाल आनंदी बेन पटेल ने पंच प्रण का संकल्प दिलाया

सुरक्षा... 'लश्कर ए तैयबा' के प्रमुख और वैश्विक आतंकी हाफिज सईद को भी पाकिस्तान की अदालत से 31 साल की सजा सुनाई

पाकिस्तान में छिपे भारत के दुश्मनों में मची भगदड़, बढ़ानी पड़ी आतंकियों की सुरक्षा

टीम एक्शन इंडिया/पाक

पाकिस्तान में छिपे भारत के दुश्मनों को खत्म करने का सिलसिला जारी है। वहां आतंकियों का खात्मा करने वाले अज्ञात शख्स या एजेंसी का खौफ इतना बढ़ गया है कि अब पाकिस्तान में बाकी बचे दहशतगर्दों में भगदड़ मच गई है। जो आतंकी कथित तौर पर जेल में बंद हैं, उन्हें भी पाकिस्तानी आईएसआई द्वारा अतिरिक्त सुरक्षा मुहैया कराने की बात कही जा रही है। ऐसे दहशतगर्द, जिन्हें कुछ समय पहले तक सार्वजनिक स्थलों पर देखा जाता था, वे भूमिगत हो रहे हैं। कई आतंकियों को

बुलेटप्रूफ गाड़ियां मुहैया कराई गई हैं। विश्वस्त सूत्रों के मुताबिक, 'जैश-ए-मोहम्मद' 'डी कंपनी', 'लश्कर ए तैयबा', लश्कर-ए-जब्बार और लश्कर-आई-जांगवी सहित कई आतंकी संगठनों से जुड़े दहशतगर्दों को पाकिस्तान में सुरक्षा प्रदान की गई है। आईएसआई की रिपोर्ट पर स्थानीय पुलिस एवं दूसरे सुरक्षा बलों को इनके ठिकानों के आसपास तैनात किया गया है।

पाकिस्तानी आईएसआई द्वारा अतिरिक्त सुरक्षा मुहैया कराने की बात कही जा रही है।

इन टॉप आतंकियों को मिली है सुरक्षा : मुंबई हमले के मास्टरमाइंड और लश्कर-ए-तैयबा के कमांडर जकी-उर-रहमान लखवी को दो वर्ष पहले पाकिस्तान की एक अदालत ने टेरर फंडिंग केस में 15 साल कैद की सजा सुनाई थी। भारत के विदेश मंत्रालय ने इसे हास्यास्पद बताया था। पाकिस्तान, एफएटीएफ की बैठक के भय से इस तरह के कदम उठाता रहता है। पर्दे के पीछे का सच, दुनिया जानती है। 'लश्कर ए तैयबा' के प्रमुख और वैश्विक आतंकी हाफिज सईद को भी पाकिस्तान की अदालत से 31 साल की सजा सुनाई थी। कई बार ऐसे प्रमाण सामने आते रहे हैं, जिनसे इन दोनों आतंकियों के जेल में होने पर संदेह होता है। अब इन्हें अतिरिक्त सुरक्षा मुहैया कराई गई है। हिजबुल मुजाहिदीन का प्रमुख सैयद सलाहुद्दीन को अमेरिका ने ग्लोबल टेररिस्ट सूची में डाल रखा है।

हमीरपुर के इटरा में चावल की तरह हर साल बढ़ती है बजरंगबली की मूर्ति

हमीरपुर। हमीरपुर जिले में एक गांव में स्थित बजरंगबली मंदिर में अब दो दिवसीय मेले की तैयारी शुरू हो गई है। इस मंदिर में विराजमान हनुमान जी मूर्ति हल चलाते समय खेत में मिली थी जो पिछले कई दशकों से चावल की तरह हर साल बढ़ रही है। यहां मेले में हर साल लाखों लोगों की भीड़ जुटती है। हमीरपुर शहर से करीब 22 किमी दूर सुमेरपुर थाना क्षेत्र के कानपुर-सागर नेशनल हाइवे-34 के निकट चन्दपुरवा गांव स्थित है। इस गांव के जंगल में इटरा नाम का धार्मिक स्थान है, जहां श्रीराम भक्त हनुमान जी का बड़ा ही भव्य मंदिर बना है।